

**ASSOCIATION D'ENTRAIDE** des  
*personnes handicapées physiques* de Montréal

# RAPPORT ANNUEL 2022/2023



## TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT .....	3
MOT DU DIRECTEUR.....	4
PORTRAIT DE L'ORGANISME .....	5
L'ALPHA EN CHIFFRES.....	6
AXE 1 – SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ.....	7
AXE 2 – CHEMINEMENT VIE ACTIVE.....	13
AXE 3 : PARTICIPATION CITOYENNE .....	19
AXE 4 : PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE .....	20
ADMINISTRATION .....	21
PROJETS AU COURS DE L'ANNÉE 2022-2023 .....	24
RESSOURCES FINANCIÈRES .....	25
PRIX D'EXCELLENCE 2022 MICHEL DE JORDY.....	26
NOS PRINCIPAUX COLLABORATEURS .....	27
MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS .....	28
44 ANS AU SERVICE DE NOS MEMBRES.....	29
REMERCIEMENTS.....	30

## MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres, bénévoles et partenaires, il me fait un grand plaisir de vous présenter le bilan 2022-2023 de l'Alpha.

Pour ma première année en tant que Président du conseil d'administration, je tiens à remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration pour leur rigueur et leur implication, les employés et les bénévoles pour leur contribution au bon fonctionnement de l'organisme, sans oublier les membres, qui renouvellent chaque année leur confiance et leur fidélité.

La dernière année aura été bien remplie, comme en témoignent l'importante fréquentation aux activités et le taux d'utilisation des services qui sont en hausse depuis la fin de la pandémie. Nous pouvons affirmer que les efforts concertés ont donné les résultats attendus. Nous nous réjouissons de ce constat, l'Alpha est en bonne santé.

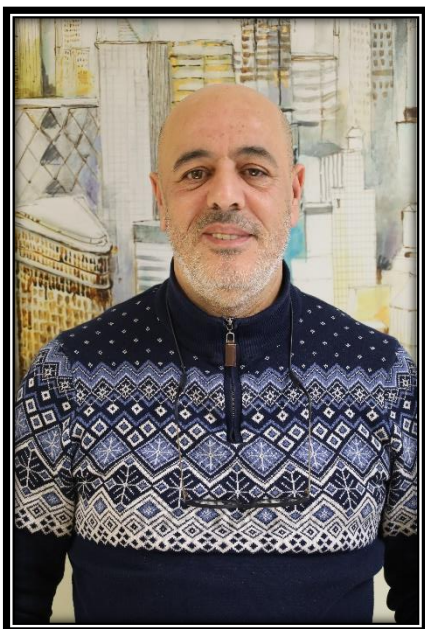
L'Alpha s'efforce de répondre adéquatement aux besoins de ses membres en offrant des services de qualité. L'équipe a su créer de nouveaux partenariats dans un but d'amélioration et de diversification. Une fierté que nous voulons souligner, c'est la mise en place et la relance de comités dans lesquels les membres peuvent exercer leur pouvoir d'agir et s'affirmer.

Je suis fier d'appartenir à cet organisme qui joue un rôle de premier plan au sein de notre collectivité.

Nous sommes toujours heureux de savoir que nous pouvons faire la différence.

Michel Goulet

## MOT DU DIRECTEUR



Nous avons pris le temps, cette année, d'être à l'écoute des besoins de nos membres et d'orienter nos actions vers de meilleures pratiques. Cette vision nous a permis de bonifier notre programmation et de mettre en place de nouveaux projets.

Cette nouvelle approche nous livre aujourd'hui des résultats des plus stimulants. En effet, je suis fier de vous annoncer que notre organisme a atteint plusieurs objectifs en développement de projets et de partenariats.

Il est primordial de souligner que la grande réussite de notre Association relève de l'effort continu et concerté de chacune de ses parties prenantes : le conseil d'administration, l'équipe d'employés, les membres ainsi que nos fidèles partenaires.

Il nous est agréable, comme à chaque année, de remercier nos bailleurs de fonds et de souligner leur générosité.

Un grand merci à notre équipe de bénévoles qui nous soutiennent depuis des années. Merci de votre grande disponibilité et de vos implications.

En terminant, j'ai le grand plaisir, aujourd'hui plus que jamais, de souligner la rigueur du travail réalisé par notre équipe : Nathalie, Romane, Carl, Geneviève, Moemena et Aya, sans oublier l'équipe de soutien PAAS : Sylvie, Rose et Steve. Merci pour votre engagement dans la mission et les valeurs de l'ALPHA. Je suis fier de travailler à vos côtés.

Je suis persuadé que l'ALPHA vivra une année 2023-2024 couronnée de succès et débordante de projets stimulants.

Hamid Terzi



# PORTRAIT DE L'ORGANISME



## MISSION

Offrir des programmes d'activités et des services favorisant l'intégration, l'inclusion sociale et la participation citoyenne de nos membres.

## VISION

Devenir une référence en matière d'entraide, de soutien et d'accessibilité universelle.

