



ÇA VA BIEN ALLER



Base de plein air
Bon départ-2019

20 | 19
20

RAPPORT ANNUEL

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT	3
MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	3
PORTRAIT DE L'ORGANISME	4
L'ALPHA EN QUELQUES TRAITS	5
OFFRE DE SERVICES	
AXE 1 : ACCUEIL SERVICES SOUTIEN	6
AXE 2 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE	12
AXE 3 : PARTICIPATION CITOYENNE	17
AXE 4 : PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE	19
ADMINISTRATION	20
PRIX D'EXCELLENCE MICHEL DE JORDY 2018	24
MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS	25
L'ÉQUIPE ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	26



MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres, bénévoles et partenaires, il me fait grand plaisir de vous présenter le rapport annuel 2019-2020 de l'Alpha.

Je voudrais dire merci aux membres du conseil d'administration pour leur travail et leur soutien par les temps difficiles que nous avons à vivre.

Plusieurs personnes nous ont quittés, entre autres, M. Serge Nantel, notre vice-président qui est décédé en décembre dernier. Aussi, deux employés, M. Théodore Kouathu et Mme Vanessa Paré qui ont décidé de relever de nouveaux défis.

À eux, nous leur disons merci. Votre travail a été vraiment apprécié.

L'ALPHA continue d'être là pour ses membres avec les activités, le soutien, l'écoute ainsi que le cheminement à une vie active.

Cette année, l'ALPHA a participé à la marche aux 1000 parapluies de Centraide et à la 30^e édition de la Nuit des sans-abris et a attribué pas moins de 77 foulards et tuques. La dernière année aura été bien remplie, comme en témoigne l'importante fréquentation aux activités et le taux d'utilisation des services, qui sont en hausse constante.

Nous allons poursuivre le travail et faire face aux nouveaux défis. Je suis fier d'être le représentant d'un organisme qui réussit. Je vous souhaite de tout mon cœur les meilleurs de nos vœux.

Gary Guay

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



C'est toujours un plaisir pour moi de vous présenter le résultat des réalisations de l'Alpha lors de l'assemblée annuelle des membres.

L'année qui vient de passer a été ponctuée de surprises! Pensons au départ de deux de nos employés qui occupaient des postes stratégiques au sein de notre organisme, du décès de notre vice-président et de la COVID-19. Nous avons dû aussi réfléchir aux enjeux de relève de la direction générale et du défi de financement que cela occasionne. Il aura aussi fallu redéfinir nos façons de faire et revoir notre rôle en période de pandémie. Notre énergie est mobilisée afin de faire face à cette nouvelle réalité. Consolidation, changement, expérimentation et collaboration, voilà notre vision du futur.

Je tiens à remercier sincèrement toute l'équipe qui, grâce à leurs efforts communs et leur détermination, a su se relever les manches et permettre que l'Alpha n'en subisse que faiblement les contres coups.

Derrière les chiffres, les tableaux et les graphiques que nous vous présentons, nous voyons les différentes actions que nous avons réalisées afin de répondre aux besoins grandissants de nos membres. Des efforts de tous les instants sont faits pour faire connaître nos impacts dans la communauté. De ce fait, nous voyons de plus en plus de nouveaux visages au sein de l'Alpha et nous sommes sollicités pour notre expertise.

Bravo à tous.

Michel Réhel

Mission

Offrir des programmes d'activités et des services favorisant l'intégration, l'inclusion sociale et la participation citoyenne de nos membres.

Vision

Devenir une référence en matière d'entraide, de soutien et d'accessibilité universelle.

Valeurs

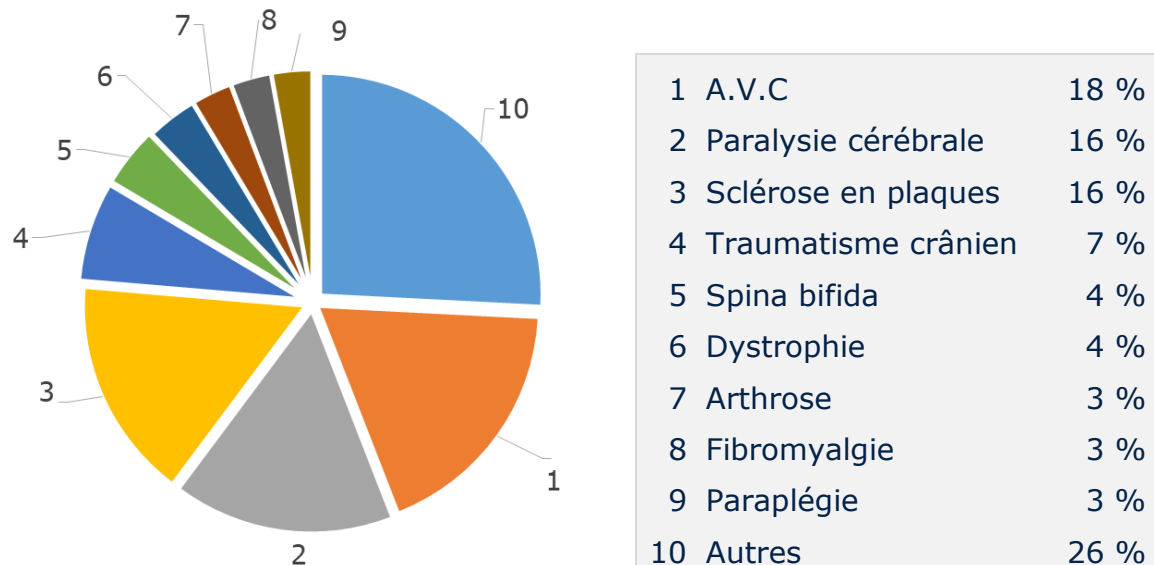
- Entraide
- Engagement et pouvoir d'agir
- Professionnalisme
- Reconnaissance
- Respect



