



ASSOCIATION D'ENTRAIDE des
personnes handicapées physiques de Montréal



514-352-5119

514-352-6242



46 ans avec vous, pour vous !

14115, Prince-Arthur, suite 163
Montréal (QC) – H1A 1A8



info@alpha-montreal.com

←----- **Nouveau!**



alpha-montreal.com

fb.com/effetalpha



PROGRAMME D'ACTIVITÉS





PRINTEMPS 2026 | AVRIL – MAI - JUIN



Souvenirs d'activités!

Heures d'ouverture : 8h30 à 17h
Du lundi au jeudi

AVRIL 2026

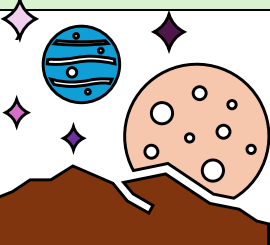



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 Inscriptions Camp d'été	2 Confection de cartes de Pâques	3 Ou Le communautaire à boute - Lire en page 17	4
5	6 BUREAUX FERMÉS [LUNDI DE PÂQUES]	7 Karaté adapté	8 Scrapbooking	9 Yoga adapté	10 Rocket de Laval VS Senators Belleville COMPLET	11
12	13 Conférence : Vivre ensemble – La collaboration	14 Karaté adapté	15 Scrapbooking	16 Yoga adapté	17	18
19 	20 Conférence : Fraude et portefeuille 	21 Karaté adapté	22 Scrapbooking	23 Yoga adapté	24	25
26	27 Parcours de vie : Le portrait de l'engagement	28 Karaté adapté	29 Jardin Botanique 	30 Piscine Annie Pelletier 		

NOUS REMERCIONS NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES FINANCIERS QUI CONTINUENT DE NOUS SOUTENIR

MAI 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					1	2
3 MMC : Au boute ou rien pantoute [film documentaire]	4 Oratoire Saint-Joseph	5 Karaté adapté	6 Scrapbooking	7 Yoga adapté	8	9
10	11 Conférence : Aînés branchés	12 Karaté adapté	13 Scrapbooking	14 Yoga adapté	15	16
17	18 BUREAUX FERMÉS [JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES]	19 Karaté adapté	20 Scrapbooking	21 Yoga adapté	22	23
24	25 Conférence : Les bases de la pharmacie	26 Karaté adapté	27 Scrapbooking	28 Yoga adapté	29	30
31						30 LA FÊTE Famille PAT/ME

JUIN 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Marche & Roule	2 Bingo	3 Café- Rencontre Semaine du handicap	4 Yoga adapté	5	6
	8 Marche & Roule	9 « Chroniques Célestes » au Planétarium	10 La grande Bibliothèque de BAnQ	11 Conférence : Le soutien à domicile	12	13
14	15 Marche & Roule	16 Cinéma StarCité	17 Journée de préparation de l'AAM	18  Assemblée annuelle des membres	19	20
21	22 Marche & Roule	23 Exploration du Parc Lafontaine	24 BUREAUX FERMÉS [SAINT JEAN-BAPTISTE]	25 Marché Jean-Talon	26	27
28	29 Le spécial crème à la glace	30 À vos moutons! 				

Informations générales

TÉLÉPHONE D'URGENCE

C'est le retour du **téléphone d'urgence** de l'Alpha. **Nos animateurs l'auront avec eux pendant les sorties et événements qui ont lieu à l'extérieur de l'organisme.** Perdue, retard dans le transport, absence de dernière minute, appelez au : **514-795-5119**

ACCÈS À NOS ACTIVITÉS

Toutes les activités de l'ALPHA sont destinées à nos membres et leurs accompagnateurs. Certains événements, comme le BBQ Hot-Dogs et l'épluchette, sont aussi ouverts à leurs familles et amis.

PLACES LIMITÉES – Nous avons une capacité limitée, inscrivez-vous dès que possible!

OUVERT AUX MEMBRES – Accès aux membres, accompagnateurs et aux sympathisants seulement, avec inscription.

OUVERT À TOUS – Nous acceptons les familles et amis des membres, autant que raisonnable.

Cela étant écrit, entrez en contact avec nous pour visiter, accompagner ou surprendre quelqu'un que vous connaissez à l'une de nos activités, avec inscription!

