



RAPPORT ANNUEL 2017-2018



**L'EFFET ALPHA
ENSEMBLE**



SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT	P 3
MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	P 4
L'ALPHA EN QUELQUES TRAITS	
MISSION, VISION ET VALEURS.....	P 5
OBJECTIFS CORPORATIFS.....	P 5
OFFRE DE SERVICES EN QUATRE AXES.....	P 5
OFFRE DE SERVICES : BILAN D'ACTIVITÉS 2017-2018	
AXE 1 : ACCUEIL SERVICES SOUTIEN.....	P 6
AXE 2 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE.....	P 17
AXE 3 : PARTICIPATION CITOYENNE.....	P 22
AXE 4 : PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE.....	P 24
ADMINISTRATION : FAIT SAILLANT	P 26
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	P 28
DÉVELOPPEMENT DU FINANCEMENT PRIVÉ ET PUBLIC	P 29
PRIX D'EXCELLENCE MICHEL DE JORDY 2017	P 30
REMERCIEMENTS	P 31
L'ÉQUIPE	P 32

COMITÉ DE RÉDACTION

MICHEL REHEL	Directeur général	
DENISE ROUSSEAU	Coordonnatrice	Accueil Services Soutien
NATHALIE B. VAILLANT	Adjointe à la coordination	Accueil Services Soutien
VANESSA-ANNE PARÉ	Coordonnatrice	Cheminement vie active
MYLÈNE MERCIER	Animatrice	Cheminement vie active

MOT DU PRÉSIDENT



En mon nom et en celui du conseil d'administration, nous vous présentons avec beaucoup de fierté le rapport annuel de l'Alpha pour l'année 2017-2018. Au cours des cinq dernières années, nous avons relevé de nombreux défis afin de faire de l'Alpha un organisme pertinent socialement et actif au sein de sa communauté. La nouvelle offre de services en quatre axes est maintenant bien implantée. La persévérance, les efforts soutenus et la vision des membres de la gouvernance et de l'équipe ont permis d'atteindre ces objectifs. L'Alpha est résolument tourné vers l'avenir.

Vous savez, comme moi, à quel point l'Alpha change le cours de nos vies. Cette année, plusieurs efforts ont été faits pour faire connaître notre bel organisme : tenue d'une première journée « portes ouvertes », où nous avons reçu plus de 130 visiteurs, création d'une page Facebook, article et photo en première page du journal local... On entendra de plus en plus parler de l'Alpha, parole de Président !

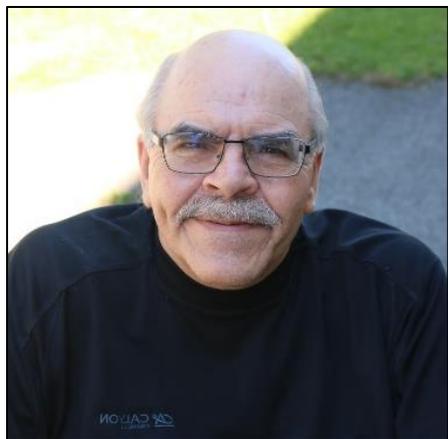
J'en profite pour féliciter les membres du conseil d'administration, la direction générale et les membres du personnel pour leur excellent travail.

J'aimerais accorder une mention toute spéciale à Michel Réhel, directeur général, qui a reçu la médaille de l'assemblée nationale en reconnaissance de son apport exceptionnel à la communauté. Merci, Michel, pour la visibilité et la voix que tu offres aux personnes en situation de handicap depuis 1993.

Gary Guay

**Gary Guay
Président du conseil d'administration**

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



C'est avec grand bonheur que je vous présente aujourd'hui le rapport d'activités 2017-2018. L'année qui vient de se terminer marque un virage significatif dans l'histoire de l'Alpha.

Implantation d'une nouvelle offre de services, premières portes ouvertes, plus grande visibilité et rayonnement accru: tous les pions sont placés afin de nous positionner stratégiquement sur l'échiquier communautaire et faire de nous des agents de changements durables.

Des efforts de tous les instants sont faits pour faire connaître nos impacts à la communauté. Nous sommes de plus en plus sollicités pour notre expertise en accessibilité universelle. Cela témoigne d'une grande reconnaissance du milieu.

L'avenir de l'Alpha repose en grande partie sur la contribution des personnes qui y travaillent. Aussi, nous avons à cœur d'offrir de la formation continue à nos employés : gestion des conflits, relation d'aide et gestion des cas difficiles en sont quelques exemples. De plus, cette année, en prévision de la préparation de la relève, madame Vanessa-Anne Paré a suivi la formation Leadership rassembleur, offerte par Dynamo grâce au soutien financier de Centraide.

J'aimerais souligner la perte d'une membre de l'équipe, madame Linda Lambert. Elle nous a légué son énergie contagieuse et sa présence continue de nous habiter.

Notre devise, *en route vers l'amélioration continue*, est plus vraie que jamais, comme en témoigne notre modèle d'affaires en constante évolution. C'est ce que vous constaterez en lisant les pages qui suivent.

Michel Réhel

Michel Réhel
Directeur général

L'ALPHA EN QUELQUES TRAITS

NOTRE MISSION

ALPHA

Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal offre des programmes d'activités et des services favorisant l'intégration, l'inclusion sociale et la participation citoyenne de ses membres.

NOTRE VISION

- **L'Alpha souhaite devenir une référence en matière d'entraide, de soutien et d'accessibilité universelle.**

NOS VALEURS

- **Entraide**
- **Engagement et pouvoir d'agir**
- **Qualité des services et des programmes**
- **Reconnaissance**
- **Respect**

NOS OBJECTIFS CORPORATIFS

- **Favoriser l'inclusion sociale de nos membres par l'entraide**
- **Augmenter le pouvoir d'agir et l'engagement de nos membres**
- **Assurer la sécurité de nos membres**
- **Informé, sensibiliser et influencer nos membres, nos partenaires ainsi que la population**
- **Promouvoir l'accessibilité universelle**

NOTRE OFFRE DE SERVICES EN QUATRE AXES

- **Axe 1 : Accueil | Services | Soutien**
- **Axe 2 : Cheminement vie active**
- **Axe 3 : Participation citoyenne**
- **Axe 4 : Promotion de l'accessibilité universelle**