L'ALPHA

EN QUELQUES TRAITS

Nos services sont offerts depuis 1981 à une clientèle adulte autonome ayant des handicaps physiques et/ou cognitifs. 279 membres participent à notre programmation diversifiée et créative.



- 49 % de nos membres vivent sous le seuil de la pauvreté (sécurité du revenu).
- 24 % de nos membres sont issus de communautés ethniques (Haïtienne, Italienne, Algérienne, Camerounaise, etc.).
- La majorité de nos membres ont entre 36 et 64 ans.
- Nous desservons tout l'île de Montréal, mais voici les trois principaux arrondissements : près du tiers (30 %) de nos membres proviennent de l'arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles, 16 % de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et 10 % de Rosemont-La-Petite-Patrie.

PRINCIPAUX ENJEUX 2020-2021 :

- Poursuivre la mise en œuvre du plan de relance des membres inactifs.
- Impliquer les membres, les bénévoles et le personnel dans des causes charitables.
- Impliquer les membres, les bénévoles et le personnel de l'Alpha en lien avec les enjeux qui les touchent : accès aux services, soutien à domicile, transport adapté et vie de quartier.

AXE 1

ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

DE L'ENTRAIDE : LE SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

Le Soutien dans la communauté propose une offre en 5 services afin de répondre aux besoins de ses membres. Nous travaillons en partenariat avec les différents professionnels de la santé (travailleurs sociaux, ergothérapeutes, intervenants, infirmières, éducateurs spécialisés, etc.). Lorsque certains de nos membres sont en attente de services ou qu'ils n'y ont pas accès pour diverses raisons, l'objectif est de leur offrir du soutien en complémentarité avec les services qu'ils reçoivent ou recevront.

Service d'accueil

L'inscription d'un nouveau membre est importante et nous y accordons le temps nécessaire. C'est l'occasion de mieux définir les besoins des futurs membres.

Service d'écoute thérapeutique et relation d'aide

Notre équipe est disponible (téléphone, courriel ou au bureau), afin de soutenir toute personne qui vit une situation difficile (décès d'un proche, anxiété, état dépressif, conflit, etc.).

Service d'orientation et d'informations

Nous recevons certains appels de personnes qui cherchent différentes informations. Si notre association ne peut répondre à leurs demandes, nous les orientons vers les bonnes ressources ou nous leur transmettons les informations recherchées.

Service d'accompagnement administratif

Si, par exemple, un de nos membres éprouve de la difficulté à comprendre une lettre officielle, nous pouvons la lui expliquer afin qu'il soit en mesure de mieux comprendre tous les aspects qui y sont abordés. Autres exemples de services : appels formels, accompagnement à la rédaction de plaintes, rédaction de formulaire, etc.

Service d'impôt gratuit

Un service gratuit et efficace apprécié qui est offert à nos membres ou à toute personne qui vit avec un handicap.

UN TOTAL DE 1 408 INTERVENTIONS

Rendez-vous nouveaux membres	31
Appels et courriels aux membres	657
Appels et courriels aux partenaires et intervenants	253
Appels informations	62
Rencontres avec rendez-vous	70
Rencontres sans rendez-vous	318
Rendez-vous extérieurs	10
Interventions extérieures	7
Clinique d'impôt	20

L'ALPHA *UN MILIEU DE VIE*



« Alpha est la première lettre de l'alphabet grec. On utilise aussi ce terme en chimie, en neuroscience et autres domaines. Mais pour plusieurs, le mot Alpha est synonyme de point d'ancrage, de milieu de vie, accueillant et chaleureux. Pour moi, propulsée du jour au lendemain dans une retraite médicale hâtive, le Centre a été une véritable bouée de sauvetage.

Tout était à refaire. Il fallait se redéfinir. Trouver des centres d'intérêt, avoir des buts, développer des liens sociaux - si essentiels à l'équilibre mental. Retrouver des figures familières, c'est si précieux. L'association m'a offert tout cela à travers de multiples choix d'ateliers (théâtre, dessin, danse), de visites (l'Oratoire, musées), de pique-niques, etc. Impossible de tout énumérer. De saison en saison, on nous surprend avec des activités originales et variées. Alpha, c'est de la lumière ».