S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS

Oui, dès que vous recevez cette programmation, vous pouvez contacter le secteur Cheminement Vie Active pour vous inscrire à n'importe laquelle de nos activités. S'il faut s'inscrire auprès d'une personne précise, ce sera écrit dans la description.

Une confirmation de votre présence sera faite auprès des personnes inscrites avant l'activité.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter le Cheminement Vie Active au poste 266

DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS

Nous vous demandons autant que possible de planifier l'arrivée de votre transport avant le début de l'activité.

À l'Alpha, une aire d'attente existe avec des fours micro-ondes pour manger et une machine distributrice.

À l'extérieur, nos employés sont sur place environ 1 heure avant le début de l'activité pour coordonner les déplacements, paiements et difficultés à prévoir sur place. Une fois fait, ils vous attendront à l'adresse prévue.

Prenez note que si l'activité commence avant midi, soit qu'un repas est prévu, qu'il faut apporter un lunch froid ou qu'il y a un endroit pour vous acheter un repas. Gardez un œil sur les descriptions!

Programme d'activités

INSCRIPTIONS AU CAMP D'ÉTÉ

Vous rêvez de profiter d'activités de plein air accessibles et adaptées ? De rencontrer des gens et de tisser de nouvelles amitiés? De contempler les étoiles autour d'un feu de camp? Le camp de vacances de l'Alpha est fait pour vous !

À noter : L'ordre d'inscription ne garantit pas une place. Une sélection des participants sera effectuée en mai 2026.

Dates importantes :

Début des inscriptions : -----Mercredi 1er avril 2026

Fin des inscriptions :-----Jeudi 30 avril 2026

Rencontre pré-camp : -----En juillet 2026

Dates du camp d'été :

Du lundi 14 au samedi 19 septembre 2026

Pour vous inscrire : Contactez Stéphane au poste 266



CONFECTION DE CARTES DE PÂQUES

L'équipe vous invite à un après-midi de confection de cartes de paques! Que vous soyez débutant ou expert, venez partager votre talent et votre enthousiasme.

Du matériel d'artisanat sera fourni. Vous êtes invités à apporter vos décorations personnelles si vous le souhaitez!

Date : Jeudi 2 avril 2026

Heures : 13h30 À 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



KARATÉ ADAPTÉ

Le karaté adapté est une activité inclusive, dynamique et valorisante, conçue pour permettre à chacun de s'épanouir à son propre rythme. Peu importe vos capacités physiques, vous serez accueilli avec respect, patience et encouragement. C'est bien plus qu'un sport : c'est une expérience enrichissante qui aide à grandir, à s'affirmer et à croire en ses capacités.

Dates : Les mardis, du 7 avril au 26 mai 2026

Heures : 13h30 à 14h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : 10\$

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



Programme d'activités

SCRAPBOOKING

Le scrapbooking est une activité où créativité et bonne humeur sont au rendez-vous. Créez votre album personnalisé, rempli de vos photos et décorations. N'hésitez pas à partager vos idées et d'aider votre prochain!

Du matériel d'artisanat sera fourni. Vous êtes invités à apporter vos photos, albums ou décorations pour votre propre utilisation.

Dates : Les mercredis, du 8 avril au 27 mai 2026

(sauf le 29 avril 2026)

Heures : 13h30 À 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Lieu : À l'Alpha, salle 161



YOGA ADAPTÉ

Vous cherchez à vous détendre et à trouver l'équilibre dans votre vie quotidienne participez à notre activité de yoga, un moment idéal pour reconnecter le corps avec l'esprit. Au plaisir de partager ce moment de sérénité avec toi !

Dates : Les jeudis, du 9 avril au 4 juin 2026

(sauf le 30 avril 2026)

Heures : 13h30 à 14h30 | **PLACES LIMITÉES**

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



ROCKET DE LAVAL VS SÉNATEURS DE BELLEVILLE

Nous avons le plaisir de vous inviter à vivre une soirée remplie d'énergie et d'émotions en assistant à un match du Rocket de Laval ! Venez encourager l'équipe et vibrer au rythme du hockey professionnel dans l'ambiance électrisante de la Place Bell, située à Laval. Que vous soyez un grand amateur de hockey ou simplement à la recherche d'une sortie amusante, cette expérience promet des moments intenses et mémorables.



