

**RAPPORT ANNUEL**  
**2013-2014**



**ASSOCIATION DE LOISIRS** des  
***personnes handicapées physiques*** de Montréal



S'entraider

Partager

Socialiser



## **RAPPORT ANNUEL 2013-2014**

### **Rédaction**

Michel Réhel	Directeur général
Denise Dufour	Coordonnatrice « Accueil & Services aux membres » et « Soutien dans la communauté »
Denise Rousseau	Adjointe à la coordination « Accueil & Services aux membres » et « Soutien dans la communauté »
Vanessa-Anne Paré	Coordonnatrice-animatrice aux Activités/Loisirs

### **Mise en page**

Michel Réhel	Directeur général
--------------	-------------------

### **Révision des contenus**

Michel Réhel	Directeur général
--------------	-------------------

### **Révision linguistique**

Vanessa-Anne Paré	Coordonnatrice-animatrice aux Activités/Loisirs
Denise Rousseau	Adjointe à la coordination « Accueil & Services aux membres » et « Soutien dans la communauté »

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

### Un vent de renouveau souffle sur Alpha



Chers membres,

L'année qui vient de se terminer a été marquée par le questionnement et la promesse de nouveaux horizons. Lorsqu'un organisme atteint l'âge de la maturité, et c'est le cas d'Alpha, qui aura 35 ans l'an prochain, il vient un temps où il faut faire le point – certains diront faire un bilan du chemin parcouru – et déterminer quelle orientation choisir pour la suite, histoire de demeurer pertinent et de continuer à répondre à des besoins essentiels.

Dans cette aventure, nous avons la chance d'être accompagnés par Centraide et Madame Claire Ouellette, Conseillère en management pour la firme *Expression Organisation*, qui a supervisé avec succès d'autres organismes dans leur évolution.

Bien que cette démarche de planification stratégique ne soit pas toujours été évidente à accomplir, ce qui en ressortira à son issue en aura valu la peine, j'en suis certaine. En cette période de grands changements, une chose demeure toutefois : c'est de voir à quel point Alpha nous tient à cœur. À vous. À moi.

Pour certains, Alpha est une deuxième famille ; pour d'autres, c'est un lieu où faire le plein de bonheur et d'énergie avant de poursuivre leur route. Quel que soit l'apport que vous venez chercher ici, nous unirons nos efforts afin d'assurer la pérennité de l'organisme et permettre à d'autres personnes comme vous, jeunes et moins jeunes, de vivre l'Effet Alpha et de voir leur vie se transformer radicalement.

Il nous est permis d'imaginer rien de moins que le meilleur ! Vous avez le droit de rêver Alpha. C'est notre organisme. Le mien. Le vôtre.

**Manon Ricard**  
Présidente par intérim

## TABLE DES MATIÈRES

---

<b>INTRODUCTION.....</b>	<b>1</b>
<b>MOT DE LA PRÉSIDENTE.....</b>	<b>2</b>
<b>PRÉSENTATION DE L'ORGANISME .....</b>	<b>4</b>
<b>OBJECTIFS CORPORATIFS .....</b>	<b>4</b>
<b>STRUCTURE ORGANISATIONNELLE ET OFFRE DE SERVICES.....</b>	<b>5</b>
<b>BILAN DES AXES D'INTERVENTION .....</b>	<b>10</b>
AXE 1 : Accueil et Services aux membres.....	6
AXE 2 : Loisirs, Culture et Sports.....	14
AXE 3 : Soutien dans la communauté.....	21
AXE 4 : Promotion et défense des droits.....	25
<b>VIE ASSOCIATIVE .....</b>	<b>27</b>
<b>PLANIFICATION STRATÉGIQUE .....</b>	<b>31</b>
<b>GESTION DES RESSOURCES .....</b>	<b>32</b>
Ressources matérielles.....	32
Ressources humaines.....	33
Ressources financières.....	35
Prévisions budgétaires 2014-2015.....	36
<b>PRIX D'EXCELENCE MICHEL DE JORDY .....</b>	<b>38</b>
<b>REMERCIEMENTS.....</b>	<b>39</b>

# « Pour vivre pleinement la vie ! »

## PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

### Historique en bref

L'Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal (**ALPHA de Montréal**) est un organisme communautaire à but non lucratif voué aux personnes atteintes de déficiences motrices.

Fondée en 1980 par un groupe de personnes ayant des limitations physiques et/ou neurologiques qui se retrouvaient socialement et économiquement isolées, ALPHA de Montréal améliore la qualité de vie.

Le succès et la pertinence de **ALPHA de Montréal** reposent sur la confiance et la fidélité que lui témoignent ses membres, qui sont sa source d'inspiration, sa raison de se dépasser en tout temps et sa meilleure référence.

### Notre mission

Notre mission est de promouvoir l'intégration sociale des personnes ayant des limitations physiques et/ou neurologiques et leur maintien actif dans la société. Pour ce faire, l'organisme offre à ces personnes des programmes d'activités sur les plans « social et culturel », sur les plans « services et soutien dans la communauté » ainsi que sur le plan « promotion et défense des droits ».

### Notre vision

ALPHA de Montréal maintient une vie démocratique et participative qui favorise la pleine participation des personnes handicapées à tous les niveaux de son intervention. Chaque personne participe, dans le respect de ses capacités, à la réalisation de la mission et des valeurs en s'appropriant un réel espace d'expression et en exerçant un véritable pouvoir d'agir et de prise de décision.