Nicole Jolander, membre

VOLET ÉDUCATION

- Atelier littéraire, *Le Choc des idées*
- Théâtre aphasique, *Le Dernier mot*
- Cours d'initiation au dessin
- Café-rencontre *Les proches aidants*
- Tandem – Informatique

VOLET SAINES HABITUDES DE VIE

- Café-rencontre *Ergothérapie*

VOLET INCLUSION

- Parcours de vie d'une de nos membres : Dominique Marsan
- Rencontre intergénérationnelle : Jim Orrell

VOLET DÉFENSE DES DROITS

- Café-rencontre *Infologis*
- Café-rencontre *Le Ruta*

VOLET ENTRAIDE

- Art-thérapie
- Rencontre d'écoute et d'entraide « Entre-nous »
- Atelier de croissance personnelle

VOLET EMPOWERMENT

- Comité Expo-Art
- Comité J'aime
- Atelier de confection et d'envoi de cartes de Noël (Comité J'aime)

TOTAL DES PRÉSENCES 719



Rencontre d'écoute et d'entraide
« Entre-nous »



Café-rencontre ergothérapie
Pier-Luc Turcotte



Initiation au cours de dessin

CROISSANCE PERSONNELLE À L'ÉCOUTE DE NOTRE COEUR

Miruna Nica, coach professionnel certifié, offre des ateliers de croissance personnelle à nos membres. Elle a une approche centrée sur le pouvoir authentique, ce qui signifie qu'elle croit que chaque personne a en elle la capacité de se transformer et de grandir. Quelques exemples de thèmes qu'elle aborde dans ses ateliers : le choix de laisser-aller (conscientiser l'importance de relâcher ce qui ne nous sert plus), la sagesse et l'équilibre (acceptation de la réalité, être à l'écoute de notre cœur).



Ce que les participants en pensent...

« Miruna ne nous dit pas quoi penser, mais comment penser. »

Richard Turcotte, membre

« J'ai apprécié la capacité de pouvoir partager mes pensées dans un groupe sans préjugés. »

Dina Kazak, membre

« Prendre conscience que notre personne a tout pour réussir – laissons aller les choses négatives. »

Francine Deschênes, membre

DE LA NOUVEAUTÉ ! COMITÉ J'AIME

Le comité J'aime a été mis sur pied à l'automne 2019 (deux rencontres ont eu lieu, soit le 7 octobre et le 4 novembre 2019). Il s'inspire du comité Sympa, comité inactif depuis plusieurs années à l'Alpha. C'est à partir de nouvelles orientations (entraide, écoute active, empowerment) que nous nous sommes lancés dans l'aventure ! Le comité a pour but de recruter parmi nos membres des pairs aidants. Nous souhaitons, par exemple, offrir des visites et des appels d'amitié et un service d'envoi de cartes de souhaits.

Une première activité a été réalisée. Il s'agit de la confection et de don de cartes de Noël. Un bel événement pour les bénévoles qui ont mis à profit leur imagination et leur talent créatif ainsi que pour les membres qui ont eu la chance de recevoir une carte personnalisée durant le temps des fêtes!

Ce que les participants en pensent...

« Même si je suis en fauteuil roulant, je veux/peux participer à faire des téléphones d'amitié. Je sais que nous avons l'espace nécessaire à l'Alpha pour aider les gens. Aussi, m'impliquer dans le comité J'aime, c'est plus d'autonomie pour moi. »

Francine Brochu, membre

« Cela nous permettra de rencontrer les personnes les plus isolées et de leur démontrer que nous nous intéressons à elles. À l'Alpha, on est une famille ! »

Carline Paul, membre

« Ça fait une vingtaine d'années que je suis dans le communautaire et j'ai encore besoin de donner de l'amour. Je veux voir le monde, les aider. »

Liette Bernier, membre



L'ART-THÉRAPIE

EXPRESSION ET GESTION DES ÉMOTIONS

Martine Ashby, art-thérapeute, résume les objectifs d'interventions du programme d'art-thérapie qui

visent, entre autres, à offrir un lieu de partage sécuritaire et de renforcer l'estime de soi en affirmant les forces et l'identité de chacun par l'expression visuelle et verbale. Les thématiques abordées à travers les activités art-thérapeutiques ont permis aussi de travailler d'autres aspects de soi. Par exemple, l'activité de l'arbre comme autoportrait a permis aux participants d'approprier leur vécu et de l'intégrer à leur histoire de vie. De riches échanges ont émergé autour de sujets variés tels que le deuil de l'autonomie, le vieillissement, la résilience, les liens d'attachement et le sentiment « d'être différent ». Les interventions en art-thérapie ont permis aux participants de donner une forme tangible à leurs expériences internes en les exprimant sur

papier. Les membres du groupe ont pris parole sur leurs œuvres et ils ont écouté les témoignages des autres en faisant preuve d'ouverture et de bienveillance (Ashby).



RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE JIM ORRELL



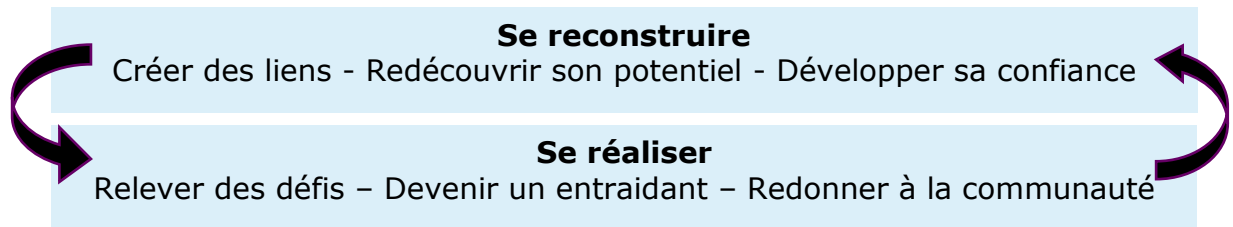
Les rencontres intergénérationnelles, tout comme celles interculturelles et les parcours de vie ont pour but de se familiariser avec la diversité. Écouter des histoires de vie différentes de la nôtre est souvent le début à l'ouverture aux autres. En l'occurrence, la rencontre avec le journaliste Jim Orrell a permis aux membres d'en apprendre davantage sur la vie trépidante de cet homme septuagénaire. Jim Orrell, journaliste au *Journal L'Avenir de l'Est*, a d'ailleurs fait paraître un article qui relate les grandes lignes de cet événement.

AXE 2

CHEMINEMENT VIE ACTIVE

LE LOISIR, UN MOYEN DE TISSER DES LIENS

Un cheminement en six étapes



Nous croyons que les liens sociaux qui se créent entre les participants, grâce, entre autres, à notre offre d'activités variées, favorisent à tous les égards leur bien-être. Développer un sentiment d'appartenance, avoir une vie active, retrouver des champs d'intérêt, voilà quelques exemples des bienfaits à la lutte contre l'exclusion sociale.

L'ALPHA

OUVRE LES HORIZONS



« Je fréquente l'organisme ALPHA régulièrement depuis septembre 2014. Il y a des activités variées, culturelles, physiques, (Zumba), informatives (café rencontre), bref, une programmation d'activités pour tous les goûts et qui touchent à plusieurs sphères de l'activité humaine.

Il y a aussi des oreilles attentives où nous pouvons parler de ce qui nous préoccupe et nous libérer l'esprit pour ensuite profiter de l'instant présent.

ALPHA, a 40 ans et je souhaite encore longue vie à cette association. »
Denise Larivière, membre

VOLET ARTS ET CULTURE

- Atelier de danse intégrée, Au Nom de la Danse - Québec
- Collectif de tricot *D'une maille à l'autre*
- Spectacle d'humour « Aînés Anjoués »
- Théâtre Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles « Des promesses »
- Atelier de tricot en bibliothèque
- Atelier en bibliothèque de pâte à modeler 3D
- Francos de Montréal
- Festival de Jazz de Montréal
- Percussions et tamtams (Zone Active)
- Concert de piano de Noël
- Spectacle en plein air d'Émile Bilodeau
- Cinéma pop corn « Les Patients » de Grand Corps Malade
- Stage et bilan de danse intégrée en collaboration avec *Corpuscule Danse*
- Spectacle de danse à la Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles

VOLET SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

- Sortie à la piscine intérieure Annie-Pelletier et Rivière-des-Prairies
- Yoga adapté et intégration yoga
- Compétition Wii Sports
- Sorties à la piscine extérieure Sainte-Maria-Goretti
- Cours de zumba sur chaise
- Yoga extérieur
- Troupe de danse intégrée – Québec



VOLET LOISIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES

- Récits de voyage (Compostelle, Arctique canadien et Geneviève Brûlé)
- Conférence *Vers un mode alimentaire éclairé*
- Projection du documentaire *Demain*
- Café-rencontre Éco-quartier (les 3RV et l'écoboutique de l'ECO-PAP)
- Conférence Paranormal et phénomènes inexplicables, Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles
- Sortie au Marché Jean-Talon
- Pique-nique Parc Bellerive
- Journée au Vieux-Port
- Ateliers de jeux de société
- Karaoké des fêtes
- Zoothérapie
- Visite de la Route des Gerbes d'Angélica



ACTIVITÉS DE VIE ASSOCIATIVE

- Camp d'été
- Rencontre pré-camp
- Assemblée annuelle des membres
- BBQ Hot-Dogs
- Épluchette de blé d'Inde
- Sorties aux pommes
- Soirées d'Halloween et de Noël
- Dîner de la Saint-Valentin – MAX RUPP
- Dîner de Pâques – MAX RUPP

LA ZONE 18-35 ALPHA

- Dîner « Pizza-Time »
- Atelier culinaire de sushis



TOTAL DES PRÉSENCES
2 847



Épluchette de blé d'Inde. Ceux qui trouveront les blés d'Inde colorés, seront élus Roi et Reine de la journée !