Date du match : Vendredi 10 avril 2026

Toutes les autres informations seront transmises par téléphone aux personnes concernées.

Programme d'activités

CONFÉRENCE : VIVRE ENSEMBLE – LA COLLABORATION

Cet atelier met de l'avant l'importance de la collaboration dans le développement du bien-être individuel et collectif. Durant cette conférence, vous allez découvrir des actions concrètes et des outils pour favoriser une meilleure collaboration au quotidien.

Date : Lundi 13 avril 2026

Heures : 13h30 à 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



CONFÉRENCE : FRAUDE ET PORTEFEUILLE

Venez en apprendre davantage sur les formes de fraude autant en personne que sur internet. En assistant à la conférence, vous aurez des conseils de prévention et de l'information afin d'améliorer la sécurité de chacun d'entre vous.

Dates : Lundi 20 avril 2026

Heures : 13h30 à 15h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



PARCOURS DE VIE : LE PORTRAIT DE L'ENGAGEMENT

Depuis plusieurs années, Dave dédie ses journées à être ce lien indispensable entre l'isolement et la dignité au sein de la communauté. Son parcours n'est pas fait de grands discours, mais de gestes concrets qui changent tout : une écoute attentive, un repas servi avec un mot d'encouragement, ou cette main tendue qui redonne de l'espoir à ceux qui se sentaient invisibles. Dave agit avec cette discrétion propre aux grands cœurs. Là où d'autres détournent le regard, il choisit de s'arrêter, de comprendre et d'agir. Son dévouement auprès des personnes en situation de précarité a permis à plusieurs de voir de l'espoir. De nous tous MERCI Dave de faire partie de nos vies.

Dates : Lundi 27 avril 2026

Heures : 13h30 à 15h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



Programme d'activités

JARDIN BOTANIQUE

Avec l'arrivée des beaux jours, nous avons le plaisir de vous inviter à célébrer le printemps au Jardin botanique de Montréal, un véritable joyau naturel situé au cœur de Montréal. Au printemps, le Jardin s'éveille dans une explosion de couleurs et de parfums. Les tulipes, les magnolias et les cerisiers en fleurs transforment les sentiers en tableaux vivants. C'est le moment idéal pour admirer la renaissance de la nature, profiter de la douceur du soleil et se laisser inspirer par la beauté des paysages.

Date : Mercredi 29 avril 2026

Heures : 13h à 16h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : Jardin Botanique de Montréal

Adresse : 4101, rue Sherbrooke Est



PISCINE ANNIE PELLETIER

Venez passer un après-midi à la piscine avec l'Alpha. Elle est spécialement aménagée pour être accessible aux personnes en situation de handicap, avec une rampe d'accès à l'eau facilitant l'entrée et la sortie de la piscine. **N'oubliez pas votre casque de bain.** Si vous n'en avez pas un, il faudra l'acheter sur place.

Date : Jeudi 30 avril 2026

Heures : 13h30 à 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : Piscine Annie Pelletier

Adresse : 8850, avenue Dubuisson



MMC : AU BOUTE DU RIEN PANTOUTE [FILM DOCUMENTAIRE]

Projet Ma Maison de la Culture. « Tous les matins, Marcel Sabourin se confie à son magnétophone. À partir de ses réflexions sur la vie, ce film nous entraîne dans le sillage de son histoire. Ce film documentaire raconte la vie incroyable d'un homme de 89 ans aux personnalités multiples. À la fois acteur polyvalent, improvisateur, scénariste et parolier à ses heures, il raconte notre histoire, et la sienne, avec toute la fantaisie qui l'habite. »

Date : Dimanche 3 mai 2026

Heures : 13h30 à 16h30 | **PLACES LIMITÉES**

Coût : GRATUIT

Lieu : Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles

Adresse : 14001, rue Notre-Dame Est



Programme d'activités

ORATOIRE SAINT-JOSEPH

L'oratoire Saint-Joseph est un important site religieux situé à Montréal. C'est la plus grande église au Canada et l'un des sanctuaires les plus renommés du monde. Vous êtes invité à venir le découvrir avec nous.