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

OFFRE DE SERVICES EN SIX VOILETS PERSONNALISÉE | HUMAINE | ÉVOLUTIVE

SERVICES

- VOILET ÉDUCATION
- VOILET DÉFENSE DES DROITS
- VOILET SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

SOUTIEN

- VOILET RELATION D'AIDE
- VOILET EMPOWERMENT
- VOILET INCLUSION

ÉQUIPE PERTINENTE SOCIALEMENT

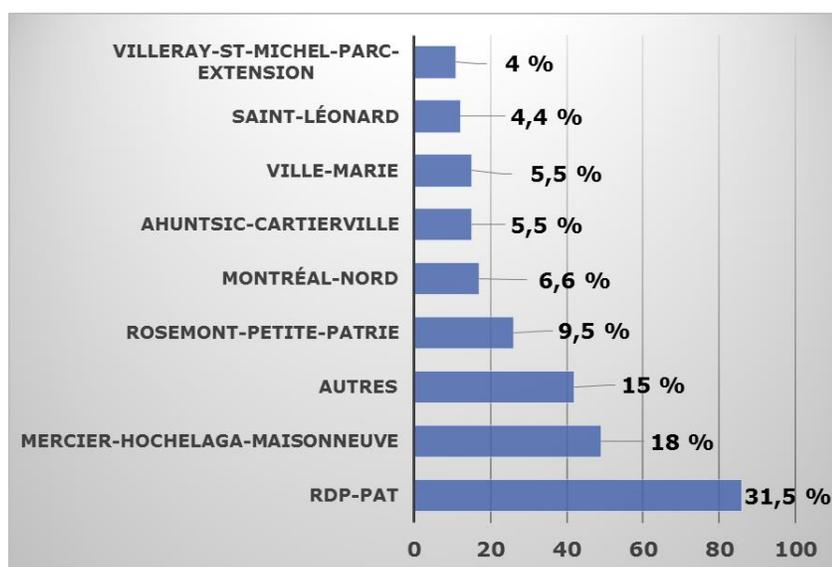
Denise Rousseau	Coordonnatrice
Nathalie B. Vaillant	Adjointe à la coordination
Geneviève Brûlé	Assistante

Une intelligence émotionnelle cultivée au quotidien !

PORTRAIT DE L'ORGANISME



ALPHA COMPTE 273 MEMBRES
UNE CROISSANCE DE 4,4 % CETTE ANNÉE



LA MAJORITÉ DE NOS MEMBRES PROVIENT DE L'ARRONDISSEMENT RDP/PAT

FAITS SAILLANTS

FEMMES	148 F
HOMMES	125 H

CATÉGORIE D'ÂGE

18-35 ANS	19 P
36-64 ANS	176 P
65 ANS ET PLUS	78 P

PROVENANCE

MONTRÉAL	263 P
EXTÉRIEUR DE MTL	10 P

NATIONALITÉ

DIVERSITÉ CULTURELLE
25 NATIONALITÉS À L'ALPHA

QUÉBÉCOISE	81,7 %	223 P
ITALIENNE	5,5 %	15 P
HAÏTIENNE	4,8 %	13 P
AUTRES	8,0 %	22 P

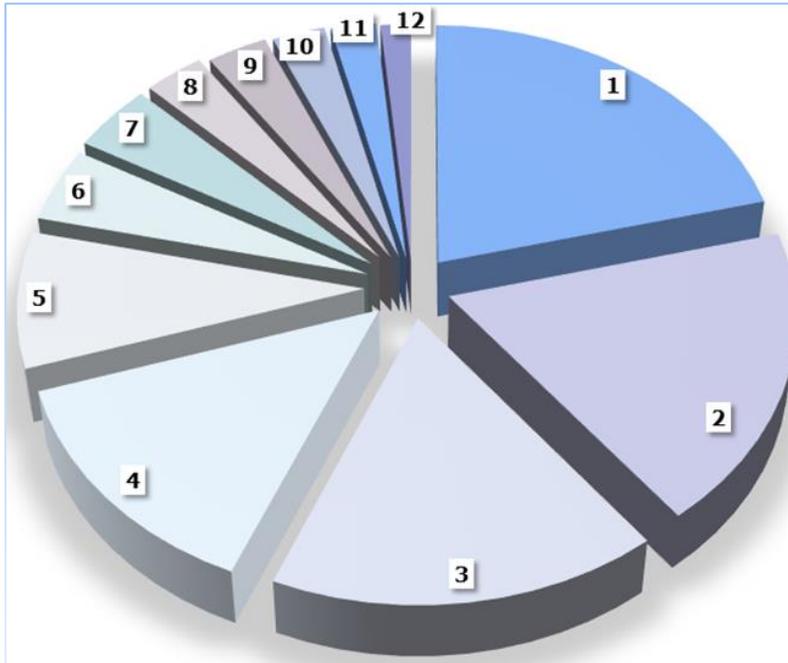
LUTTE CONTRE LA PAUVRETÉ

LA GRANDE MAJORITÉ
VIT SOUS LE SEUIL
DE LA **PAUVRETÉ**

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

Nos services sont offerts à une clientèle autonome ayant des handicaps physiques et cognitifs : handicaps congénitaux, traumatiques et évolutifs.

EFFECTIF DES MEMBRES PAR HANDICAPS



1	A.V.C 20,5%
2	Autres 18,7%
3	Paralysie cérébrale 18,3%
4	Sclérose en plaques 13,9%
5	Traumatisme crânien 8%
6	Spina bifida 4%
7	Dystrophie 3,7%
8	Arthrose 3,7%
9	Fibromyalgie 2,9%
10	Ataxie 2,6%
11	Paraplégie 2,2%
12	Poliomyélite 1,5%

AU SERVICE DES BESOINS ESSENTIELS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

ACCUEIL

Les nouveaux membres nous sont référés par le milieu de la santé, notre site internet ainsi que par les membres de l'Alpha. Une approche unique basée sur le respect et l'empathie qui s'avère déterminante quant aux types de services, de suivis et de soutien qui lui seront proposés.

ORIENTATION ET INFORMATION

Certaines personnes sont en attente de services. Nous orientons les membres et les non-membres vers les ressources susceptibles de leur convenir. Nous les référons vers les professionnels de la santé ou vers les services adaptés à leurs situations. Aussi, sous forme de cafés-rencontres, nous offrons de l'information sur des sujets qui touchent nos membres.

FAIT SAILLANT

L'Alpha offre depuis quatre ans un service d'impôt gratuit à ses membres ainsi qu'aux personnes en situation de handicap qui nous sont référées par le gouvernement du Canada.

En 2018, 43 personnes membres et 28 non-membres en ont bénéficié.