## VALEURS

- Entraide
- Engagement et pouvoir d'agir
- Professionnalisme
- Reconnaissance
- Respect

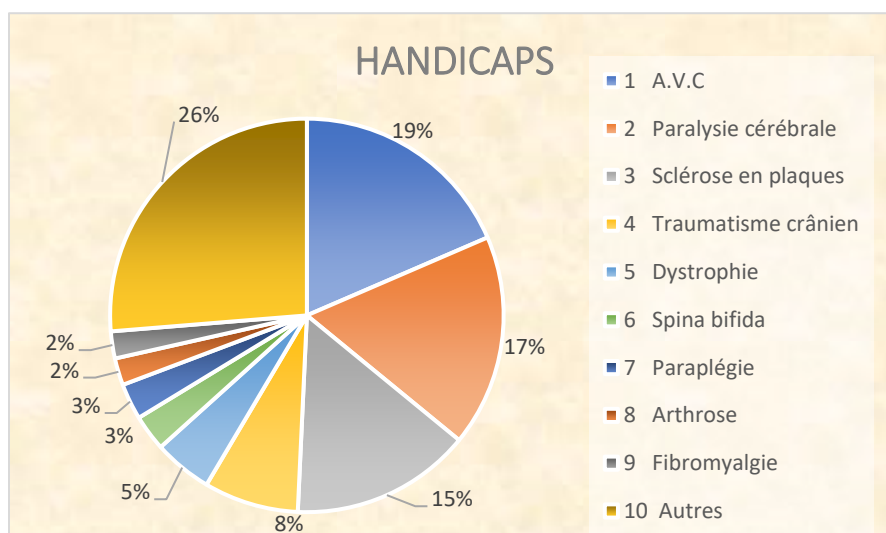
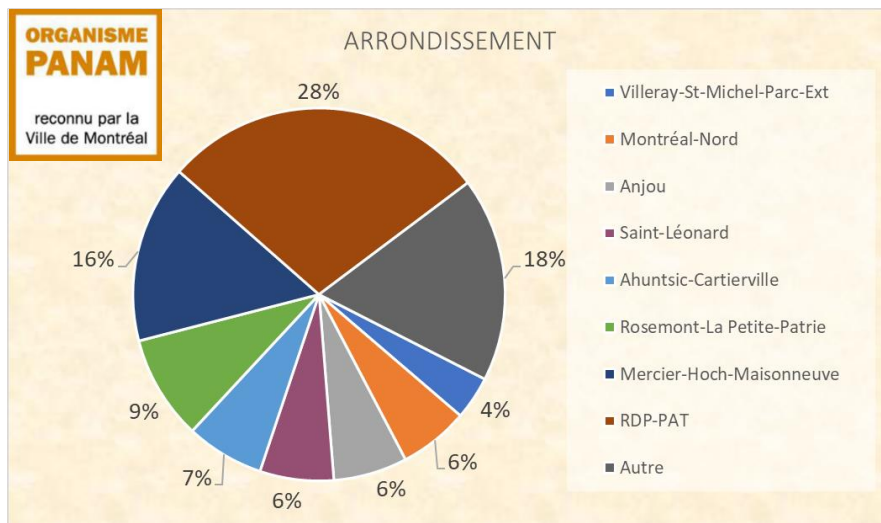


# L'ALPHA EN CHIFFRES

Depuis 1981, l'ALPHA accueille des personnes ayant des limitations fonctionnelles et/ou neurologiques qui désirent retrouver une vie active, participer à des activités adaptées et créer des liens sociaux.

L'Alpha c'est :

- 274 membres actifs
- 11 membres sympathisants
- 32 bénévoles
- 19 nouveaux membres



## AXE 1 — SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

### L'entraide et la valorisation des forces personnelles

Le programme du Soutien dans la communauté comprend une offre de services et d'activités qui vise à améliorer le bien-être des personnes en situation de handicap. À travers des interventions formelles ou informelles, des activités de groupe en relation d'aide et d'entraide, l'équipe qui est composée de stagiaires en technique de travail social et d'éducation spécialisée, d'une intervenante psychosociale et d'une coordonnatrice, accompagne et soutien les membres de l'ALPHA.



### Les principaux enjeux que vivent nos membres en 2022-2023

#### La précarité financière

Plus de 60 % de nos membres vivent sous le seuil de la pauvreté et non pas ou peu de réseaux sociaux. Notre rôle consiste à les accompagner dans leurs diverses démarches afin de trouver un équilibre budgétaire. Nous les soutenons dans leurs demandes de subvention au loyer, d'allocation au logement, de liste d'attente pour l'OMHM, de recherche de ressources en aide alimentaire, de ressources intermédiaires en habitation, de paniers de Noël ou de don de cartes d'épicerie, etc. Nous participons à ce qu'ils accèdent à une meilleure qualité de vie et, ainsi, qu'ils puissent diminuer leur anxiété financière.

- L'ALPHA a reçu un don de la Fondation Mirella et Lino Saputo et notre partenariat avec l'organisme Action secours — Vie d'espoir s'est poursuivi. Grâce à ces deux sources de financement, nous avons pu offrir 14 paniers de Noël et 15 cartes cadeaux d'une valeur de 50 \$ ou 100 \$ à nos membres pour agrémenter leur temps des fêtes.
- Un fond d'urgence a été mis en place pour aider nos membres dans leurs demandes financières immédiates et peu coûteuses.
- Le souper et la fête de Noël ont été offerts gracieusement à nos membres.