Date : Lundi 4 mai 2026

Heures : 13h30 à 16h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : 8\$

Lieu : Basilique de l'Oratoire Saint-Joseph de Montréal

Adresse : 3800, chemin Queen-Mary



CONFÉRENCE : AÎNÉS BRANCHÉS

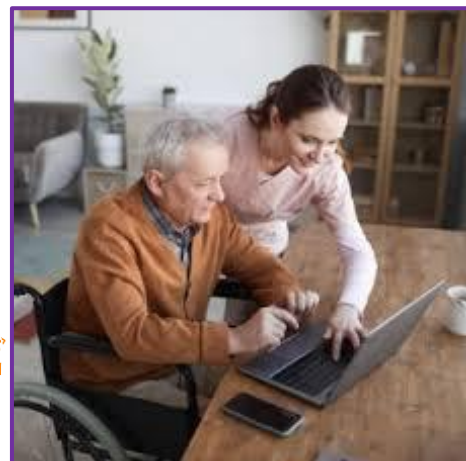
Venez assister à un atelier de la Prévention Pointe-de-l'Île pour en apprendre davantage sur l'utilisation sécuritaire d'Internet. Que ce soit courriel, réseaux sociaux, Zoom, compte bancaire et bien plus, comment pouvons-nous utiliser toutes ces applications de la bonne manière et surtout de façon sécuritaire. Venez le découvrir !

Date : Lundi 11 mai 2026

Heures : 13h30 à 15h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



CONFÉRENCE : LES BASES DE LA PHARMACIE

Cette présentation aborde les bases essentielles pour organiser et sécuriser une pharmacie à domicile. Elle explique comment conserver et utiliser les médicaments de façon appropriée. Elle présente également les principes fondamentaux des premiers soins pour les situations courantes. Enfin, la conférence démystifie certains mythes afin de favoriser des interventions sécuritaires et efficaces.

Date : Lundi 25 mai 2026

Heures : 13h30 à 15h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



Programme d'activités

FÊTE FAMILLE DE POINTE-AUX-TREMBLES ET MONTRÉAL EST

C'EST UNE INVITATION À PASSER NOUS VOIR. L'équipe de l'Alpha sera à la Fête Famille de Pointe-aux-Trembles-Montréal-Est pour tenir un kiosque de bricolage, accessible pour les visiteurs de 3 à 90 ans. Si vous voulez être bénévole à notre kiosque, contactez Stéphane au poste 266.

Dates : Samedi 30 mai 2026

Heures : 9h à 16h | **OUVERT À TOUS,
SANS INSCRIPTION!**

Coût : GRATUIT

Lieu : Parc Saint-Jean-Baptiste
à Pointe-aux-Trembles

Adresse : 1050, Boul. Saint-Jean-Baptiste



MARCHE ET ROULE

Nous avons le plaisir de vous inviter à un après-midi plein de plaisir et d'aventure. Notre activité Marche et Roule ! Que vous soyez marcheur ou en fauteuil, cette journée est faite pour vous.

Apportez votre lunch.

Dates : Les lundis du 1^{er} au 22 juin 2026

Heures : 11h30 à 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : Chalet du Parc Bellerive

Adresse : 8300, rue Bellerive



BINGO

Venez nombreux pour tenter votre chance et profiter d'une ambiance conviviale. Que vous soyez un joueur régulier ou que ce soit votre première expérience, tout le monde est bienvenu pour passer un moment amusant et inoubliable. Prix de présences, chips et liqueurs seront offerts.

Date : Mardi 2 juin 2026

Heures : 13h30 à 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



Programme d'activités

CAFÉ-RENCONTRE SEMAINE DES PERSONNES HANDICAPÉES

Dans le cadre de la Semaine québécoise des personnes handicapées, nous vous invitons à un café-rencontre spécial. Venez partager vos expériences autour d'un café et d'une collation. Nous échangerons sur les réalités de la vie avec un handicap physique. Ce moment vous permettra d'échanger, d'apprendre de nouvelles choses et de tisser des liens dans une ambiance chaleureuse et stimulante.