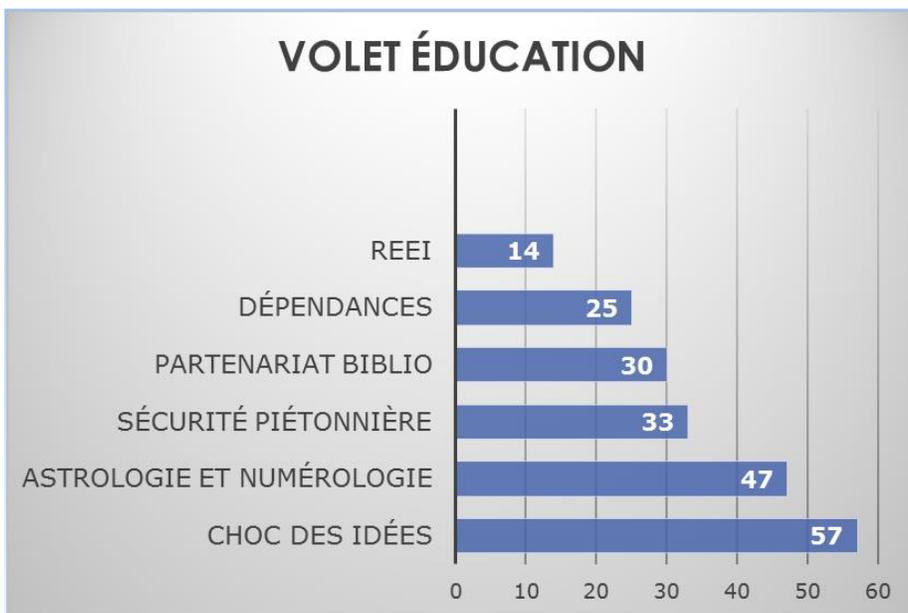
AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

VOLET ÉDUCATION

Ce volet vise à éduquer les membres sur des sujets d'intérêt.

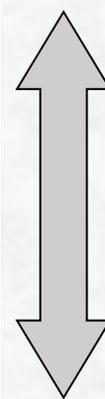


LES DÉPENDANCES AVEC GENEVIÈVE BRÛLÉ



206 PRÉSENCES

PRÉOCCUPATIONS



ÉDUCATION
PRÉVENTION
SÉCURITÉ
VIOLENCE
SEXUALITÉ
HANDICAPS
TECHNOLOGIES
CULTURE GÉNÉRALE
CULTURE POPULAIRE
FISCALITÉ
PAUVRETÉ

S
E
R
V
I
C
E
S

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

VOLET DÉFENSE DES DROITS

Ce volet informe nos membres de leurs droits afin qu'ils prennent connaissance des services adéquats et adaptés à leur situation.



CAFÉ-RENCONTRE AVEC PATRICIA CHARLAND



DÉPHY MONTRÉAL *

COLLABORATION
PARTENARIAT
IMPLICATION

DENISE ROUSSEAU
MEMBRE DU C.A.

NATHALIE B. VAILLANT
MEMBRE DU COSSS *

*DÉPHY MONTRÉAL :

Le Regroupement des organismes en déficience physique
de l'île de Montréal

*COSSS :

Comité en santé et services sociaux

FAITS SAILLANTS

- Rencontre le 6 juin 2017 avec les représentants des 5 CIUSSS afin de mieux connaître leurs offres de services.

DEUX DOSSIERS QUI NOUS TIENNENT À CŒUR :

- Soutien à domicile
- Accessibilité universelle dans les CIUSSS

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

VOLET SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

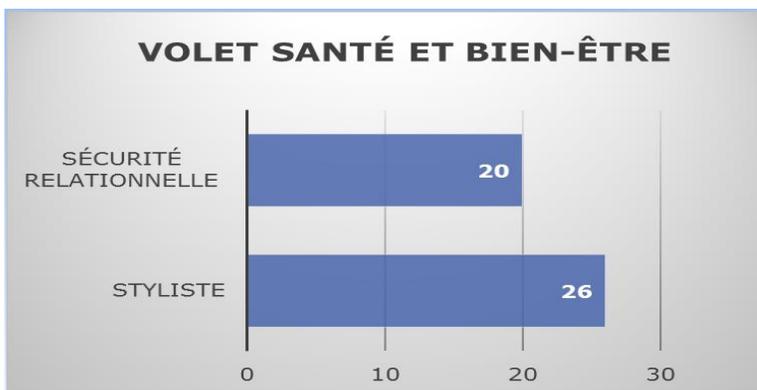
Ce volet mise sur la prévention et l'autonomisation en matière de santé physique, psychologique et affective.



STYLISTE
PASCALE VIAU



KID POWER - SÉCURITÉ RELATIONNELLE
MARYLAINE LÉGER



46 PRÉSENCES

KID POWER
PARTENARIAT ET SUBVENTION

MISSION

Aider les personnes de tout âge et de toutes capacités à apprendre comment demeurer en sécurité, agir avec sagesse et croire en elles-mêmes.

NOTRE PRÉOCCUPATION

FAVORISER L'ÉPANOUISSEMENT

STRATÉGIES

- 1- Proposer un mode d'actions durables favorisant la santé et le bien-être par des conseils santé, mode et beauté.
- 2- Favoriser la confiance et l'estime de soi.
- 3- Donner des outils qui permettront le développement de relations harmonieuses et sécuritaires.

BUT

ÊTRE HEUREUX ET BIEN DANS SA PEAU

S
E
R
V
I
C
E
S

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

VOLET RELATION D'AIDE

UNE RÉFÉRENCE DE QUALITÉ DANS LE MILIEU

L'engagement social du Soutien dans la communauté est de briser l'isolement de nos membres et de favoriser leur épanouissement. Nous proposons des services orientés vers l'autonomie et le bien-être.

Depuis 29 ans, nous assurons un soutien psychologique en offrant des services d'écoute et d'accompagnement. Notre approche s'est consolidée au fil des ans grâce, entre autres, à notre collaboration avec les différents professionnels de la santé. Cela facilite le suivi auprès de la personne qui présente une difficulté à s'exprimer ou à cibler ses besoins.