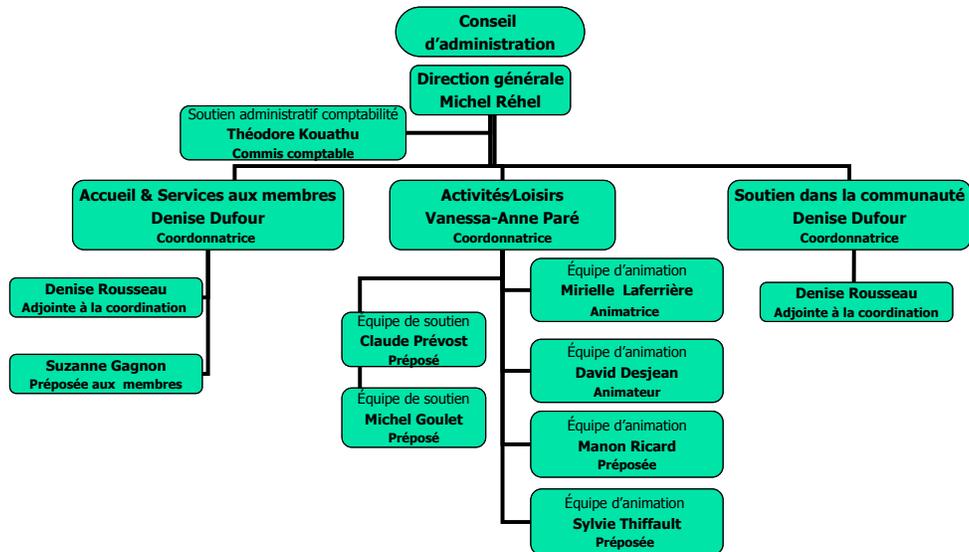
### Notre culture / Nos valeurs

ALPHA de Montréal préconise six (6) valeurs fondamentales. Ce sont des valeurs qui rassemblent, des valeurs qu'on fait nôtres pour qu'il y ait cohérence entre ce que l'on fait et ce que l'on veut promouvoir.

- ❑ *Le respect du membre*
- ❑ *La reconnaissance de ses capacités*
- ❑ *L'engagement*
- ❑ *L'écoute attentive*
- ❑ *La qualité des services et des programmes d'activités*
- ❑ *L'intégrité et l'objectivité*

# Structure organisationnelle 2013-2016

Dans le cadre de son exercice de planification stratégique et pour répondre plus adéquatement à sa nouvelle offre de services en continu, Alpha s'est doté de la structure organisationnelle suivante. Chaque axe constitue une stratégie d'intervention en soi.



## L'offre de services



**L'offre de services se décline en quatre axes d'intervention**

## AXE 1 : ACCUEIL ET SERVICES AUX MEMBRES

### Politique d'accueil

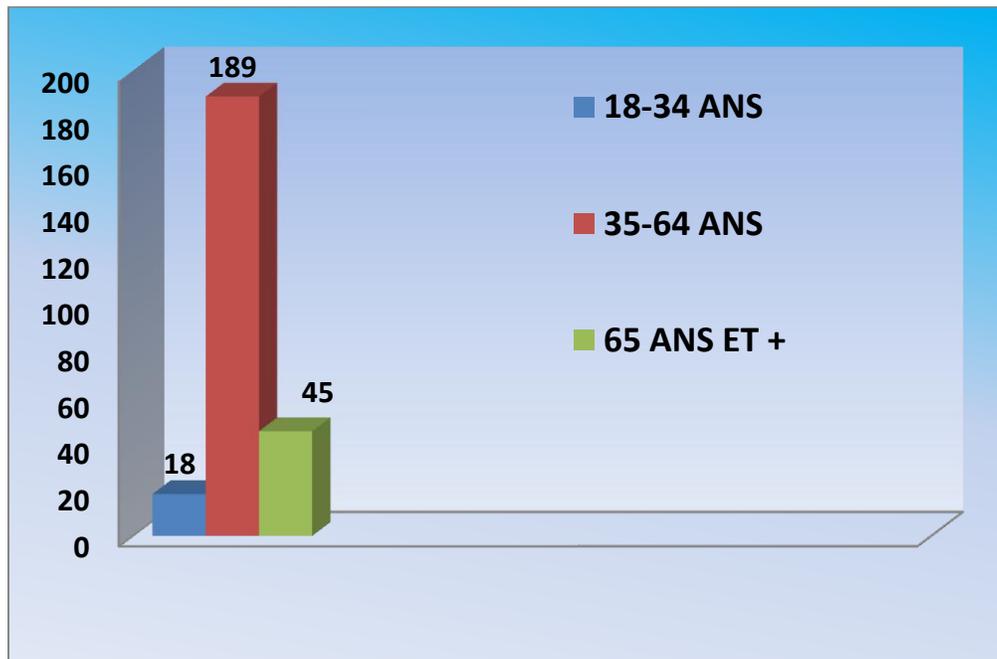
L'accueil de chaque nouveau membre est un moment déterminant ; c'est pourquoi nous y accordons une attention particulière. Le formulaire d'inscription nous permet de mieux cibler les attentes et les besoins de chacun et de présenter les **services d'écoute, d'orientation et d'accompagnement**.

Une pochette de présentation incluant la présentation de l'organisme, le code d'éthique, le programme d'activités et le formulaire de consentement d'utilisation photos/vidéos est remis lors de chaque nouvelle inscription.

La carte de membre annuelle est au coût de 10\$.

L'organisme compte 252 membres.

### EFFECTIF DES MEMBRES PAR CATÉGORIES D'ÂGE



252 MEMBRES

143 FEMMES 57%  
109 HOMMES 43%

MONTRÉAL 94%  
EXTÉRIEUR 6%

## Comité Jeunes

Objectif spécifique 1 (plan d'action 2013-2014) : Évaluer les besoins, intérêts et attentes de la clientèle jeunesse.