## Le système de la santé

La pénurie de main-d'œuvre dans le secteur de la santé s'accroît et cela entraîne des répercussions directes et importantes sur les soins et les services que reçoivent nos membres. Les listes d'attente s'allongent tout comme les délais pour obtenir les services nécessaires. Nous sommes amenés à travailler de pair avec le personnel de la santé et des services sociaux dans certains dossiers pour diminuer les cas de rupture de service et de délestage. Notre tâche s'ajoute et complète celle présente dans le système de la santé, c'est là un partenariat gagnant-gagnant parce que, d'une part, les personnes reçoivent les services adéquats et, d'autre part, nous contribuons à diminuer la charge de travail des professionnels de la santé.

## La santé mentale



Défi majeur de notre époque, la santé mentale est aussi un enjeu qui touche plusieurs de nos membres. Les besoins sont criants et les situations de plus en plus complexes. Chapeauté par le Soutien à la communauté, notre service d'écoute active/relation d'aide est unique et essentiel.

Offert en personne, au téléphone et sur Zoom, nous arrivons à rejoindre des personnes très isolées de la communauté. Les rencontres en individuelles sont espérées par les participants et nous sommes la plupart du temps leur dernier rempart.

Les interventions, toujours basées sur la bienveillance, sont adaptées aux besoins de la personne aidée et elles visent une amélioration de ses conditions de vie ainsi que la réappropriation de son pouvoir d'agir (empowerment). Plusieurs sujets sont discutés tels que l'anxiété, l'estime de soi, la maladie, le stress, le deuil, etc. Nous travaillons avec chaque personne pour lui donner ou redonner une voix afin de favoriser un mieux-être et, surtout, une réintégration dans la société.



## »» Les mots de nos membres

« Ça m’amène du calme quand je vois ton nom qui apparaît sur l’afficheur de mon téléphone. Tu m’aides tellement. Tu es ma famille. » R.C

« Ça me rassure de venir te rencontrer. Sinon, mes idées se mêlent dans ma tête et je deviens stressé, perdu... » R.R





« J’ai un éducateur spécialisé qui vient me rencontrer chez moi, mais ce n’est pas pareil... Toi, tu prends le temps de m’écouter. Tu m’écoutes vraiment et tu me connais. » M.C

« Merci, tu m’as donné un sourire aujourd’hui. » C.V

« Tu es importante pour moi. » C.S

## Les types d’intervention en bref

Ennui	26 %
Difficultés organisationnelles, familiales, affectives	22 %
Problèmes de soutien à domicile	15 %
Ventiler, gestion anxiété (trop plein)	12 %
Évaluation de situations complexes	10 %
Gestion de conflits et médiation	10 %
Idées noires	4 %
Favorisation d’une meilleure acception de la situation	1 %

 <p><b>598</b> appels et rencontres avec les partenaires, le personnel de la santé et des services sociaux, la famille ou leurs proches</p> <p><b>42 %</b> d’augmentation en comparaison des dernières années</p>	 <p><b>1661</b> appels et rencontres en relation d’aide</p>  <p><b>61</b> suivis réguliers</p>	 <p><b>171</b> appels de référencement</p>
--	--	---

## Nos activités de groupe

### Un soutien mutuel



Méditation et gestion de l'anxiété |  
massothérapie | art-thérapie | zoothérapie  
| groupe discussion | atelier de  
sensibilisation | conférences

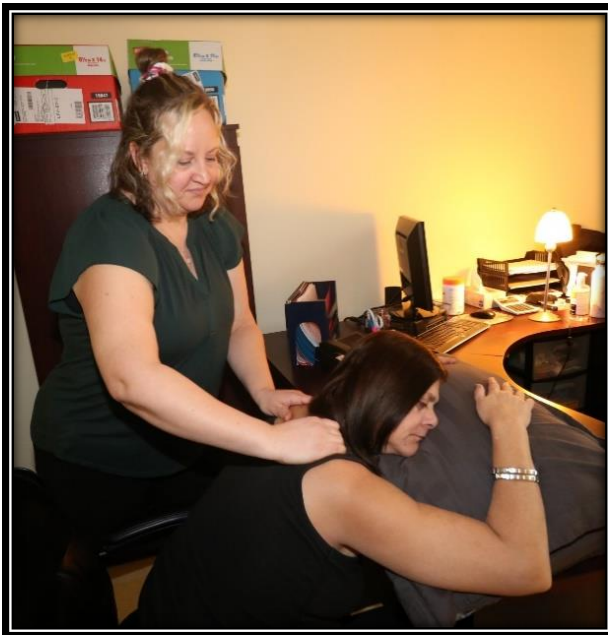


**956** présences aux activités

**28 %** d'augmentation en comparaison des  
dernières années

## Nouveauté !

### La massothérapie



L'activité pause-détente, c'est un moment thérapeutique offert à nos membres. Le handicap physique peut être accompagné de douleurs, un traitement en massothérapie soulage les tensions musculaires, apaise et calme. Il y a cependant un frein économique, c'est un soin privé et coûteux, donc inaccessible à la majorité de nos membres. À la suite de la session de massage sur chaise, les résultats ont été immédiats. Les participants ont vu une diminution de leurs douleurs physiques et une augmentation de leur sentiment de bien-être.