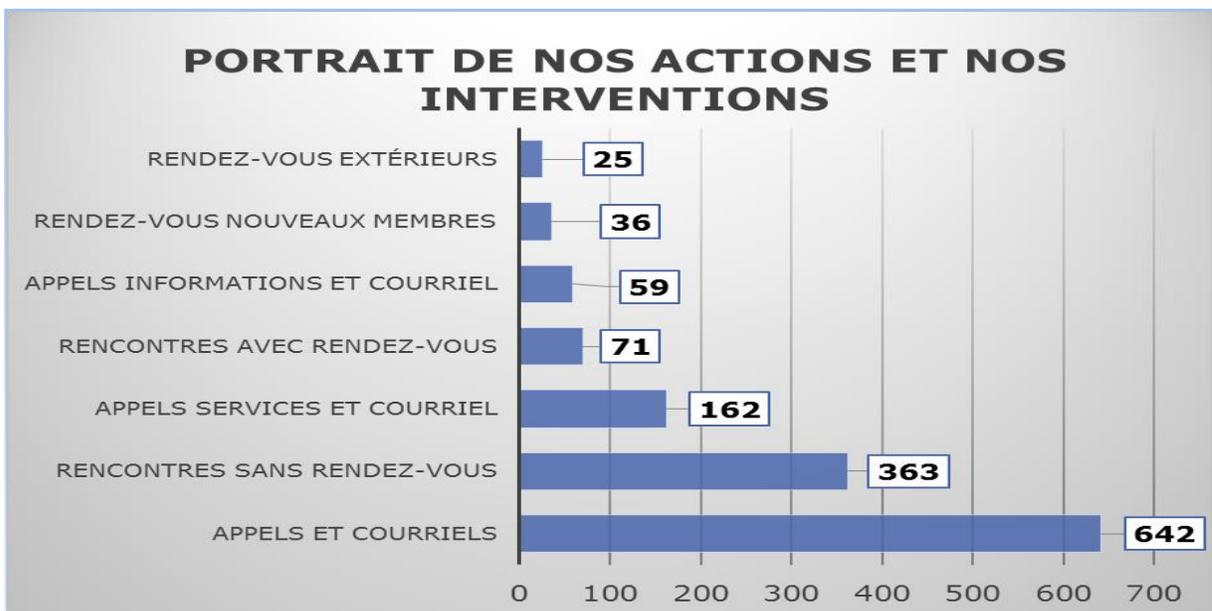
Les relations humaines sont au cœur de notre travail.

SERVICE D'ÉCOUTE Soutien thérapeutique

Problématiques les plus fréquentes : dommages collatéraux physiques et psychologiques, la pauvreté, l'isolement et les différentes formes de violence (verbale, physique, psychologique, sexuelle et économique).

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT Soutien administratif

Problématique les plus fréquentes : formulaires, lettres d'appui, régie du logement, sécurité du revenu, transport adapté, curatelle publique, aide juridique, citoyenneté, pension de vieillesse, plaintes auprès des instances, etc.



1358 INTERVENTIONS TERRAIN

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

VOLET RELATION D'AIDE

ÉCOUTE ET EMPATHIE



RENCONTRES D'ÉCOUTE ET D'ENTRAIDE ENTRE-NOUS

150
présences

Les grandes thématiques :

- Société
- Amour et amitié
- Famille
- Empowerment
- Ton sujet, ta question
- Rêves
- Spiritualité
- Estime de soi
- Expression de soi

ENTRE-NOUS

Offrir un lieu qui permet à nos membres de s'exprimer sans tabous, d'être écoutés en toute confiance et sans jugement. Ces rencontres répondent à un immense besoin dans notre organisme.

COMMENTAIRES DES RENCONTRES D'ÉCOUTE ET D'ENTRAIDE

ENTRE-NOUS

- « Mieux se connaître. Fraterniser. » Marcelle Tourigny
- « On n'a pas le moral bas en ressortant. » Johanne Dansereau
- « Je ne me suis pas sentie jugée. » Chantal Pagé
- « On a tous un petit plus à quelque part grâce aux rencontres. » Richard Turcotte
- « Belles connaissances; nouveaux amis. Ça m'a permis de me libérer. » Dina Kazak
- « Toutes les histoires de tout le monde sont bénéfiques. » Jean-Stéphane Toussaint

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

VOLET EMPOWERMENT

Deux moyens d'encourager la réalisation de soi : le projet Expo-Art (peinture, tricot, confection de bijoux, artisanat, implication au sein du comité, etc.) et le bénévolat.

PORTES OUVERTES, chapeauté par le comité Expo-Art

Le 10 décembre 2017, l'Alpha a tenu sa première journée Portes ouvertes. L'objectif était de faire connaître nos services à la population et de valoriser le talent de nos artistes par le biais du projet Expo-Art. Au total, nous avons accueilli plus de 130 visiteurs. L'Alpha a aussi bénéficié d'un article du journaliste Ralph Bonet-Sanon, qui est paru dans le *Journal Métro* et dans *l'Avenir de l'Est*.

Nous pouvons affirmer avec fierté que l'événement a été un succès et qu'il a contribué à améliorer la visibilité de notre bel organisme.



PLUS DE 130 PERSONNES À NOS PORTES OUVERTES

FAITS SAILLANTS

COMITÉ EXPO-ART

Un comité participatif autonome composé uniquement de membres et chapeauté par le Soutien. Ce comité voit à l'expansion de la vitrine.

8 RENCONTRES | 92 PRÉSENCES

PROMOTION

Le comité Expo-Art amorcera une approche avec Point'Arts afin de tenir une exposition hors de l'Alpha, ce qui contribuera au rayonnement du projet Expo-Art.

NOTRE ENGAGEMENT

**MISE EN VALEUR
DU POTENTIEL CRÉATIF**

**ENCOURAGER
LE POUVOIR D'AGIR**

**VALORISER
L'EXPRESSION DE SOI**

S
O
U
T
I
E
N

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

VOLET EMPOWERMENT

BÉNÉVOLAT

NOS BÉNÉVOLES, NOTRE FIERTÉ !

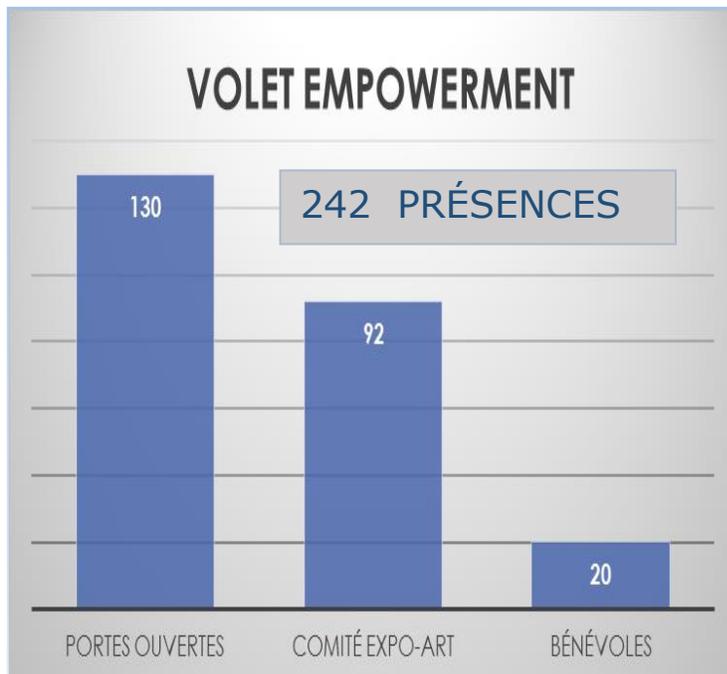
Nous sommes fiers de chacun de nos bénévoles œuvrant au sein de l'organisme et reconnaissants de leur apport exceptionnel. Vingt-quatre bénévoles actifs à l'Alpha qui donnent généreusement de leur temps. Leur contribution fait la différence !