Suite à nos objectifs en recherche et développement de la clientèle jeunesse, nous avons consulté les jeunes personnes handicapées de 18-35 ans afin de connaître leurs besoins émergents dans le milieu des organismes et dans la communauté. Les résultats nous permettront de mieux cibler nos actions afin de rencontrer nos objectifs. **L'Axe 2, Loisirs, Culture et Sports, prendra le relais dès l'automne 2014.**

### Résultats du rapport

Voici les grandes lignes du rapport :

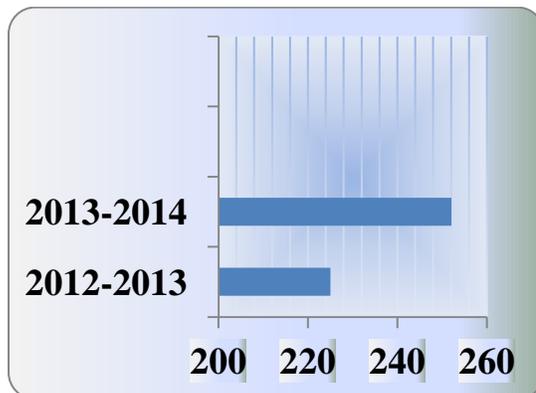
- Les besoins actuels émergents : socialiser (besoins sociaux et affectifs).
- Le besoin de bouger (sports et activités physiques).
- Le besoin de faire partie des processus décisionnels.
- Les jeunes veulent côtoyer d'autres jeunes avec et sans handicap ; ils ne veulent pas être « ghettoisés ».
- La majorité utilisent beaucoup Internet, mais préfèrent les contacts sociaux.



Groupe de discussion FOCUS – Projet Jeunes (2014)

### Résultats

Nous avons réalisé l'objectif spécifique 1 à 90%. Un rapport détaillé de la consultation sera disponible très bientôt sur notre site Internet.



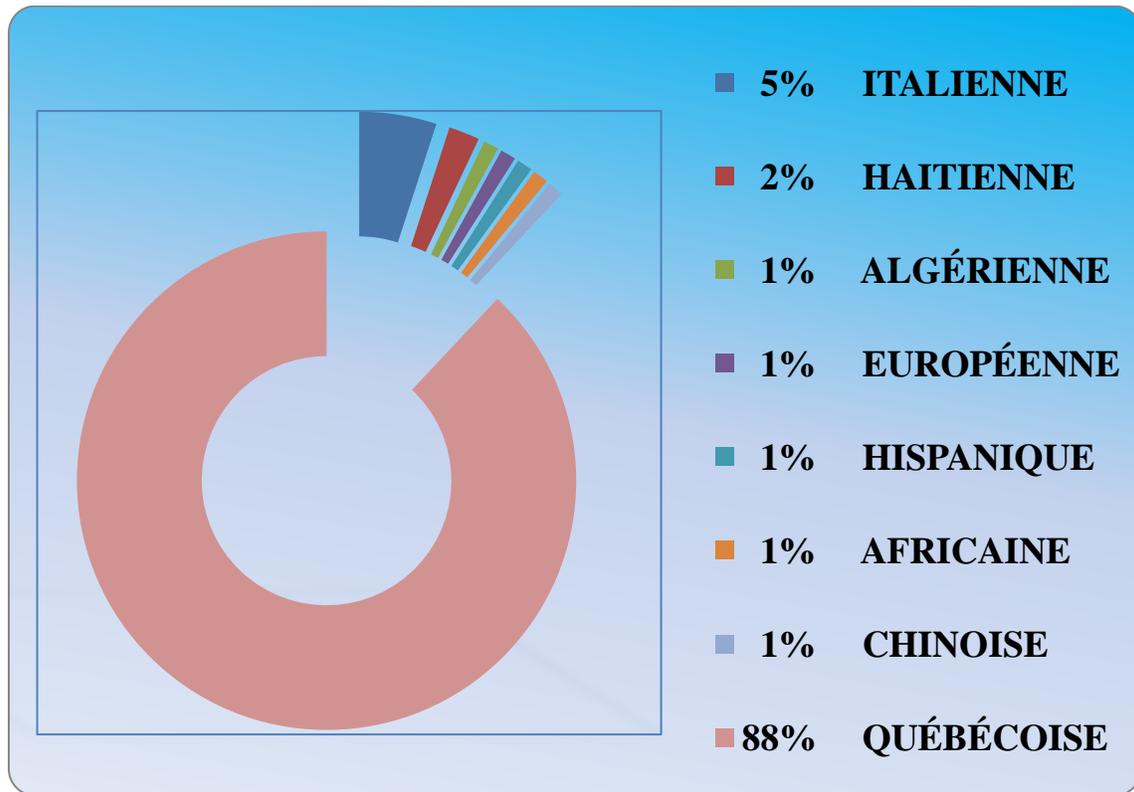
**NOUS AVONS ACCUEILLI  
27 NOUVEAUX MEMBRES  
AU COURS DE NOTRE  
DERNIER EXERCICE  
FINANCIER**

**CE QUI REPRÉSENTE UNE AUGMENTATION DE 9%**

**2012-2013 : 225**

**2013-2014 : 252**

## EFFECTIF DES MEMBRES PAR NATIONALITÉ



### 12% PROVIENNENT DE DIFFÉRENTES COMMUNAUTÉS CULTURELLES

Objectif spécifique 2 (Plan d'action 2013-2014): Augmenter la représentation multiethnique au sein du membership.

- Notre objectif à recruter des membres au sein de différentes communautés culturelles s'est concrétisé par une approche téléphonique auprès de *l'Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées*.
- Nous visons l'établissement d'un point de service dans les locaux de cet organisme au centre-ville de Montréal afin d'atteindre notre objectif.
- Une rencontre est prévue à l'automne 2014 dans le but d'implanter un partenariat, ce qui permettra d'augmenter de 3% l'effectif de nos membres issus de milieux culturels.