### »» Les mots de nos membres

« Quand Cynthia me masse, le lendemain, je n'ai plus aucune douleur. » R.D

« Je souhaiterais que l'Alpha puisse toujours nous offrir cette activité. Je me suis sentie relaxe après mon massage. C'est rare que ça m'arrive. » S.P

## Partenariat entre organismes en déficience physique

### Favoriser la collaboration et l'agir ensemble

DéfPhys Sans Limite vient en aide à ses membres en organisant des sorties et en les accompagnant afin d'atténuer leurs difficultés motrices.

**Def Phys**  
SANS LIMITE

L'activité Journée Bien-être a permis de rassembler les membres de nos deux associations l'occasion d'une journée. Le but était de rendre le bien-être accessible aux personnes en situation de handicap en leur offrant des soins du corps et des activités culinaires santé. Les membres ont pu s'offrir un temps pour prendre soin de soi et ils ont pu échanger avec les participants d'un autre organisme en déficience physique.



### Les comités

#### Nos fiertés !

En novembre, on se mobilise ! C'est le mois de la mise sur pied du comité de pairs-aidants et de la relance du comité Expo-Art.

### Le comité de pair-aidant, POUR et PAR les membres

Le comité de pairs-aidants est composé de membres qui, à travers diverses activités, redonnent à la communauté. La première mission qui a été confiée aux pairs-aidants consistait à accueillir les autres participants lors de grandes activités. Une réussite ! Les pairs-aidants sont amenés à créer un environnement convivial à l'Alpha et à développer des réflexes d'entraide, ce qui a pour effet d'augmenter leur sentiment d'appartenance, de valoriser leur expérience de vie et de la partager avec les autres participants.

## Le comité Expo-Art



Le comité Expo-Art, c'est une vitrine pour nos membres artistes. C'est aussi l'occasion d'exercer leur pouvoir d'agir, notamment dans leur choix d'activités de création et de leur promotion. La mise en valeur des talents de nos membres a pour effet d'augmenter l'estime de soi, le pouvoir d'agir et l'engagement.

## Vie associative

### La valorisation de la collectivité



La fête des bénévoles au restaurant Tomates et basilic a réuni 15 personnes qui au fil de l'année se sont mobilisées en prêtant main forte lors d'activités ou de grands événements.

Nos bénévoles sont un soutien essentiel au fonctionnement de notre organisation. Ils contribuent au mieux-être de notre collectivité grâce à leur implication et leur engagement.

Nous leur disons MERCI !





## AXE 2 — CHEMINEMENT VIE ACTIVE

### Le loisir comme outil d'intégration sociale

Grâce à leur participation aux activités, les membres côtoient d'autres personnes au parcours similaire. Le loisir est davantage perçu comme une façon de socialiser. Pour la majorité de nos membres, l'Alpha devient comme une grande famille que l'on choisit, dans le sens qu'ils créent des liens sociaux significatifs, durables et essentiels. C'est donc plus qu'une activité, c'est la reprise du contrôle sur leur vie et le réconfort que les autres participants leur procurent. Le fait d'appartenir à un groupe favorise aussi l'acceptation de sa situation.



### Les bienfaits du loisir



Faire face au stress



Améliorer les capacités cognitives



Bienfaits sur la santé physique et mentale



Encourager et nourrir la créativité



Développer un sentiment d'appartenance

## LOISIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES

Bingo  
Quilles  
Marché Jean-Talon  
Jardin Botanique  
Vieux Port de Montréal  
Jeux libres  
Pique-nique, marche et tricot  
Dîners de l'amitié  
Zoo Ecomuseum  
Centrale hydroélectrique  
Conférences  
Informatique selon Carl  
Cinéma  
Décoration de biscuits de Noël  
Biodôme

## SPORT ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Karaté  
Yoga  
Marche et roule  
Piscine  
Tamtams  
Mise en forme douceur  
Danse contemporaine

## ARTS ET CULTURE

Spectacles à la Maison de la culture  
Scrapbooking  
Orchestre Métropolitain  
Tricot  
Confection de cartes  
Bricolage



## VIE ASSOCIATIVE

Assemblée annuelle des membres  
Hot-dogs  
Camp d'été  
Pommes  
Halloween  
Soirée de Noël  
Dîner de la Saint-Valentin  
Cabane à sucre



**1832** présences aux activités  
**15 %** d'augmentation en comparaison des dernières années

## La table de la fierté !



Rosa C. participe aux activités d'art de l'Alpha. Elle expose ses créations chez elle, sur sa table de la fierté. Elle a retrouvé une façon de se dépasser et d'avoir de nouvelles réussites sur le plan personnel. Un sentiment d'accomplissement s'est développé, ce qui l'aide, entre autres, à accepter sa situation.