RECRUTEMENT DES BÉNÉVOLES

Le bénévolat à l'Alpha est une forme d'entraide et d'empowerment basé sur la participation à la vie collective. Les savoirs et le partage des compétences sont mis à profit dans les différentes sphères : les activités, les réunions, les comités et les projets collectifs. Nous encourageons l'implication des membres au sein de l'organisation. Tous nos bénévoles sont choisis judicieusement compte tenu de la vulnérabilité de nos membres. Le recrutement des bénévoles s'effectue en majorité parmi nos membres, une particularité de notre bénévolat.

ACTION À VENIR

Reconnaissance de l'implication
de nos 24 bénévoles à l'automne 2018



24 BÉNÉVOLES ACTIFS

ALINE DUSSAULT
AURORE BEAULÉ
DENISE DUFOUR
DIANE ROSS
HÉLÈNE LAVOIE
HÉLÈNE RACETTE
HUGUETTE SOUCY
JACOB MELIN
LOUISE COSSETTE
MARIETTE PITRE
MAURICE CHAREST
RICHARD PRIMEAU
SUZANNE GAGNON
SYLVIE HÉTU
SYLVIE THIFFAULT
SUSANA AMICONE
GINETTE BOUCHER
MICHEL GOULET
SUZANNE MIREAULT
SERGE NANTEL
GROUPE DAVE TURNER (4)

MERCI !

S
O
U
T
I
E
N

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

VOLET INCLUSION

RENCONTRE INTERCULTURELLE

Ces rencontres créent des liens entre les différentes communautés culturelles. Elles sont au programme depuis sept ans et donnent lieu à des échanges appréciés de tous. En route vers une société inclusive et ouverte d'esprit !

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

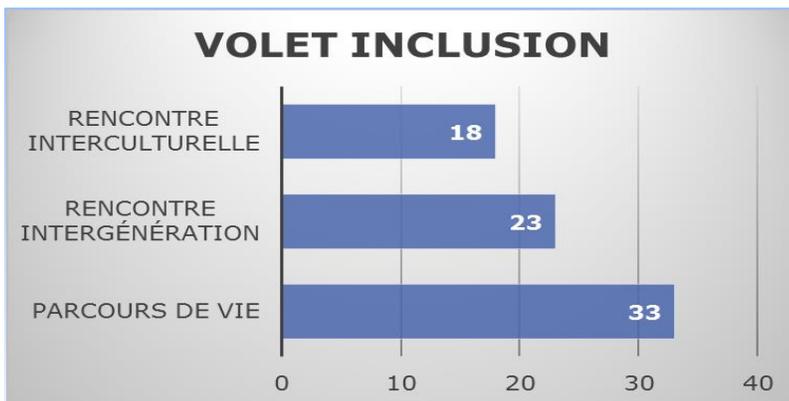
Ces rencontres visent à créer des ponts entre les générations. Nous recevons des personnes âgées de 80 ans et plus qui désirent transmettre leur savoir et ainsi partager une expérience de vie empreinte de sagesse.

PARCOURS DE VIE

Une tribune offerte à tous ceux et celles qui souhaitent partager une expérience de vie riche et teintée de force, de courage et de résilience. Ils deviennent des modèles positifs et inspirants ; ce qui est valorisant pour eux.



RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE
MADAME PAULINE VAILLANT



74 PRÉSENCES



RENCONTRE INTERCULTURELLE
MALIKA AMARA

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

FAITS SAILLANTS

BONS COUPS

- Tenue de nos premières portes ouvertes le 10 décembre 2017. Cela a été un franc succès. Plus de 130 personnes nous ont rendu visite lors de cet évènement phare.
 - De nouvelles orientations à l'axe 1 : réorganisation et transformation du comité Expo-Art. Il devient un comité autonome et participatif entièrement géré par des membres.
 - Le comité SYMPA devient le comité J'AIME. Il prend son envol, ce qui contribuera à renforcer les actions du Soutien dans la communauté et à bonifier la qualité de nos interventions.
 - Augmentation du membership de 4,4 % au dernier bilan. Objectif atteint et en continu.
 - Conception du formulaire de relance pour les membres inactifs et les artistes potentiels d'Expo-Art. Recrutement d'une personne bénévole pour faire les appels.
-

ACTIONS À VENIR

- Appeler les membres inactifs et recruter des artistes pour Expo-Art.
 - Recruter des membres et des bénévoles pour former le comité J'AIME à l'automne 2018 et mettre en action une ligne d'écoute active à l'hiver 2019. Projet à venir : visites d'amitié, visites aux malades dans les hôpitaux, envois de cartes d'anniversaire, condoléances et autres, funérailles.
 - Informatiser le formulaire d'inscription dans le but de faciliter le suivi de l'évolution des membres et la compilation des statistiques.
 - Élaborer un formulaire informatisé permettant de comptabiliser les statistiques relatives à nos actions et interventions.
-

AXE 1 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE

Notre philosophie : le pouvoir d'agir passe par le plaisir !

Les participants aux activités de cet axe s'engagent dans une démarche qui vise à leur permettre de retrouver une vie active et épanouie.

Ils se fixent des objectifs en fonction de leurs besoins et progressent à leur rythme.

Niveau 1 | Se reconstruire

Créer des liens - Redécouvrir son potentiel - Développer sa confiance

Niveau 2 | Se réaliser

Relever des défis – Devenir un entraideant – Redonner à la communauté



AXE 2 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE

VOLET LOISIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES

Ce volet a pour but de développer la culture générale, la curiosité et les habiletés cognitives des participants tout en favorisant le développement des liens d'amitié.

598
présences

- Jeux libres
- Atelier de photographie
- Café-conférence sur l'horticulture
- Café-conférence avec la GRC
- Café-conférence *101 Victoires pour le Français*
- Visite du Vieux-Port
- Fête nationale *Pointe-aux-Fêtes*
- Sortie au Zoo de Granby
- Découverte du FabLab (espace technologique)
- Visite du Marché de Noël
- Atelier culinaire

Ce qu'elle en pense...



« Mon stage à l'Alpha a été une très belle expérience. J'ai constaté les effets positifs que les activités comme les jeux de groupe apportent aux participants. Ils développent un esprit de famille, s'entraident, rient et c'est vraiment beau à voir. De plus, les activités les aident à maintenir une bonne santé physique et mentale, que ce soient en bougeant ou en socialisant. »

Stéphanie Desaulniers, stagiaire en éducation spécialisée
Hiver 2018



VISITE DU VIEUX PORT



SORTIE AU ZOO DE GRANBY

AXE 2 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE

VOLET ARTS ET CULTURE

Ce volet a pour but de développer la créativité, la dextérité et la culture générale des participants.