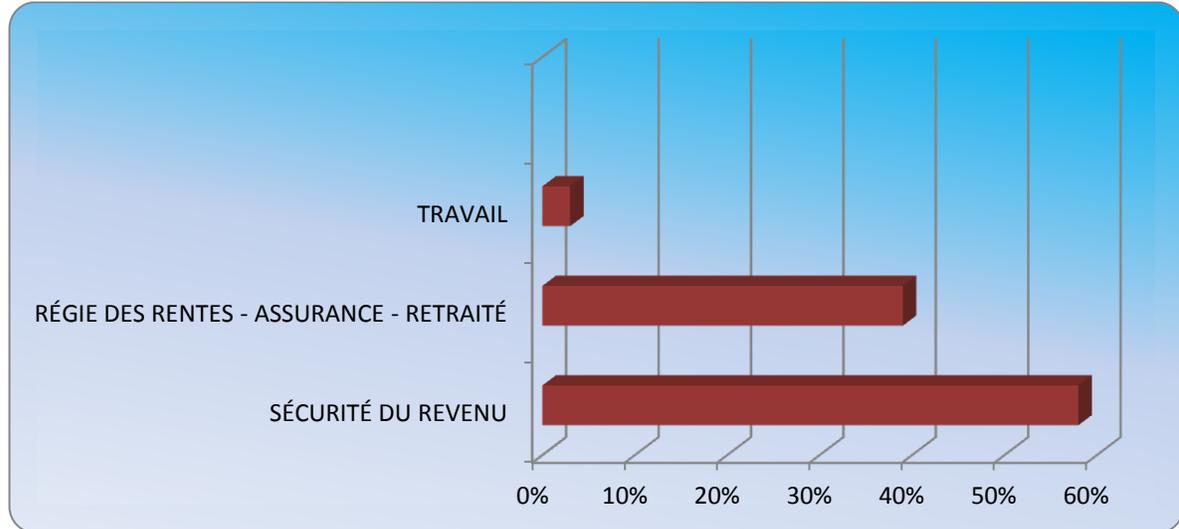
### Résultats

Nous avons réalisé les sous-objectifs suivants :

Contact des communautés culturelles : 50%

Contact des organismes du milieu des personnes handicapées : 75%

## SOURCES DE REVENUS DES MEMBRES



**LA SITUATION DE PAUVRETÉ EST COMPARABLE À CELLE DE 2012.**

### Soutien au budget

Compte tenu du contexte économique actuel, qui est propice à l'appauvrissement, une bénévole d'ALPHA offrira, à l'automne 2014, sous forme de consultation privée, de l'aide à nos membres pour établir un budget responsable.

### Recrutement des bénévoles

Le bénévolat au sein de l'organisme est une forme d'entraide basée sur la participation à la vie collective. Les savoirs et le partage des compétences sont mis à profit dans les différentes sphères de l'organisme, les activités, les réunions, les comités et les projets collectifs.

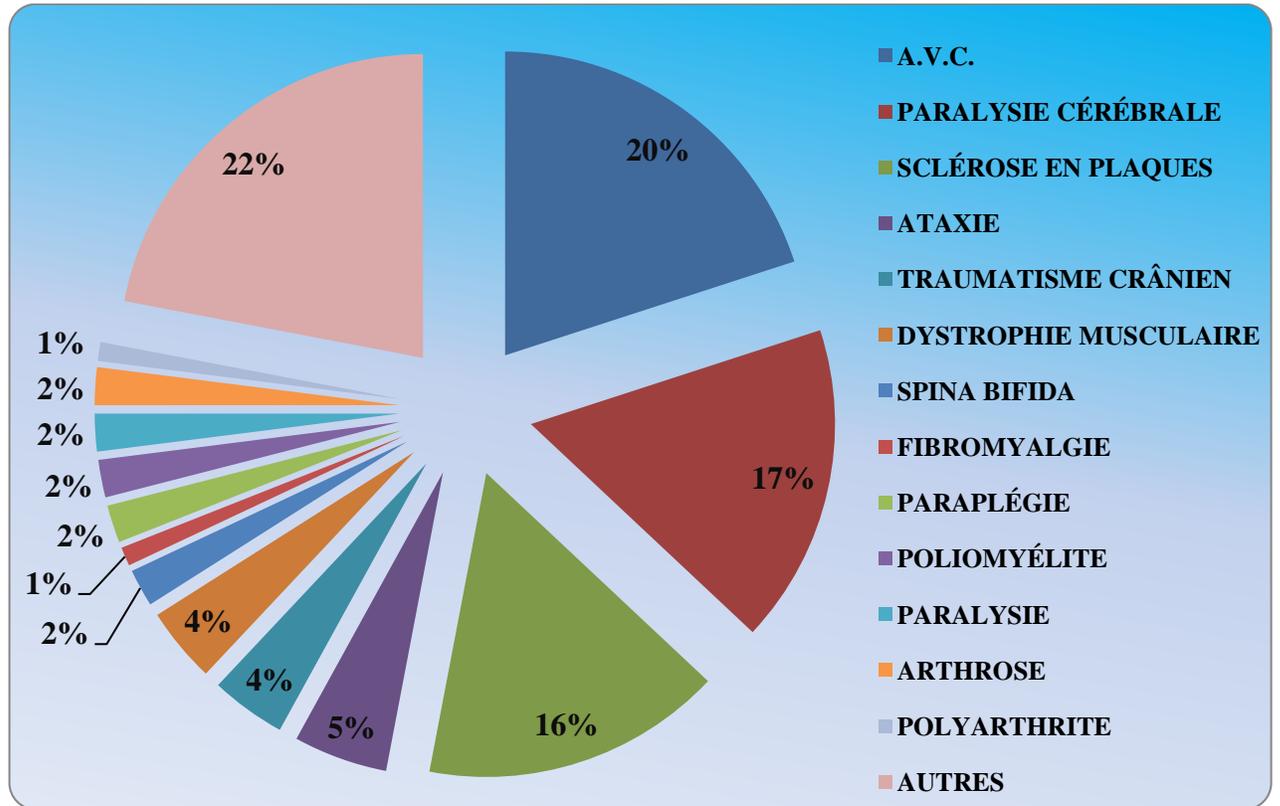
- 15 bénévoles et accompagnateurs
- 19 membres-bénévoles

### Nos valeurs

- Promouvoir le bénévolat au sein de l'organisme
- Encourager l'implication dans différents comités

*La Politique du bénévolat est disponible sur notre site Internet.*

## CATÉGORIES DE HANDICAPS



La pointe de 22% correspond aux handicaps non répertoriés et représentent les maladies orphelines.