Dîner de l'amitié : Carole Pelletier, grande gagnante du jeu «ni oui ni non» !



Grand BBQ hot-dog à La Maison du citoyen. Ambiance musicale avec Dave Turner et cie.

CAMP ÉTÉ

ON PREND L'AIR !

Chaque année depuis 1992, l'Alpha organise un camp d'été abordable pour ses membres. Durant cinq jours mémorables, les participants profitent des bienfaits de la nature dans les Laurentides en compagnie d'une équipe dévouée. Nous remercions particulièrement Centraide pour son soutien financier, ce qui permet d'alléger le coût du séjour et de permettre à des gens de vivre une expérience qui ne serait pas possible autrement.

Ce que les participants en pensent...

« J'ai adoré ma première expérience ! Les animateurs et les employés de l'Alpha sont irremplaçables ☺ Et que dire de les cuisiniers ! Je les embauche pour l'hiver ! J'ai refait le plein d'énergie au contact de la nature. Et rencontré des personnes qui sont vite devenues des amis ! Merci encore, je reviendrais n'importe quand ! Longue vie à vous tous ! »

Denise Beaudoin, membre

« Merci de l'aide que vous nous apportez. Le site est enchanteur, beaucoup d'espace et bien aménagé pour des personnes à mobilité réduite. Merci encore de m'avoir permis de vivre une semaine de camp/vacances dans un site aussi magnifique ☺ Vous faites un bon travail ! »

Geneviève Ayotte, membre

« Le camp d'été, le seul voyage que je peux me permettre. C'est non négociable ! Tout est adapté (pédalo, pêche et ponton) et c'est une chance pour moi d'y aller, car j'adore le contact de la nature. Le camp est mon médicament numéro 1 ! »

Jean-Stéphane Toussaint, membre



À L'ALPHA ON DANSE !

Qui a dit que les personnes en situation d'handicap ne pouvaient pas danser ? La danse a toujours occupé une place importante dans le cœur des membres de l'Alpha, que ce soit lors de fêtes ou d'activités organisées avec différents partenaires.

CORPUSCULES DANSE

En septembre 2019, nous avons eu la chance de participer à un projet en danse intégrée avec deux partenaires, *Corpuscules Danse* et la Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles. À la suite des deux après-midi d'exercices de danse, force nous a été de constater davantage d'assurance et de fierté de la part des membres. Une soirée spéciale, un spectacle de danse réalisé et interprété par des artistes de *Corpuscule Danse*, a alors été organisée à La Maison de la Culture. Une soirée sous le thème du partage et de la découverte. Et cette belle expérience s'est conclue par la remise, à chaque participant, d'un album souvenirs (voir photos). Une finale remplie de danse et de plaisir !



(Crédit, photographe Mikaël Theimer)



AU NOM DE LA DANSE - FRANCE

En février 2020, c'est au tour de l'Association de danse adapté et intégré, Au nom de la danse – France, d'offrir un stage d'une journée aux membres de l'Alpha lors d'une de leurs visites au Québec. Au programme, une série d'exercices et de mouvements qui favorisent l'expression de soi. Cécile Martinez, fondatrice et directrice, met à la disposition des personnes en situation de handicap des outils artistiques pouvant les amener à approfondir leur potentialité créative. Depuis 2003, elle permet aux danseurs de s'exercer librement, de danser dans la différence et l'inclusion !

AXE 3

PARTICIPATION CITOYENNE

La participation citoyenne, pratique en transformation constante, est l'exercice et l'expression de la citoyenneté qui se traduit par l'implication de la personne à travers des activités ou des sphères d'influence.

Afin d'alimenter notre réflexion et de représenter les personnes en situation de handicap, l'équipe de l'Alpha participe au chantier de travail sur la participation citoyenne de la table de développement social de la Pointe. Aussi, plusieurs activités ont été proposées à nos membres :

LE RELAIS POUR LA VIE 2019



Le Relais pour la vie de la Société canadienne du cancer, c'est plus qu'une activité de collecte de fonds. C'est l'occasion de redonner de l'espoir à toutes personnes qui vivent une expérience de cancer. Le Relais pour la vie soutient les survivants de sa communauté, se souvient des personnes qui les ont quittés et démontre qu'ensemble, ils sont plus grands que le cancer. Lors de cette soirée du 24 mai 2019, qui a eu lieu à La Chapelle de la Réparation, 29 membres de l'Alpha se sont joint à cette cause.