653 présences	<ul style="list-style-type: none">• Atelier <i>D'une maille à l'autre</i> (tricot)• Projet de médiation culturelle en danse• Projet <i>Ma Maison de la Culture</i> (diffusion)• Ciné-conférence <i>Les caravaniers de l'impossible</i>• Ateliers d'artisanat (broderie sur carte, cartes en 3D, tissage de tapis)• La Grande séduction en bibliothèque• Francfolies de Montréal• Festival de Jazz de Montréal
-------------------------	--

Ce qu'elle en pense...



« Travailler en collaboration avec l'équipe de l'Alpha est tout simplement du pur bonheur ! Depuis plus de quatre ans, l'équipe de la Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles met sur pied des projets de médiation culturelle et de diffusion avec la clientèle de l'Alpha. Les rencontres entre eux et les artistes professionnels sont toujours d'une grande richesse. Leur ouverture, leur curiosité et leur grand intérêt pour l'art les caractérisent assez bien. Longue vie à cette collaboration inclusive *par et pour* les arts ! »

Julie Jacob, agente culturelle, Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles
Partenaire du projet Ma Maison de la Culture



BRODERIE SUR CARTES



MÉDIATION CULTURELLE EN DANSE

AXE 2 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE

VOLET SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Ce volet a pour but de favoriser l'adoption d'un mode de vie sain et actif, de maintenir ou d'améliorer la santé globale des participants et de leur faire redécouvrir le plaisir de bouger.

1267
présences

- Cours de yoga adapté
- Cours de zumba sur chaise
- Club de Marche et Roule
- Sorties à la piscine
- Sortie à la voile adaptée
- Sorties au quilles
- Pétanque

Ce qu'elle en pense...



« Au zumba sur chaise, l'ambiance est à la fête. On chante, on s'exclame, on rit et on bouge... on bouge beaucoup ! C'est une activité qui est bonne pour le corps et l'esprit, dans une ambiance quelque peu survoltée. Les participants gagnent de la forme, de la concentration, de la mémoire et de l'endurance tout en s'amusant. Ils repartent avec un sentiment d'accomplissement et le cœur léger, tout comme moi! »

Pascale Normand-Viau, instructrice de zumba fitness adapté depuis 2015



CLUB DE MARCHÉ ET ROULE



COURS DE ZUMBA SUR CHAISE

AXE 2 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE

VOLET ZONE 18-35 ALPHA UN PROJET EN RESTRUCTURATION

Ce volet, destiné exclusivement aux membres et futurs membres âgés de 18 à 35 ans, est en restructuration. Les objectifs seront redéfinis afin de mieux correspondre aux besoins et aspirations des jeunes adultes.

18 Présences	<ul style="list-style-type: none">• Rassemblement 5@7 (restaurant)• Événement « Les premiers vendredis du mois »
------------------------	---

ACTIVITÉS DE VIE ASSOCIATIVE

L'esprit d'amitié et d'entraide caractérise la vie associative de l'Alpha. Le camp d'été, les fêtes, les grands rassemblements et les sorties à l'extérieur de Montréal permettent aux membres de tisser des liens durables.

642 présences	<ul style="list-style-type: none">• Assemblée annuelle des membres• Camp d'été à la Base de plein-air Bon Départ• Grand BBQ Hot-Dogs• Épluchette de blé d'Inde• Sortie aux pommes• Soirée d'Halloween• Soirée de Noël• Dîner de la St-Valentin• Sortie à la cabane à sucre
-------------------------	--

FAIT SAILLANT

- Consolidation du nouvel axe Cheminement vie active; approche bonifiée et révision du contenu de la programmation.

ACTIONS À VENIR

- Davantage de projets réalisés en collaboration (Ma Maison de la Culture, CIUSSS de l'Est, Réseau des Bibliothèques de Montréal).
- Restructuration du volet Zone 18-35 Alpha (nouvelles orientations et mise sur pied d'un comité participatif 18-35).

AXE 3 : PARTICIPATION CITOYENNE

UN LEVIER POUR DÉVELOPPER LE POUVOIR D'AGIR

La participation citoyenne permet d'accroître le pouvoir d'agir de nos membres. En s'impliquant dans la vie communautaire et en offrant leur appui à des causes de toutes sortes, ils travaillent à la création d'une société plus inclusive.

Un mot d'ordre : on s'implique et on se fait voir dans les espaces publics !

LA NUIT DES SANS-ABRIS | 28^e ÉDITION – 20 OCTOBRE 2017



Une première participation qui a donné lieu à de belles rencontres ! **32 foulards tricotés par les membres de l'Alpha** ont été distribués lors de cette soirée, pour le plus grand bonheur des gens de la rue.

FÊTE FAMILLE DE MONTRÉAL-EST/POINTE-AUX-TREMBLES 28^e ÉDITION – 2 JUIN 2017

Cette année encore, l'Alpha et ses membres se sont impliqués dans l'organisation et la tenue de la Fête Famille. L'événement a rassemblé près de 2700 citoyens du quartier, petits et grands.



AXE 3 : PARTICIPATION CITOYENNE

FÊTE NATIONALE POINTE-AUX-FÊTES | 3^e ÉDITION – 24 JUIN 2017

Que ce soit par leur implication bénévole ou par leur présence au spectacle, les membres de l'Alpha se sont fait voir... en bleu et en blanc !



LE RELAIS POUR LA VIE | 9^e ÉDITION – 26 MAI 2017

La présence des membres de l'Alpha à l'événement a été annulée en raison de la pluie. Cependant, l'Alpha et ses membres ont à cœur de soutenir la Société canadienne du cancer. Ce n'est que partie remise !

FAITS SAILLANTS

- L'Alpha est maintenant partenaire officiel de la Fête nationale Pointe-aux-Fêtes
- Une nouvelle cause épousée par l'Alpha et ses membres : la Nuit des sans-abris

ACTIONS À VENIR

- Développement d'une culture du militantisme à travers la participation de l'Alpha et de ses membres à des activités de mobilisation, en collaboration avec le Mouvement PHAS, notamment.

AXE 4

PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

La promotion de l'accessibilité universelle (AU) est au cœur de notre mission. Elle est la condition essentielle d'une société égalitaire et inclusive. Cette préoccupation se retrouve dans chacune de nos actions, que ce soit lorsque nous participons aux tables de concertation, que nous visitons un nouveau lieu, qu'une demande de référence nous est adressée ou que nous soyons sollicités pour notre expertise en la matière.