Cabane à sucre 2014

## Cafés-rencontres (Activités de services)

Les cafés-rencontres visent à aborder des thématiques économiques et sociales ainsi que des sujets qui touchent des situations vécues par nos membres.

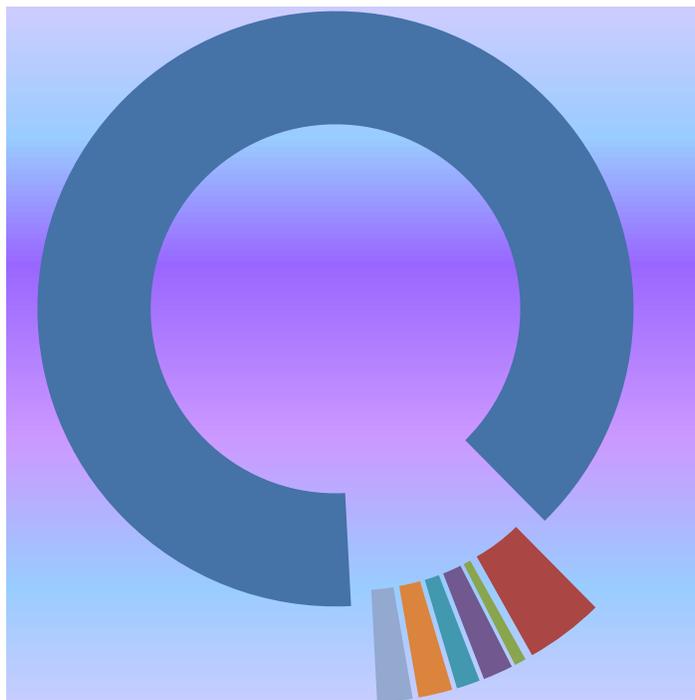
Plusieurs sessions d'information et de sensibilisation sont offertes sur les thématiques suivantes :

- Pauvreté
- Sécurité
- Revenu
- Handicap
- Violence
- Santé et bien-être
- Éducation
- Défense des droits



Vivre avec la démence frontotemporale

## ACTIVITÉS DE SERVICES



■ 1247	ESTIME DE SOI
■ 60	TANDEM
■ 9	JARDINS URBAINS
■ 23	ANGLAIS
■ 18	CONCERT INTERGÉNÉRATION
■ 26	JOURNÉE BEAUTÉ
■ 27	CONFÉRENCE SUR LA DÉMENCE

### Impact

Ces rencontres sont des moyens privilégiés pour se réapproprier un pouvoir individuel et collectif. Il y a eu un total de **1410 présences** à ces activités.

## ***Cours Connaissance et Estime de soi***

Depuis plus de 25 ans, les cours *Connaissance et Estime de soi* se voulaient la porte d'entrée à Alpha. Ces cours donnés 3 fois par semaine réunissaient plus de 60 personnes ; ils répondaient à un besoin énorme de partage et d'entraide favorisant le regroupement. C'est avec une grande satisfaction d'accomplissement que madame Aurore Beulé s'est retirée de ce lieu d'épanouissement.



**Et tout au fond de notre cœur, ces mots sont écrits à la craie : merci Aurore !**



## Rencontres intergénérationnelles et multiculturelles

Ces rencontres sont au programme depuis plus de 3 ans. Elles donnent lieu à des échanges appréciés de tous. De nouvelles rencontres sont à prévoir dès octobre 2014.

### Action citoyenne : *Le Relais pour la vie*

Pour une deuxième année, Alpha s'est impliquée dans une levée de fonds et dans la marche pour la recherche sur le cancer. **400 \$** ont été amassés et **dix (10)** personnes d'Alpha, touchées de près ou de loin par le cancer, étaient présentes à la marche. Nous comptons continuer à soutenir cette importante cause compte tenu du nombre élevé de nos membres touchés par cette maladie. L'an prochain, nous avons pour objectif d'impliquer plus de membres dans la marche.



**Le Relais pour la vie**



## AXE 2 : LOISIRS, CULTURE ET SPORTS

### Le loisir, une stratégie d'intervention qui favorise l'engagement

À travers le plaisir et les multiples bienfaits qu'il procure, le loisir est un moyen tout indiqué pour favoriser l'engagement des membres dans leur cheminement vers une vie active. La motivation à participer aux activités permet d'accroître l'*Effet Alpha*.

### Le loisir et l'entraide

L'entraide se décline de différentes façons à travers le loisir : par le partage d'expériences, l'échange de conseils, l'encouragement mutuel, le troc d'objets et de services et le développement d'un réseau social.

### Approche préconisée

Elle a été redéfinie cette année, dans le cadre de la planification stratégique.

- **Autonomisation (« Empowerment »)** : Lors des activités, le membre occupe une place centrale et participe dans la pleine mesure de ses capacités, ce qui a pour effet de renforcer son pouvoir d'agir.
- **Intégration active** : Les interactions entre les membres, les bénévoles et le personnel sont caractérisées par la complicité, l'humour et un accueil chaleureux. Une place est faite à chacun et des mesures particulières (ex. : parrainage par un pair) peuvent être prises pour intégrer une personne au groupe.