Date : Mercredi 3 juin 2026

Heures : 13h30 à 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : À l'Alpha, salle 161

« CHRONIQUE CÉLESTES » AU PLANÉTIARIUM

En compagnie d'une animatrice ou d'un animateur, venez découvrir les trésors et les mystères de la voûte céleste. Sous le dôme 360° du Planétarium, vivez une expérience immersive dans le temps et l'espace. Étoiles, planètes, Lune, constellations et actualités astronomiques sauront vous surprendre et vous émerveiller.



Date : Mardi 9 juin 2026

Heures : 13h30 à 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : 15\$

Lieu : Planétarium de Montréal

Adresse : 3200, rue Viau

LA GRANDE BIBLIOTHÈQUE DE BANQ

Venez visiter la grande bibliothèque qui est un lieu d'exploration et de découverte au cœur de Montréal. Elle met à votre disposition, des millions de documents physiques et numériques représentatifs du savoir universel. Une multitude d'activités culturelles et d'apprentissage pour tous sont offertes sur place et en ligne.



Date : Mercredi 10 juin 2026

Heures : 13h30 à 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : Grande Bibliothèque de BANQ

Adresse : 475, Boul. De Maisonneuve Est

Programme d'activités

CONFÉRENCE : LE SOUTIEN À DOMICILE

Dans cette conférence, nous allons en apprendre davantage sur les services de soutien à domicile (SAD) du CLSC qui visent à aider les personnes en perte d'autonomie (temporaire ou permanente) à demeurer chez elles en toute sécurité. Que ce soient les services infirmiers, la réadaptation, la nutrition, le soutien psychosocial, les soins d'hygiène, l'aide domestique et l'assistance aux repas, venez les découvrir en assistant à cet atelier.

Dates : Jeudi 11 juin 2026

Heures : 13h30 à 15h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



CINÉMA STARCITÉ

Situé à Montréal, le Cinéma Star Cité Montréal est l'endroit idéal pour vivre la magie du grand écran. Moderne, spacieux et accueillant, il offre une expérience cinématographique immersive pour tous les amateurs de films. Avec ses nombreuses salles et sa programmation variée, on peut y découvrir les dernières nouveautés : films d'action, comédies, drames, films familiaux et grandes productions internationales.

Date : Mardi 16 juin 2026

Heures : 12h à 16h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : Préparez environ 8\$, Billets individuels

Lieu : Cinéma StarCité

Adresse : 4825, avenue Pierre De Coubertin



ASSEMBLÉE ANNUELLE DES MEMBRES

Chers membres, nous avons le plaisir de vous inviter à participer en grand nombre à notre Assemblée générale annuelle, qui se tiendra le 18 juin 2026. Votre engagement contribue directement à la force et au dynamisme de notre communauté.

[Une demande de transport de groupe est planifiée pour cette activité. Veuillez vous y inscrire **avant le 4 juin 2026** pour en faire partie.](#)

Date : Jeudi 18 juin 2026

Heures : 11h30 à 15h | **OUVERT À TOUS**

Coût : Carte de membre à 10\$ pour pouvoir voter.

Lieu : À l'Alpha, salle 163-A



Programme d'activités

EXPLORATION DU PARC LAFONTAINE

Parc La Fontaine est un grand parc urbain d'environ 40 hectares situé dans l'arrondissement du Plateau-Mont-Royal à Montréal. Une journée tranquille entre amis.

Apportez un lunch.

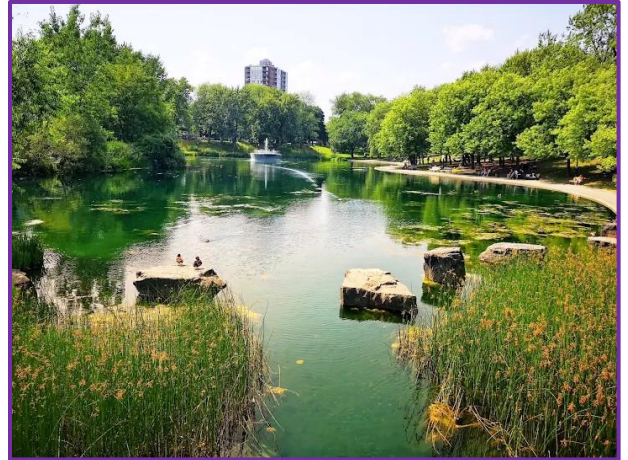
Date : Mardi 23 juin 2026

Heures : 11h30 à 15h30 | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : Chalet du Parc Lafontaine