LA MARCHÉ AUX 1 000 PARAPLUIES DE CENTRAIDE

La Marche de Centraide, qui a adopté comme mot d'ordre #jamaisindifférents, a donné le coup d'envoi de sa campagne annuelle le 1^{er} octobre 2019. C'est 15 de nos membres qui sont venus marcher et rouler sous les 1000 parapluies. À l'Alpha, nous reconnaissons l'apport financier de Centraide. Ensemble manifestons notre engagement dans la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale!



LA NUIT DES SANS-ABRI



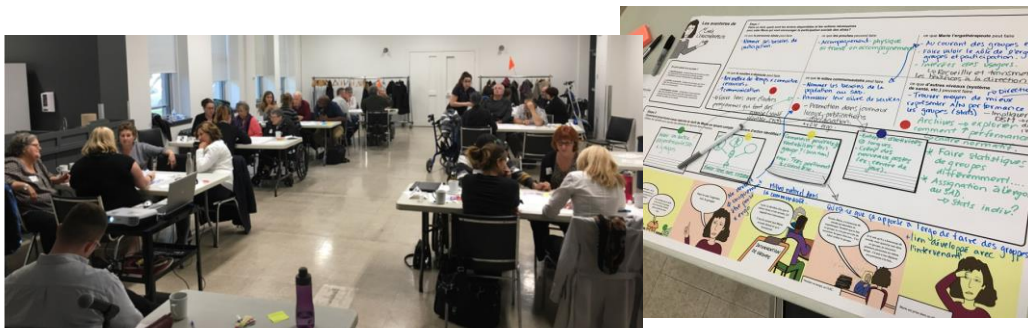
Pour une troisième année consécutive, le 18 octobre 2019, nous avons participé à la 30^{ème} nuit des Sans-abri à Montréal. La marche, suivie d'un grand rassemblement, vise à sensibiliser les gens à la réalité du phénomène de l'itinérance et de ses nombreuses difficultés. À l'Alpha, on se prépare toute l'année pour cette soirée. Lors de l'activité tricot et/ou à la maison,

plusieurs membres tricotent des foulards que nous distribuons aux gens en situation d'itinérance lors cette nuit. Malgré le froid, 24 participants sont venus distribuer 60 foulards. S'ajoutent à cela, sourires et échanges entre les différentes personnes présentes, ce qui réchauffe d'autant plus les cœurs. Une belle expérience de partage et de solidarité !

PROJET REPAIRS (recension réaliste et évaluation évolutive de pratiques émergentes)



Nous collaborons au projet de recherche de Pier-Luc Turcotte, ergothérapeute et étudiant au doctorat en santé communautaire – Université de Sherbrooke et CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Le projet vise à repenser la pratique des ergothérapeutes afin de revaloriser la participation sociale des personnes âgées et en situation de handicap, qui est un déterminant majeur de la santé. Quelques journées de réflexion ont été organisées avec différents partenaires.



BÉNÉVOLAT DANS LA COMMUNAUTÉ

Nos membres s'impliquent, dans une perspective d'inclusion et de valorisation, à l'organisation d'événements de quartier, notamment la Fête Famille de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est et la Fête nationale Pointe-aux-Fêtes.

AXE 4

ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Notre implication au sein de plusieurs comités, conseils d'administration et chantiers vise à promouvoir l'accessibilité universelle, un des principaux chevaux de bataille des personnes en situation de handicap. Nous contribuons ainsi à la création d'une société plus inclusive, juste et sécuritaire.

- Collectif AU (chapeauté par AlterGo)
- Comité conjoint pour le développement de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques de Montréal
- CA de la Corporation Mainbourg
- CA de l'Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées
- Agoras de la table de développement social (TDS)
- Chantier *Transport* de la TDS
- Chantier *Participation citoyenne* de la TDS
- CA de la CDC de la Pointe – Région Est de Montréal
- CA de DÉPHY-MTL
- Comité Santé et services sociaux de DÉPHY-MTL (CoSSS)

DES BIBLIOTHÈQUES ACCESSIBLES

L'Alpha et ses membres sont aussi fiers de contribuer au projet de recherche *Les déterminants d'une expérience inclusive dans les ateliers créatifs : le cas du réseau des Bibliothèques de Montréal*, de la chercheuse Leila Mostefa-Kara, étudiante à la maîtrise en Loisir, Culture et Tourisme (UQTR et Société inclusive). L'objectif du projet est d'améliorer l'accessibilité des ateliers créatifs offerts en bibliothèque afin que les personnes ayant une limitation fonctionnelle puissent y participer pleinement. Sylvie Thiffault, participante à l'une des activités, affirme avoir « apprécié l'atelier peinture. L'approche du professeur pour montrer les différentes techniques de peinture était très aidante. Ses explications étaient claires et nous permettaient de réaliser notre œuvre ».

ZONE ACTIVE

Dans le cadre du programme Zone active de l'arrondissement Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, nous avons participé à quelques activités organisées dans les parcs (percussions et tam-tams, aqua forme et yoga extérieur). Ces activités gratuites et adaptées nous ont fait vivre de bons moments !