Comme le dit si bien l'adage :
« Seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin » !

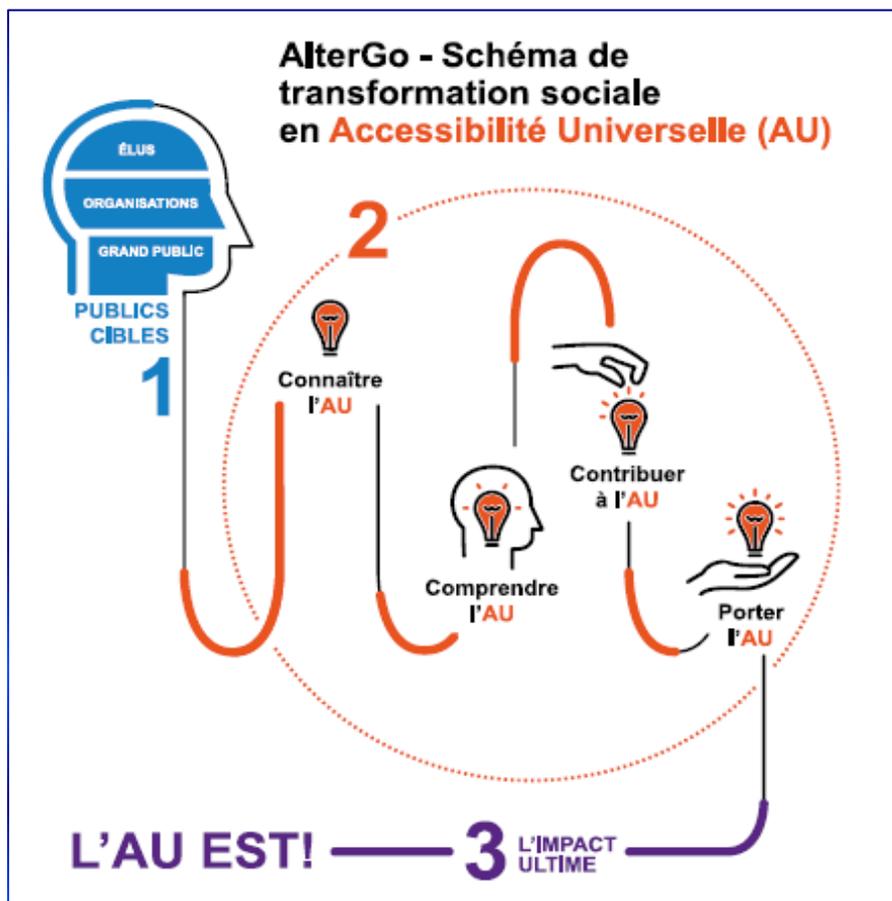
CONSULTATION EN ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE | COLLABORATION ENTRE L'ALPHA, ALTERGO ET L'ARRONDISSEMENT RDP-PAT
5 AVRIL 2017

Cette consultation, qui s'est tenue dans nos locaux et a réuni 31 personnes (élus, personnel-cadre de l'arrondissement, acteurs communautaires et citoyens), a permis aux participants de s'approprier le concept d'AU et de définir les priorités qui feront partie du prochain plan d'action de l'arrondissement.



AXE 4 : PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

RENCONTRE DE TRAVAIL SUR LE SCHÉMA DE TRANSFORMATION SOCIALE EN ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE (SCHÉMA-CAFÉ)
ALTERGO – 28 FÉVRIER 2018



L'Alpha adhère à la stratégie proposée par ALTERGO et désire contribuer et porter l'accessibilité universelle.



ALTERGO

Source : AlterGo. *Rapport annuel 2017*, p. 7.

FAIT SAILLANT

- Implication et collaboration stratégiques au sein d'instances sectorielles et multisectorielles : AlterGo, Déphy-Montréal, RUTA Montréal et CDC de la Pointe.

ACTION À VENIR

- Sensibilisation des partenaires locaux à l'importance de l'AU.

ADMINISTRATION : FAIT SAILLANT

MICHEL RÉHEL
DIRECTEUR GÉNÉRAL DE L'ALPHA
DÉCORÉ DE LA MÉDAILLE DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE
26 AOÛT 2017



Le 26 août dernier, Michel Réhel, directeur général de l'Alpha, s'est vu décerner la Médaille de l'Assemblée nationale des mains de Nicole Léger, députée de Pointe-aux-Trembles, en reconnaissance de son engagement dans la communauté. Victime d'un accident à l'âge de 17 ans, il a dû réapprendre à faire les choses autrement. Malgré l'adversité, il a toujours gardé la tête haute. En cela, il représente un modèle de résilience pour bien des gens. Armé de sa force tranquille, de son regard objectif et de son humour décapant, il a consacré sa vie à l'inclusion des personnes en situation de handicap. À Pointe-aux-Trembles, rares sont les gens qui ne le connaissent pas. Son œil taquin et son côté charmeur font de Michel une personne appréciée de tous. Comme il le dit si bien, « le cœur rapproche les gens ».

La grande communauté de l'Alpha ressent une immense fierté. Merci, Michel, pour la visibilité et la voix que tu offres aux personnes en situation de handicap depuis 1993.

ADMINISTRATION : FAITS SAILLANTS

LANCEMENT DE LA PAGE FACEBOOK DE L'ALPHA | 12 MARS 2018

 Aperçu hebdomadaire de votre Page

 **Alpha**
7 juin – 13 juin

Félicitations ! Votre Page compte 100 mentions J'aime et 104 abonnés



 **Pointe-aux-Fêtes** ...
10 juin à 10:07 • 🌐

On vous présente aujourd'hui un organisme qui nous tient à coeur ❤️. Merci à **Alpha** qui, depuis plus de 35 ans, fait la promotion de l'intégration sociale des personnes ayant des limitations physiques et/ou neurologiques. Nous sommes fiers, cette année encore, de compter l'ALPHA comme l'un de nos partenaires de production!

  Vous et 3 autres personnes

 **J'adore**  Commenter  Partager

L'ALPHA EST ENFIN SUR FACEBOOK !

Cette plateforme nous offre une meilleure visibilité auprès de nos partenaires et de nos membres actuels et potentiels.

Premier objectif atteint :

100 mentions J'aime !



www.facebook.com/effetalpha

LEADER AU SERVICE DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

www.alpha-montreal.com





LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Au cours de la dernière année, les membres du conseil d'administration se sont réunis à huit reprises. Nos administrateurs ont consacré temps et énergie pour le bon fonctionnement de l'Alpha. Un sincère merci pour leur grande contribution.