## Camp d'été 2022

### Prendre le temps...

Chaque année, l'Alpha organise un camp d'été pour ses membres avec la collaboration du personnel dynamique et dévoué. Les 15 participants ont pu expérimenter diverses activités, telles que la pêche, le pédalo, le ponton, le tir à l'arc, se réchauffer près du feu de camp, etc. Un séjour mémorable à la campagne, accessible financièrement pour nos membres. Nous remercions Centraide pour le soutien financier qui, année après année, offre une subvention qui diminue le coût du séjour de quatre nuitées et cinq journées.



### »» Le mot d'une membre

« Le camp de l'Alpha m'offre de partir une semaine pour me ressourcer et prendre du temps pour moi. Ce séjour m'a permis de tisser des liens d'amitié avec les autres participants. J'ai pu faire des activités que je ne croyais pas possibles, comme du pédalo, dû à leur accessibilité. Cela m'a fait vivre des expériences inoubliables. » G.A.





## Scrapbooking

### Le loisir créatif qui fait du bien

Le scrapbooking permet de réduire le stress et l'anxiété. C'est une occasion pour les participants de se rassembler et de partager leurs souvenirs. L'activité privilégie l'expression de soi par l'art et elle développe la motricité fine. Le fait de parler de son vécu à la collectivité participe au rapprochement et permet de développer des liens sociaux positifs.



## Bougeons ensemble

### Le karaté adapté

Le sport physique, c'est une façon de se mettre en action pour dépasser ses limites. Le karaté est adapté aux limitations des personnes et il est enseigné par Sensei Annie Durand. La pratique de cet art martial améliore l'endurance et la force musculaire, augmente l'estime de soi et participe au maintien de la forme physique.





## Le yoga adapté

Le yoga est enseigné par Josée-Anne Dunberry, ergothérapeute. Le partenariat avec le CIUSSS de l'Est de Montréal permet d'offrir des séances de yoga gracieusement à nos membres. Les bienfaits sont notables, par exemple, augmentation de la concentration, diminution des douleurs et amélioration de l'équilibre. Bref, cela permet de maintenir et de renforcer les capacités physiques des participants.



## Zone Active

Zone Active de l'arrondissement RDP/PAT offre une programmation estivale d'activités dans les parcs. Dirigées par des spécialistes certifiés, les activités sont adaptées à tous les types de clientèles. Nos membres ont pu profiter de certaines activités accessibles aux personnes à mobilité réduite telles que la mise en forme douce et les tamtams. L'Alpha a aussi mis son expertise à contribution pour l'évaluation des aspects de l'accessibilité universelle des activités offertes par la Ville de Montréal.



## Zone 18-35

Ce volet destiné aux membres âgés de 18 à 35 ans est en développement. Les objectifs seront redéfinis afin de mieux répondre aux besoins et aspirations des jeunes adultes en situation de handicap.



BBQ Hot-dogs annuel  
de l'Alpha

Huiwen, l'un des  
gagnants du prix de  
présence au dîner de la  
Saint-Valentin



Père et Mère  
Noël nous ont  
rendu visite pour  
nous apporter  
des cadeaux.  
Quelle soirée  
magique !

Cabane à sucre au Chalet du Ruisseau



## AXE 3 — PARTICIPATION CITOYENNE

### En mode intégration et insertion

Les activités de participation citoyenne ont permis à nos membres d'être actifs et engagés au sein de leur communauté. Nous avons eu l'occasion de poser des actions concrètes en contribuant à la réussite de plusieurs événements.

### Dons de foulards



Depuis plusieurs années, le groupe de tricot confectionne des foulards pour les personnes qui sont dans la rue. Un peu avant Noël, nous en avons fait don à Old Brewery Mission pour femmes. Cet organisme offre

notamment des services d'urgence aux personnes en situation d'itinérance. Nos membres ont ainsi pu redonner à la société. Nous pouvons affirmer que ce sont des foulards faits avec amour pour réchauffer les cœurs !

### Fête Famille 2022



L'Alpha siègeait sur le comité organisateur de la Fête Famille ME/PAT. L'événement nous a permis d'aller à la rencontre de citoyens du quartier pour présenter les activités et la mission de l'organisme.

Voilà l'occasion de rayonner et de nous faire mieux connaître.

## AXE 4 — PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Nous contribuons à améliorer la qualité de vie des personnes handicapées physiques grâce à notre implication dans les instances de l'accessibilité universelle aux niveaux communautaire et municipal. Cela permet aussi de sensibiliser aux réalités que vivent les personnes ayant une limitation fonctionnelle et à l'importance de leur inclusion.

Ci-dessous les implications durant l'année :

- Comité Montréal Accessible (CMA)
- Comité mobilité de la ville de Montréal
- Réaménagement de la cuisine communautaire au centre Récréatif RDP
- Conseil d'administration du Mainbourg
- Agoras de la table de développement social (TDS)
- Conseil d'administration de la CDC de la pointe-région est de Montréal
- Chantier transport de la CDC de la pointe
- Chantier santé globale de la CDC de la pointe
- C. A. de DéPhy Montréal
- Collectif A.U. d'Altergo
- Le Ruta de Montréal
- Évaluations d'activités offertes par l'arrondissement RDP-PAT





# ADMINISTRATION

## Les gardiens du temple

### GOVERNANCE

Recruter et retenir des administrateurs compétents et indépendants est difficile pour toute organisation. Nous avons le privilège d'avoir un conseil équilibré, diversifié et pleinement engagé.