ADMINISTRATION

La tête au service du cœur



GOVERNANCE

L'Alpha est gouverné par un conseil d'administration composé de neuf membres : cinq membres actifs et quatre membres cooptés qui détiennent une connaissance particulière et recherchée. Une assemblée générale a lieu chaque année et, pour être déclarée valide, remplit la règle de quorum. 82 personnes, dont 62 membres actifs, sept membres sympathisants, deux invités et 11 employés ont assisté à la

dernière assemblée générale annuelle. Au cours de la dernière année, les membres du conseil d'administration se sont réunis à six reprises. Nos administrateurs ont consacré temps et énergie pour le bon fonctionnement de leur organisme.

RESSOURCES HUMAINES

En 2019-2020, l'équipe se composait de :

- 5 employés permanents
- 2 étudiants pour la saison estivale
- 2 stagiaires
- 26 bénévoles et membres-bénévoles



15 760 heures travaillées réparties entre ces personnes

Je tiens à souligner le départ, en novembre dernier, de Théodore Kouathu, commis comptable et, en janvier, de Vanessa-Anne Paré, coordonnatrice Cheminement vie active. Après sept années, ils ont quitté leurs fonctions pour relever de nouveaux défis. Nous leur sommes très reconnaissants pour tout le travail accompli durant ces années et nous leur souhaitons de belles réalisations dans leurs nouvelles fonctions.

Programme d'aide et accompagnement social (PAAS Action)

« Le programme de pré-employabilité PAAS Action vise à permettre aux personnes éloignées du marché du travail de progresser suffisamment sur le plan socioprofessionnel pour être en mesure de participer à une mesure d'aide à l'emploi visant à accroître leurs possibilités d'accéder au marché du travail. »



4600 heures de participation réparties entre cinq personnes

NOS STAGIAIRES

BRICE PASCAL ET ARLÈNE DESROSIERS

Brice Pascal, stagiaire en éducation spécialisée (France)



« Pour ce stage complémentaire, je m'étais fixé comme objectifs de découvrir le travail social canadien et de découvrir et d'appréhender le fonctionnement de l'association. Je souhaitais également me familiariser avec de nouvelles approches d'interventions, être en contact avec les adhérents, découvrir un mode de fonctionnement différent de ma structure. Ensuite, je souhaitais découvrir une notion très employée dans le travail social canadien: l'empowerment, qui est le fait d'octroyer plus de pouvoir à une personne afin de la rendre plus autonome. J'ai pu parfaitement remplir tous ces objectifs !

Ce stage à l'ALPHA a été une expérience inoubliable. Je suis admiratif devant certains parcours de vie, impressionné par la détermination, la persévérance et le travail des membres, qui se battent pour ne pas se laisser conditionner par leur handicap. »

Arlène Dérose-Henry, stagiaire en éducation spécialisée, Cégep du Vieux-Montréal



« Ayant fait mon stage à l'Alpha, j'ai eu la chance de travailler avec une équipe formidable, mais aussi de connaître des membres exceptionnels. Cela a été un excellent stage par de belles découvertes et des gens extraordinaires. Je garde de bons souvenirs de l'Alpha, car cela m'a appris que l'amour et l'entraide sont des valeurs éternelles qui permettent la continuité et le plaisir d'être à l'Alpha. Je remercie l'organisme de m'avoir permis de faire mon stage dans ce milieu parce qu'on en retire des apprentissages qui changent nos façons de faire et de penser. Il n'y a pas un organisme pareil comme le vôtre! Prenez soin de vous. »

PRINCIPAUX ENJEUX 2020-2021 :

LA RELÈVE

Consolidation de nos ressources humaines par l'embauche d'un coordonnateur au programme Cheminement vie active (poste vacant présentement) et Embauche d'un directeur général adjoint, assurant ainsi la relève du directeur général qui prendra sa retraite en septembre 2021.



RESSOURCES INFORMATIQUES

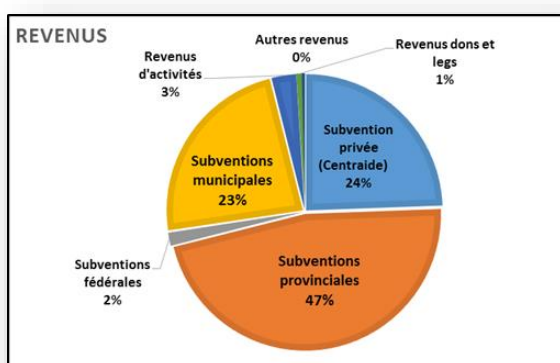
Notre parc informatique étant désuet, nous avons mis à niveau celui-ci en achetant de nouveaux ordinateurs pouvant accueillir le système WINDOW 10.