### Plan d'action 2013-2014 : bilan

Objectif spécifique 1 : *Consolider la programmation offerte à l'Axe 2.*

**Statut : Atteint partiellement (à reconduire au plan d'action 2014-2015)**

La programmation a été repensée afin que les trois programmes (*Loisirs et Activités sociales, Arts et Culture et Sports et Activités physiques*) constituent chacun environ le tiers des heures d'offre de services à l'Axe 2 à compter de septembre 2014. Cette année, une première évaluation des activités a été faite ; elle a porté uniquement sur les activités régulières. Des ajustements seront apportés au formulaire d'évaluation, qui sera ensuite adapté aux objectifs spécifiques de chaque nouveau projet.

Objectif spécifique 2 : *Consolider l'équipe Loisirs, Culture et Sports.*

**Statut : Atteint en grande partie**

Une première évaluation des employés de l'équipe des Activités/Loisirs a été faite et un plan de formation a été établi. Un suivi mensuel de l'atteinte des objectifs a également été implanté. Afin de mieux répondre aux nouvelles exigences de leur poste, les animateurs suivront une ou des formations à compter de septembre 2014.

Objectif spécifique 3 : Développer le volet Sports.

**Statut : Atteint en grande partie**

Le programme *Sports et Activités physiques*, qui était sous-représenté en termes d'heures d'offre de service, est en cours de développement. Les membres des cohortes 18-35 ans et 36-65 ans ont exprimé le besoin de bouger et d'adopter de saines habitudes de vie, dans une perspective d'amélioration de leur santé. Dans cet esprit, l'équipe a travaillé à développer de nouvelles activités. Entre autres, un *Atelier de danse intégrée*, réalisé en partenariat avec l'organisme français *Au Nom de la Danse*, a eu lieu en mars 2014. En septembre 2014, un *Club de Marche et Roule*, un projet de *Basketball en mouvement* et une activité de *Powerchair Soccer* seront implantés.

Objectif spécifique 4 : En collaboration avec l'Axe 1, Accueil et Services aux membres, créer un volet Jeunesse (projet-pilote).

**Statut : Pas encore entamé (à reconduire au plan d'action 2014-2015)**

Un groupe de discussion « focus », organisé par l'Axe 1, a eu lieu le 14 mai 2014. Les besoins de la cohorte des jeunes personnes handicapées (18-35 ans) ont été cernés. Les participants ont manifesté le besoin de socialiser avec d'autres personnes de leur âge (*avec et sans handicap*), de bouger et d'être partie prenante des projets qui les concernent.

## Plan d'action 2014-2015

Objectif spécifique 1 (reconduit) : En collaboration avec l'Axe 1, Accueil et Services aux membres, créer un volet Jeunesse 18-35 ans (projet-pilote).

En continuité avec le groupe de discussion focus, une deuxième rencontre préparatoire, organisée par l'Axe 2, aura lieu en septembre 2014. Par la suite, le volet *Jeunesse* (nom provisoire) sera implanté. Les jeunes personnes handicapées ont exprimé clairement le besoin de ne pas être *uniquement* des bénéficiaires, mais de jouer un rôle actif au sein du processus décisionnel. Un fonctionnement par comités sera envisagé.

Objectif spécifique 2 (reconduit) : Implanter la nouvelle programmation à l'Axe 2.

Les activités régulières, échelonnées à l'année, ont été repensées sous forme de projets à court ou moyen terme, ce qui permettra une plus grande diversité afin de répondre aux besoins des membres qui ne se sentent pas interpellés par la programmation actuelle. De plus, la représentativité des activités du programme *Sports et Activités physiques* sera augmentée.

Objectif spécifique 3 : Impliquer davantage les membres au sein de l'organisation des activités de l'Axe 2.

Les membres d'Alpha possèdent des compétences qu'ils gagneraient à mettre en oeuvre, dans une perspective d'empowerment et de valorisation de soi. L'objectif pour l'année 2014-2015 est de dix (10) membres impliqués à titre d'animateurs-bénévoles, d'aide-animateurs ou de témoins.

### Membres entraidents



La danse, c'est la santé !



Une saine compétition

## PROGRAMME LOISIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES

### Objectifs du programme et résultats de l'évaluation

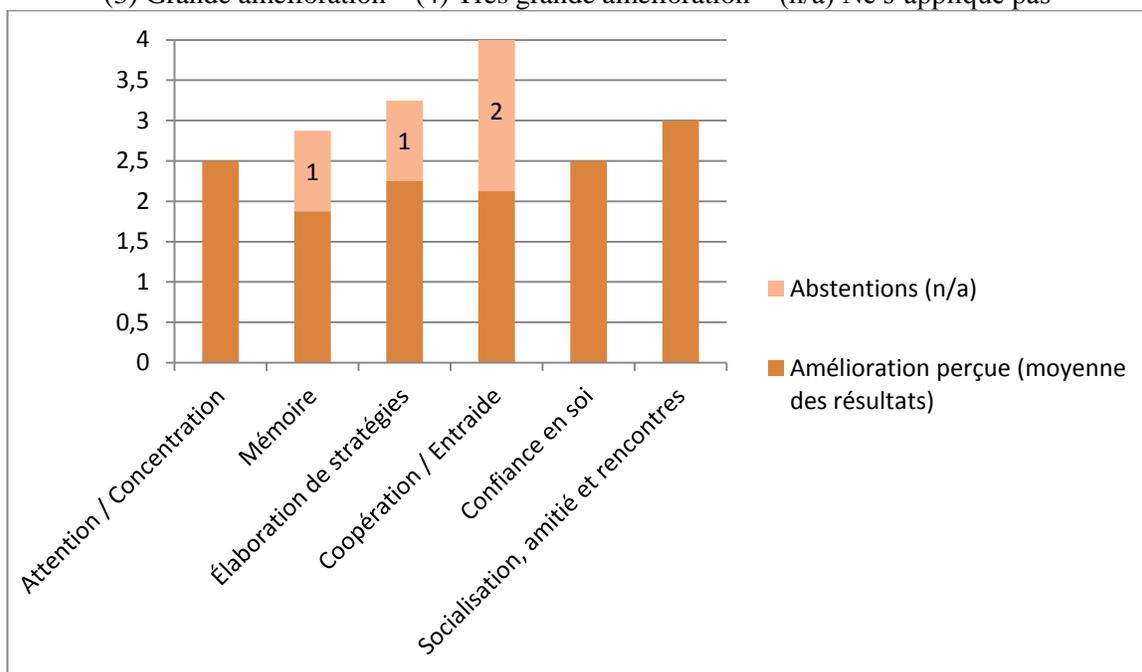
Le programme *Loisirs et Activités sociales* vise à travailler les objectifs suivants :