Adresse : 3819, avenue Calixa-Lavallée



MARCHÉ JEAN-TALON

Le marché Jean-Talon est l'un des plus grands et des plus anciens marchés publics de Montréal, offrant une vaste sélection de produits, de spécialités locales et d'artisanat. Ne manquez pas une journée de dégustation en compagnie des autres membres.

Apportez votre lunch ou nourriture sur place.

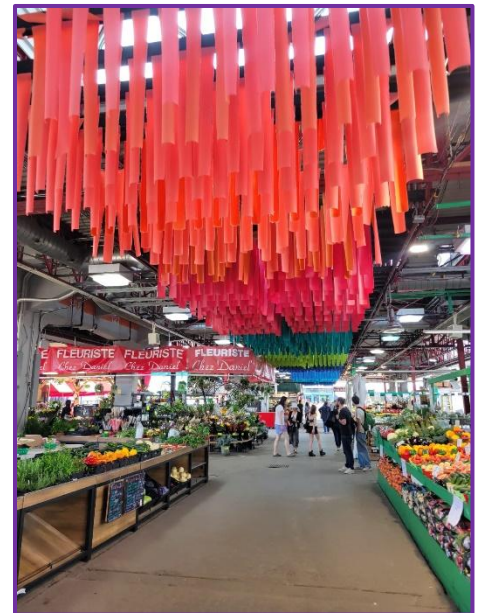
Date : Jeudi le 25 juin 2026

Heures : 11h30 à 15h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : Vos propres achats!

Lieu : Marché Jean-Talon

Adresse : 7070, avenue Henri-Julien



LE SPÉCIAL CRÈME À LA GLACE

Venez passer un après-midi avec nous et l'occasion de vous sucrer le bec avec une crème glacée payée par l'Alpha.

Date : Lundi 29 juin 2026

Heures : 13h à 15h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : Chalet du parc Bellerive

Adresse : 8300, rue Bellerive



Programme d'activités

À VOS MOUTONS!

au parc Maisonneuve

Venez en grand nombre au Repaire du Biquette situé au Parc Maisonneuve. Nous allons passer l'après-midi dans un grand parc nature pour découvrir l'univers des moutons à travers l'observation et le contact direct. N'oubliez pas d'apporter votre lunch et vous pratiquer au bêlement pour attirer les moutons.

Dates : Mardi le 30 juin 2026

Heures : 11h à 15h | **OUVERT AUX MEMBRES**

Coût : GRATUIT

Lieu : Chalet du Parc Maisonneuve

Adresse : 4601, rue Sherbrooke Est



À la demande de notre éditeur en chef, Thomas

MESSAGES POUR LES INTERVENANTS ET AIDANTS NATURELS

Bonjour à vous, chers intervenants, aidants naturels et référenceurs. Nous voulons clarifier quelques points auprès de vous!

Procédure d'inscription / nouveau membre

Pour inscrire quelqu'un à notre organisme, veuillez contacter nos 2 intervenantes, Émilie au poste 263 et Geneviève au poste 449. Prenez rendez-vous avec elles afin d'apprendre à connaître la personne qui veut devenir membre et évaluer ses besoins.

Les profils que nous acceptons sont :

- Personnes qui vivent avec un handicap physique;
- Ayant 18 ans ou plus;
- Autonome.

Avoir accès au Transport adapté

Pour faire une demande d'admission au Transport Adapté de la STM, allez sur le site web : www.stm.info/fr/ta/formulaires .

Malheureusement, nous ne pouvons pas remplir ce formulaire en tant que professionnel du réseau de la santé ou scolaire. Dépendamment du diagnostic de la personne, il faut le faire remplir par un ergothérapeute, physiothérapeute, thérapeute en réadaptation physique ou autres spécialistes. Vous pouvez retrouver cette information à la page 1 du formulaire.