Durant l'année 2022-2023, le conseil d'administration s'est réuni cinq fois en plus de l'assemblée générale annuelle.

Nos administrateurs ont consacré en moyenne quarante-cinq heures chacun pour contribuer au bon fonctionnement de l'organisme.

### Réalisations en 2022-2023

- Recrutement de trois nouveaux administrateurs afin de pourvoir les postes vacants
- Établissement d'un plan de formation et d'une stratégie de recrutement pour le conseil d'administration

### CONSEIL D'ADMINISTRATION POUR L'ANNÉE 2022-2023

En date du 23 juin 2022, à la suite de l'assemblée générale annuelle, le conseil d'administration de l'Alpha se composait de :

<b>Michel Goulet</b>	1 an, Président
<b>Gary Guay</b>	2 ans, Vice-Président
<b>Jean-Philippe Labre</b>	1 an, Secrétaire coopté
<b>Mathieu Huot</b>	1 an, Trésorier coopté
<b>André Bougie</b>	1 an, Administrateur coopté
<b>Claudette Perry</b>	2 ans, Administrateur
<b>Steve Psaradellis</b>	2 ans, Administrateur
<b>Michel Réhel</b>	1 an, Administrateur coopté
<b>Vincenzo Fuda</b>	1 an, Administrateur



## RESSOURCES HUMAINES

Le capital humain est la clé de la réussite actuelle et future.

À ce titre, maintenir l'engagement, s'assurer que les talents soient à la bonne place et les faire grandir pour les garder sont autant de défis hautement stratégiques pour le développement de notre organisme.

En 2022-2023, l'équipe se composait de :

- **6** employés permanents
- **32** bénévoles et membres-bénévoles
- **1** stagiaire en technique de travail social
- **1** stagiaire en éducation spécialisée
- **2** stagiaires en technique de gestion et d'intervention en loisir
- **2** employées d'été
- **17 000** heures travaillées réparties entre ces personnes.

Nous avons consolidé nos ressources humaines par un plan de formation et d'accompagnement annuel ainsi que par le recrutement d'une nouvelle ressource, Massitan Traoré, pour un contrat d'une année.

<b>Direction</b>	<b>Comptabilité et administration</b>
Hamid Terzi	Moemena Nabulsi

<b>Réception</b>	
Rosemarie Dufort	PAAS
Steve Poirier	PAAS

<b>Accueil et services aux membres   Soutien dans la communauté</b>	
Nathalie B. Vaillant	Coordonnatrice
Geneviève Brûlé	Intervenante
Massitan Traoré (Aya)	Stagiaire
Alexandra Quintal	Stagiaire

<b>Cheminement vie active   Animation</b>	
Romane Lopez	Coordonnatrice
Carl Nobert	Animateur
Sylvie Thiffault	PAAS
Anne-Émilie Morissette	Stagiaire
Pascale Lefebvre	Stagiaire
2 employées d'été	

## Stagiaires

Cette année notre organisme a renforcé son partenariat avec les cégeps. Nous avons encadré et accompagné quatre stagiaires, deux en technique de gestion et d'intervention en loisir, une en éducation spécialisée et une en technique de travail social.

L'intégration des stagiaires a contribué à la diversification des activités et à l'augmentation du nombre de participants.

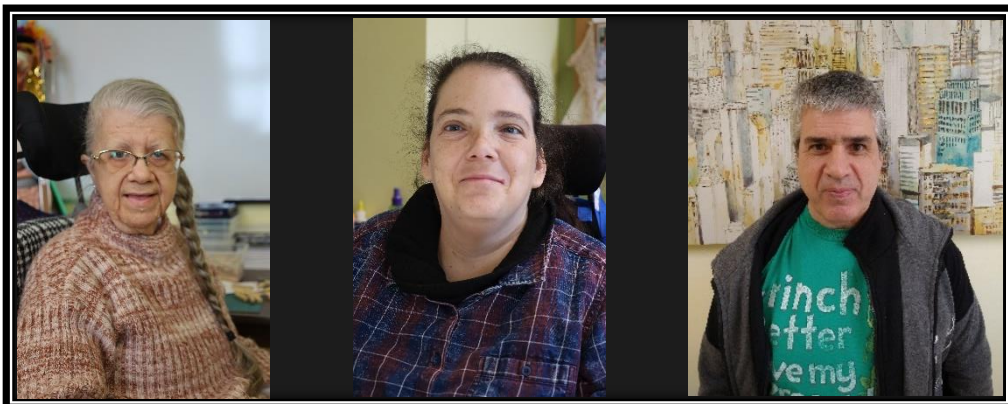


## PROGRAMME D'AIDE ET ACCOMPAGNEMENT SOCIAL (PAAS ACTION)

Le **programme** d'aide et d'accompagnement social (**PAAS**) Action s'adresse à des personnes prestataires de l'aide sociale ou de la solidarité sociale qui, malgré leur motivation à être actives, ont des difficultés qui freinent leur cheminement et les empêchent de participer aux mesures d'aide à l'emploi. ». Nous avons trois personnes dévouées sur ce programme depuis quelques années,

En 2022-2023, quatre (4) participants ont pris part au Programme d'Aide et Accompagnement Social (P.A.A.S. Action).