- Attention et concentration
- Mémoire
- Élaboration de stratégies
- Coopération et entraide
- Confiance en soi
- Socialisation, amitié et rencontres



L'évaluation a porté sur la saison 2013-2014 de l'activité régulière *Jeux de Société*. Il y a eu huit (8) répondants. Pour chaque objectif, une cote a été attribuée en fonction du degré estimé d'amélioration.

Légende : (0) Maintien des capacités – (1) Faible amélioration – (2) Amélioration moyenne – (3) Grande amélioration – (4) Très grande amélioration – (n/a) Ne s'applique pas



La majorité des répondants ont perçu une amélioration moyenne à grande de leurs habiletés cognitives. L'objectif ayant connu la plus grande amélioration est la socialisation, le développement d'amitiés et les rencontres. De plus, six répondants sur huit ont affirmé que l'activité *Jeux de société* leur a permis de se découvrir des capacités et des talents qu'ils ne pensaient pas avoir.

## Statistiques de fréquentation du programme *Loisirs et Activités sociales*

### PROGRAMME LOISIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES

Activités régulières : 1 → **Jeux de Société**

Activités ponctuelles : 4 → Visite du Vieux-Port de Montréal, Sortie au Marché Jean-Talon, Journée « Jeux en Folie » et Pique-nique sur le Mont-Royal

**Présences totales 2012-2013**      **Présences totales 2013-2014**      **Augmentation / Diminution**

**228**

**150**

**- 34,21 %**

Explication de la baisse : En 2012-2013, il y avait deux (2) activités régulières dans ce programme, soit *Jeux de Société* (qui s'appelait alors *Théma-Jeux*) et les *Mercredis-Surprises*. De plus, une partie des activités qui étaient auparavant comptabilisées dans ce volet relèvent désormais de la *Vie associative*.

Recommandations : Les membres des cohortes 18-35 ans et 36-65 ans ont manifesté le désir qu'on leur offre des espaces de discussion et de rencontres. Des causeries et des dîners communautaires seront organisés à compter de l'hiver 2015.

## PROGRAMME ARTS ET CULTURE

### Objectifs du programme et résultats de l'évaluation

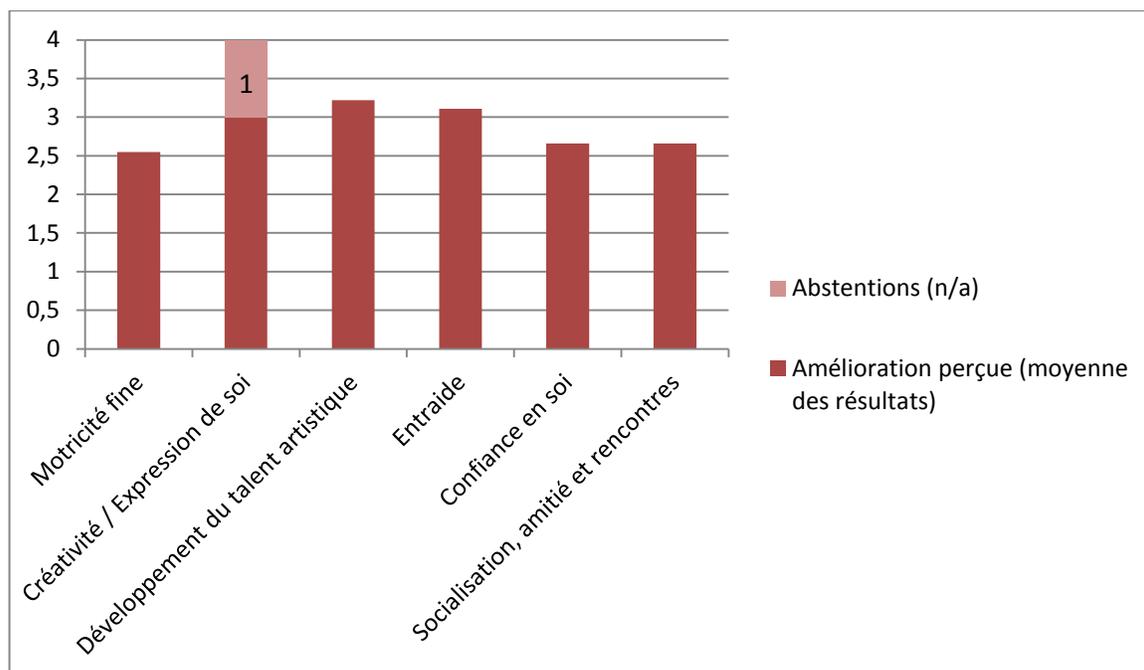
Le programme *Arts et Culture* vise à travailler les objectifs suivants :

- Motricité fine
- Créativité / Expression de soi
- Développement du talent artistique
- Entraide
- Confiance en soi
- Socialisation, amitié et rencontres



L'évaluation a porté sur la saison 2013-2014 de l'activité régulière *Ateliers artistiques*. Il y a eu neuf (9) répondants. Pour chaque objectif, une cote a été attribuée en fonction du degré estimé d'amélioration.