**Mon transport
adapté**

Si vous avez besoin d'aide pour comprendre comment fonctionne le nouveau site de réservation de transport adapté, anciennement SIRTA, parlez-en à l'équipe et une formation sur le sujet sera planifiée.

Messages du personnel de l'Alpha

QUOI FAIRE À MONTRÉAL

Carl vous suggère quelques événements qui auront lieu en avril, mai et juin 2026.

PLURAL -FOIRE D'ART CONTEMPORAIN

Du vendredi 10 au dimanche 12 avril 2026

Coût : 25\$

Grand Quai du Port de Montréal – 200, rue de la Commune Ouest.

L'ALPHA a reçu une invitation pour cette exposition d'art contemporain, plus spécifiquement pour essayer l'heure tranquille du dimanche entre 10h et 11h. C'est un moment dédié aux personnes en situation d'handicap. J'irai en exploration pour possiblement l'ajouter à la programmation l'an prochain! Si vous êtes intéressés d'y aller, n'hésitez pas de nous en faire part!

Assurez-vous de prendre les informations d'accessibilité sur la page « planifiez votre visite »!

<https://plural.art/>

FESTIVAL DE LA BD DE MONTRÉAL

Du vendredi 15 au dimanche 17 mai 2026

Coût : GRATUIT

Rue Saint-Denis entre les rues Gilford et Roy

Gardez un œil sur le plan du site pour le débarcadère!



Amateurs de bandes-dessinées, allez faire une balade d'1.2 km ponctuée de kiosques, bédéistes et d'expositions! C'est un long parcours, donc préparez-vous en conséquence.

<https://fbdm-mcaf.ca/>

SAINT-JEAN-BAPTISTE À POINTE-AUX-TREMBLES POINTE-AUX-FÊTES

Le mercredi 24 juin 2026

Coût : GRATUIT

Parc Saint-Jean-Baptiste – 1050, Boul. Saint-Jean-Baptiste

Vous pouvez être sûrs que je vais vous proposer de venir fêter le Québec à Pointe-aux-Trembles! Pour cette édition, les organisateurs vous présenteront 2 spectacles. En première partie, le band local Radio 80. Par la suite, le spectacle principal présentera Statzz, un montréalais d'origine italienne qui s'inspire de la musique folk, pop et du rap québécois, avec son invitée Alexe, une artiste que vous avez peut-être entendu à La Voix de 2013. Soyez au rendez-vous!



<https://pointeauxfetes.com> ou <https://facebook.com/pointeauxfetes/>

Messages du personnel de l'Alpha

PARLONS FINANCEMENT (ET GRÈVE) DU COMMUNAUTAIRE

Faisons un petit cours de financement d'organisme communautaire 101.

Financement à la mission : C'est le cœur de l'organisme, sa stabilité. C'est une somme d'argent qui est donnée à une organisation pour payer ses employés et fournir des services à sa population. Ce sont des montants qui reviennent année après année parce que ces organisations ont à cœur la mission de l'organisme.

Cet argent vient de programmes fédéraux, provinciaux (PSOC), municipaux ou d'organisations comme Centraide.

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE

Depuis un certain temps, le milieu communautaire observe une stagnation du financement à la mission. Le gouvernement doit couper dans leurs dépenses. Centraide ne peut pas financer tous les organismes communautaires à leur juste valeur, limité par les dons qu'ils reçoivent. Les Québécois se doivent de le faire aussi, dû à la hausse du coût de la vie.

Le sous-financement des organismes communautaires à Montréal entraîne

- Moins de services pour la population
- Épuisement des travailleurs
- Difficulté à recruter et garder du personnel
- Organismes menacés de fermeture
- Affaiblissement du filet social

Le communautaire est à boutte. De toujours devoir chercher du financement, de ne pas pouvoir payer leurs employés à leur juste valeur et de la surcharge de travail par manque de personnel. Une grève du communautaire a lieu du 23 mars au 2 avril 2026. **Bien que nos locaux restent ouverts, une partie de l'équipe va participer à la manifestation qui aura lieu à Québec, devant l'Assemblée Nationale, le 2 avril prochain.**

Les revendications :

- Financement adéquat à la mission;
- Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire;
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire des organismes communautaires;
- Investissement dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.



Quelques photos de l'Alpha