Au total, ils cumulent **3120 heures** de participation au cours de la dernière année.





# PROJETS AU COURS DE L'ANNÉE 2022-2023

## Projet de mise en place d'un nouveau système comptable

Acquisition et mise en place d'un nouveau logiciel de comptabilité, Sage 50.  
Formation et accompagnement de la corporation Mainbourg.

## Projet virage numérique

Nous avons procédé à la refonte de notre site internet, développé avec la compagnie (Godesign&Marketing) et financé par une bourse d'amorçage de Centraide

Nous sommes présentement en attente de la 2<sup>e</sup> bourse d'accélération DATAide pour la réalisation de la deuxième phase du projet de mise en place d'une base de données.



## Projet de développement organisationnel et renforcement de capacités

Développé grâce au soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo :  
Une subvention de 10 732 \$ destiné à la réalisation du projet nous a été octroyée.

- Actualisation de la planification stratégique 2023-2026
- Mise en place du plan de formation globale pour les employés en collaboration avec le Centre St-Pierre et Centraide
  - Plan de communication
  - Formation virage numérique
  - L'évaluation du personnel : occasion privilégiée ou passage obligé ?
  - La rédaction du bilan et du rapport annuel d'activités
  - Un métier dans la désespérance

### La Puce informatique

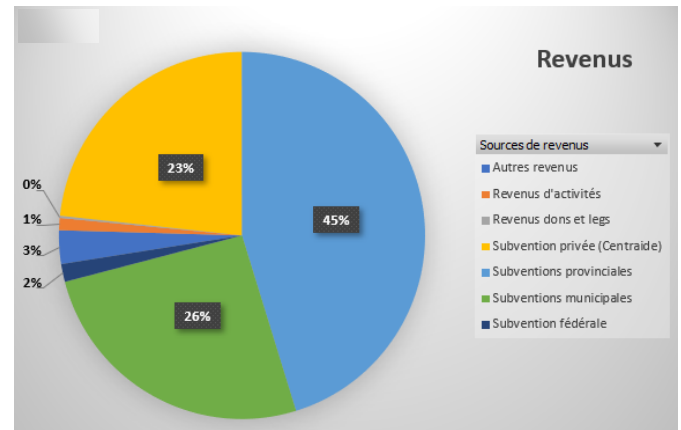
- Formation Excel
- Formation Word

# RESSOURCES FINANCIÈRES

Bilan financier au 31 mars 2023

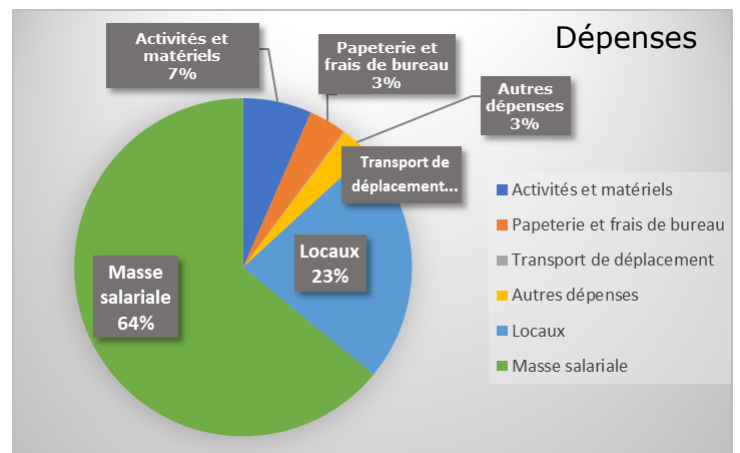
**Total des revenus : 475 814,00 \$**

Sources de revenus	
Subvention privée (Centraide)	110 730,00 \$
Subventions provinciales	215 265,00 \$
Subventions municipales	122 289,00 \$
Subvention fédérale	7 462,00 \$
Revenus d'activités	5 099,00 \$
Revenus dons et legs	900,00 \$
Autres revenus	14 069,00 \$



**Total des dépenses : 518 900,00 \$**

Répartition des dépenses	
Activités et matériels	34 107,00 \$
Papeterie et frais de bureau	18 532,00 \$
Transport et déplacement	529,00 \$
Autres dépenses	15 298,00 \$
Locaux	118 209,00 \$
Masse salariale	332 225,00 \$



**Excédent (INSUFISANCE) des produits par rapport aux charges : (43 086,00 \$)**

## Perspectives pour 2023-2024

- Mise en place d'un comité de travail pour définir les actions de financement
- Réflexion sur l'actuel montage de financement récurrent et non récurrent pour tenter de le diversifier
- Conception d'une stratégie de campagne de financement (événement-phare annuel)
- Recherche de sources de financement qui supporteraient de nouveaux projets

## PRIX D'EXCELLENCE 2022 MICHEL DE JORDY

Michel de Jordy a été président du conseil d'administration de 1989 à 1995. Les traces qu'il a laissées dans la structure de l'Alpha sont indéniables. Par son travail, sa détermination et son intégrité, il nous a légué un grand héritage spirituel. Michel nous a quittés en 1997. Nous tenions à conserver sa mémoire dans l'histoire de l'Alpha ; c'est pourquoi nous sommes fiers d'avoir créé le Prix d'excellence Michel de Jordy.