Conseil d'administration | 2017-2018

Gary Guay	PRÉSIDENT
Serge Nantel	VICE-PRÉSIDENT
Jeannette Uwantege	SECRÉTAIRE
Mathieu Huot	TRÉSORIER
Bienvenu Biogolo	ADMINISTRATEUR
Diane Ross	ADMINISTRATRICE
André Bougie	ADMINISTRATEUR
Sylvain Carbonneau	ADMINISTRATEUR
Marc Michaud	ADMINISTRATEUR

FAITS SAILLANTS

Consolidation de la gouvernance

- Nous avons évalué le fonctionnement du conseil d'administration afin de le rendre plus performant.
- Nous avons continué à diversifier le profil membres du conseil d'administration en fonction de compétences recherchées.
- Nous avons comblé les postes vacants au sein du conseil d'administration.

ACTIONS À VENIR

- Nous évaluerons le profil des membres administrateurs et des profils recherchés, afin de bien correspondre aux orientations de notre plan d'action.
- Nous offrirons une formation sur les rôles et responsabilités des membres d'un conseil d'administration.

GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

**EN 2017-2018,
LE PERSONNEL DE L'ALPHA SE COMPOSAIT DE :**

6 employés permanents

5 personnes sur le Programme d'Aide et Accompagnement Social (PAAS)

2 étudiants pour la saison estivale

2 stagiaires

TOTAL D'HEURES TRAVAILLÉES RÉPARTIES ENTRE 15 PERSONNES

16 560 HEURES

DÉVELOPPEMENT DU FINANCEMENT PRIVÉ ET PUBLIC

ACTIONS À VENIR

Cette année, l'Alpha compte lancer sa stratégie de développement du financement privé, qui inclut une activité-phare annuelle et quelques autres activités, pour rejoindre une gamme plus vaste de donateurs.

Il faudra repenser l'actuel montage de financement public récurrent et non récurrent pour tenter de l'optimiser.

Enfin, nous déposerons des demandes de financement auprès de fondations qui œuvrent dans le créneau des personnes en situation de handicap, de la santé et de l'inclusion sociale.

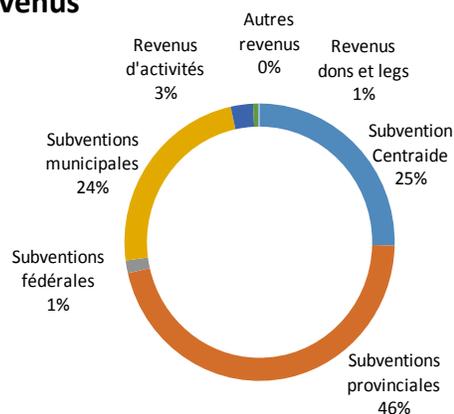
BILAN FINANCIER AU 31 MARS 2018

Revenus 415 787,74

Sources de revenus

Subvention privée (Centraide)	105 570,00
Subventions provinciales	191 291,00
Subventions fédérales	6 184,00
Subventions municipales	98 480,13
Revenus d'activités	11 085,81
Revenus dons et legs	2 418,05
Autres revenus	758,75

Revenus

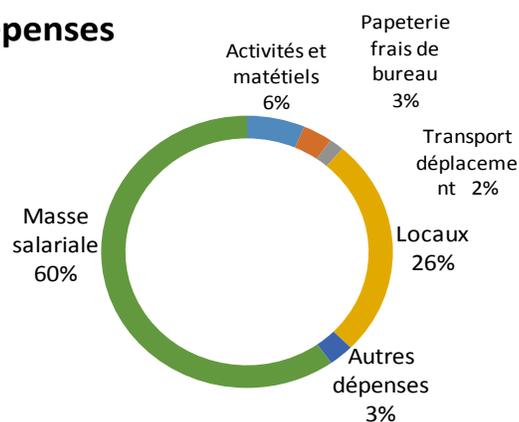


Dépenses : 401 889,77

Répartition des dépenses

Activités et matériels	25 855,51
Papeterie et frais de bureau	13 200,15
Transport et déplacement	6 553,09
Locaux	104 750,42
Autres dépenses	11 208,52
Masse salariale	240 322,08

Dépenses



Prix d'excellence Michel De Jordy 2017

Le récipiendaire est



Richard Turcotte

Nous avons remis le prix d'excellence Michel De Jordy 2017 à monsieur Richard Turcotte. Nous tenions à lui témoigner toute notre reconnaissance pour son implication au sein de notre organisme. Son souci du bien-être des autres – son « âme missionnaire », comme il aime à l'appeler – transparaît dans toutes ses actions. Richard est toujours de bon conseil et à l'affût des besoins de ses pairs. En cela, il représente un modèle d'entraide.

Michel De Jordy a été membre au conseil d'administration de 1989 à 1995. Les marques qu'il a laissées dans la structure de l'Alpha sont indéniables. Par son travail, sa détermination et son intégrité, il nous a laissé un grand héritage spirituel. Michel nous a quittés en 1997. Nous tenions à conserver sa mémoire dans l'histoire de l'Alpha ; c'est pourquoi nous sommes fiers d'avoir créé le Prix d'excellence Michel De Jordy.

Merci d'être avec nous, Richard !

REMERCIEMENTS

Nous aimerions remercier tous nos précieux bailleurs de fonds, donateurs, partenaires et bénévoles dont le soutien est essentiel à la réalisation d'activités et de services de qualité, qui contribuent à l'épanouissement de l'Alpha et de ses membres. De plus, nous remercions tous nos membres de nous faire confiance et de nous permettre de participer à leur avancement et à leur épanouissement.



MERCI !

PARTENAIRES FINANCIERS



FINANCEMENT PUBLIC



PSOC
FINANCEMENT PUBLIC



NICOLE LÉGER, DÉPUTÉE PROVINCIALE
SOUTIEN À L'ACTION BÉNÉVOLE
FINANCEMENT PUBLIC



MARIO BEAULIEU, DÉPUTÉ FÉDÉRAL
EMPLOI ÉTÉ CANADA
FINANCEMENT PUBLIC

39 ans avec vous, pour vous !



**Association d'Entraide des Personnes
Handicapées Physiques de Montréal**
14 115, Prince-Arthur Est, bureau 163
Montréal (Québec) H1A 1A8

Tél. (514) 352-5119 Téléc. (514) 352-6242
Courriel : alpha@mainbourg.org Site Web : www.alpha-montreal.com

L'ÉQUIPE DE L'ALPHA

Geneviève Brûlé | Vanessa-Anne Paré

**Guillaume Tilly | Michaël Pothier | Mylène Mercier
Nathalie B. Vaillant | Denise Rousseau | Carl Nobert**

**Sylvie Thiffault | Théodore Kouathu | Caroline Théberge
Michel Réhel | Rosemarie Dufort**