PRINCIPAUX ENJEUX 2020-2021 :

- Informatiser le formulaire d'inscription et le formulaire de comptabilisation des actions et interventions.
- Développer de nouveaux outils informatiques qui nous permettront de mieux identifier et gérer nos indicateurs de performances.
- Améliorer le parc informatique et nos moyens de communication en fonction du retour possible en **télétravail** et former notre personnel aux nouvelles technologies (office 365, Zoom, etc.).

RESSOURCES FINANCIÈRES

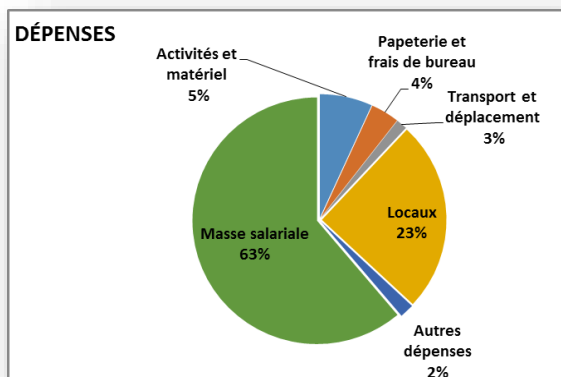
Bilan financier au 31 mars 2019



Revenus : 432 852,27

Sources de revenus

Subvention privée (Centraide)	105 730,00
Subventions provinciales	202 086,48
Subventions fédérales	6 587,00
Subventions municipales	101 432,37
Revenus d'activités	12 789,23
Revenus dons et legs	2 793,30
Autres revenus	1 433,89



Dépenses : 426 000,97

Répartition des dépenses

Activités et matériel	29 009,16
Papeterie et frais de bureau	15 773,67
Transport et déplacement	6 093,06
Locaux	106 654,77
Autres dépenses	7 863,68
Masse salariale	260 606,63

PRINCIPAUX ENJEUX 2020-2021 :

- Développer et diversifier le financement public et privé (dons, fondations, levées de fonds, subventions, etc.).



Prix d'excellence 2019

Michel De Jordy

La récipiendaire est

SUZANNE MIREAULT



Nous avons remis le prix d'excellence Michel De Jordy 2019 à madame Suzanne Mireault. À L'Alpha, son implication est remarquable. Elle s'est investie dans le comité Expo-Art, notamment dans le Marché de Noël. Elle est responsable de ce comité et animatrice dévouée d'ateliers d'art. De plus, à l'activité de tricot, elle est toujours prête à donner un coup de main aux autres tricoteuses moins expérimentées. C'est avec générosité et patience qu'elle transmet ses connaissances.

Michel De Jordy a été membre au conseil d'administration de 1989 à 1995. Les marques qu'il a laissées dans la structure de l'Alpha sont indéniables. Par son travail, sa détermination et son intégrité, il nous a laissé un grand héritage spirituel. Michel nous a quittés en 1997. Nous tenions à conserver sa mémoire dans l'histoire de l'Alpha ; c'est pourquoi nous sommes fiers d'avoir créé le Prix d'excellence Michel De Jordy

Merci d'être avec nous, Suzanne !

NOS PRINCIPAUX COLLABORATEURS

Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles
Maison de la Culture de Rivières-des-Prairies
Au Nom de la Danse – Québec
Corpuscule Danse
Les réseaux des bibliothèques de Montréal
Zone Active
Tandem

Infologis
Ruta
Déphy Montréal
Civa
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
ECO-PAP
L'Alternative

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS



MERCI DE NOUS DONNER LES MOYENS D'ACCOMPLIR NOTRE MISSION !

CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT, Gary Guay
Membre actif

VICE-PRÉSIDENT, Serge Nantel
Membre actif (décéder en décembre)

TRÉSORIER, Mathieu Huot
Fiscaliste

SECRÉTAIRE, Jeannette Uwantege
Consultante

ADMINISTRATEUR, André Bougie
Membre actif

ADMINISTRATEUR, Bienvenu Biogolo
Membre actif

ADMINISTRATEUR, Jean-Philippe Labre
Agent de communication (CDC de la Pointe)

ADMINISTRATEUR, Michel Goulet
Membre actif

ADMINISTRATEUR, Vincenzo Fuda
Membre actif

L'ÉQUIPE

Michel Réhel,
Directeur général

Théodore Kouathu,
Commis-comptable (fin en novembre)

Denise Rousseau,
Coordonnatrice, Soutien dans la communauté

Nathalie Vaillant / Geneviève Brûlé
Adjointe, Soutien dans la communauté

Vanessa-Anne Paré / Nathalie Vaillant
Coordonnatrice, Cheminement vie active

Mylène Mercier / Geneviève Brûlé / Romane Lopez
Animatrice, Cheminement vie active



40 ans avec vous, pour vous !



**Association d'Entraide des Personnes
Handicapées Physiques de Montréal**

14 115, Prince-Arthur Est, bureau 163

Montréal (Québec) H1A 1A8

Tél. (514) 352-5119 Téléc. (514) 352-6242

Site Web : www.alpha-montreal.com Facebook : www.facebook.com/effetalpha