Nous avons remis le prix Michel de Jordy à **Steve Psaradellis**. En 2022, Steve s'est surpassé grâce à la mise en place d'ateliers d'anglais. Nous pouvons confirmer qu'il a travaillé d'arrachepied pour faire en sorte que ses ateliers soient un succès « a win-win situation, une situation gagnante », comme il l'affirme avec raison. Il a surmonté ses peurs et nous pouvons conclure qu'il est un exemple de pouvoir d'agir et d'accomplissement.

Steve est une personne au grand cœur et sa sensibilité le pousse à poser des actions d'entraide auprès des autres membres de l'Alpha. Nous tenions à le remercier en lui offrant cette reconnaissance.





## **NOS PRINCIPAUX COLLABORATEURS**

Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles

Maison de la Culture de Rivière-des-Prairies

Les réseaux des bibliothèques de Montréal

Zone Active RDP-PAT

Tandem

Infologis

Regroupement des usagers du transport adapté (RUTA)

Déphy Montréal

Centre d'intégration à la vie active (CIVA)

Confédération des organismes de personnes handicapées physiques du Québec (COPHAN)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

ECO-PAP

L'Alternative

Carrefour familial les Pitchou

Action Secours — Vie d'espoir

Prévention Pointe de l'île

CDC de la Pointe de l'île

Organisation populaire des droits sociaux (OPDS)

La Fête famille ME/PAT

Le Sésame

Cégep Marie-Victorin

Collège CDI

Cégep St-Laurent

# MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS



**Centraide**  
du Grand Montréal

**MARIO BEAULIEU**  
Député de La Pointe-de-l'Île



12500, boulevard Industriel, Montréal, H1B 5P5  
514 645-0101 Mario.Beaulieu@parl.gc.ca

*Chantal*  
**Rouleau**  
Pointe-aux-Trembles



**REGROUPEMENT**  
Loisir et Sport  
du Québec



Rivière-des-Prairies  
Pointe-aux-Trembles  
**Montréal**

**ORGANISME  
PANAM**

reconnu par la  
Ville de Montréal



*Mirrella & Lino*  
*Saputo* FONDATION  
FOUNDATION



**RIOCM**  
Regroupement intersectoriel  
des organismes communautaires  
de Montréal

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux**  
**Québec**



**Emploi**  
**Québec**



## 44 ANS AU SERVICE DE NOS MEMBRES



### CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT, Michel Goulet  
Membre actif

VICE-PRÉSIDENT, Gary Guay  
Membre actif

TRÉSORIER, Mathieu Huot  
Fiscaliste

SECRÉTAIRE, Jean-Philippe Labre  
Chargé de communication

ADMINISTRATEUR, André Bougie  
Membre actif

ADMINISTRATEUR, Steve Psaradillis  
Membre actif

ADMINISTRATEUR, Michel Réhel  
Retraité

ADMINISTRATEUR, Claudette Perry  
Membre actif

ADMINISTRATEUR, Vincenzo Fuda  
Membre actif

### L'ÉQUIPE

Hamid Terzi,  
Directeur général

Nathalie Vaillant,  
Soutien dans la communauté,  
Coordonnatrice

Geneviève Brûlé,  
Soutien dans la communauté,  
Adjointe

Romane Lopez,  
Cheminement vie active,  
Coordonnatrice

Carl Nobert,  
Cheminement vie active,  
Animateur  
Soutien technique

Moemena Nabulsui,  
Comptable et Secrétaire

#### Programme PAAS

- Sylvie Thiffault
- Rosemarie Dufort
- Steve Poirier



## REMERCIEMENTS

À nos membres et à nos bénévoles pour leur participation, leur confiance et leur encouragement.

Merci à cette belle équipe de l'ALPHA qui travaille très fort avec beaucoup de dévouement, de professionnalisme et de loyauté.

Merci aux membres du conseil d'administration de leur implication et leur loyauté.

Merci à tous nos donateurs et nos partenaires qui nous soutiennent et nous permettent de réaliser de belles choses.

**Merci de nous donner les moyens d'accomplir notre mission !**



### **Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal**

14115, rue Prince-Arthur Est, bureau 163  
Montréal (Québec) H1A 1A8.

Téléphone : (514) 352-5119

Télécopieur : (514) 352-6242

Site Web : [www.alpha-montreal.com](http://www.alpha-montreal.com)

Facebook : [www.facebook.com/effetalpha](http://www.facebook.com/effetalpha)