**Légende :** (0) Maintien des capacités – (1) Faible amélioration – (2) Amélioration moyenne – (3) Grande amélioration – (4) Très grande amélioration – (n/a) Ne s'applique pas



La majorité des répondants ont perçu une amélioration moyenne à grande de leurs habiletés artistiques et de leur motricité fine. Neuf répondants sur neuf mentionnent s'être découvert de nouvelles habiletés et cinq d'entre eux ont repris les idées et projets vus en cours d'année dans leur vie personnelle. Tous ont apprécié se familiariser avec différents médiums et techniques.

### Statistiques de fréquentation du programme *Arts et culture*

PROGRAMME ARTS ET CULTURE		
<b>Activités régulières : 2 → Ateliers Artistiques et Chorale</b>		
<b>Activités ponctuelles : 21 →</b> Jardin botanique, Théâtre CCSE Maisonneuve (3), Projet « Création de bijoux », Projet « Cadres décoratifs », Ciné-Popcorn Alpha (3), Cinéma StarCité (2), Francofolies, Zoo Ecomuséum, Salon du Livre de Montréal, Visite de l'Hôtel de Ville de Montréal, Karaoké (5) et Salon « Je t'aime en chocolat »		
<b>Présences totales 2012-2013</b>	<b>Présences totales 2013-2014</b>	<b>Augmentation / Diminution</b>
<b>438</b>	<b>763</b>	<b>+74,20 %</b>

Explication de la hausse : En 2013-2014, l'activité qui s'appelait auparavant *Scrapbooking* a été bonifiée sous forme d'*Ateliers artistiques* ; la variété des projets offerts a permis de recruter de nouveaux participants. Notons qu'il y a eu une hausse marquée en dépit de l'annulation de l'activité régulière *Chorale* à l'hiver 2014.

## PROGRAMME SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

### Objectifs du programme et résultats de l'évaluation

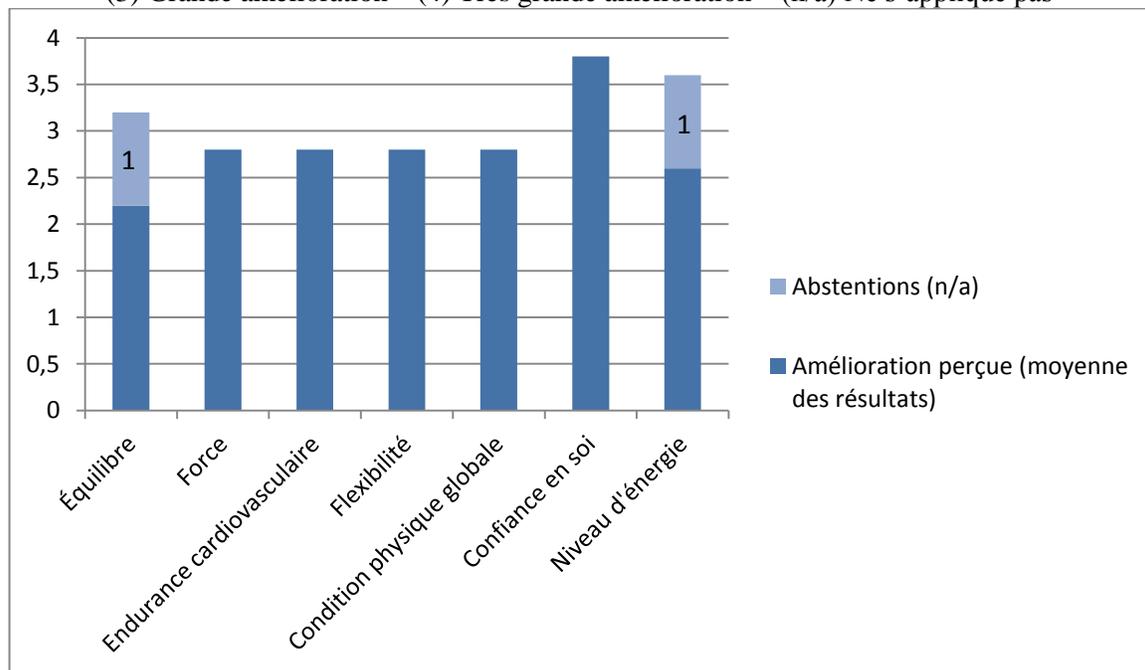
Le programme *Sports et Activités physiques* vise à travailler les objectifs suivants :

- Équilibre
- Force
- Endurance cardiovasculaire
- Flexibilité
- Condition physique globale
- Confiance en soi
- Niveau d'énergie



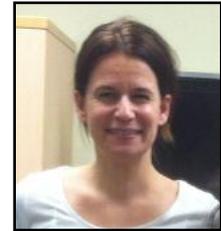
L'évaluation a porté sur la saison 2013-2014 de l'activité régulière *Wii pour la forme*. Il y a eu cinq (5) répondants. Pour chaque objectif, une cote a été attribuée en fonction du degré estimé d'amélioration.

Légende : (0) Maintien des capacités – (1) Faible amélioration – (2) Amélioration moyenne – (3) Grande amélioration – (4) Très grande amélioration – (n/a) Ne s'applique pas



La majorité des répondants ont perçu une grande à très grande amélioration des différentes composantes de leur condition physique, habiletés artistiques et de leur motricité fine. L'objectif ayant connu la plus grande amélioration globale est la confiance en soi. L'activité *Wii pour la forme* mise sur l'esprit de groupe pour favoriser l'engagement des participants dans leur cheminement.

Le partenariat avec Claudine Lafrenière, ergothérapeute au CLSC de Pointe-aux-Trembles et responsable du programme d'exercices de la *Wii pour la forme*, sera reconduit pour une autre année. En 2015-2016, un projet de yoga adapté, toujours en partenariat avec Mme Lafrenière, sera mis sur pied en remplacement de la *Wii pour la forme*, dont il s'agit de la sixième année.



Claudine Lafrenière

### Statistiques de fréquentation du programme *Sports et Activités physiques*

PROGRAMME SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES		
<u>Activités régulières</u> : 1 → <b>Wii pour la forme</b>		
<u>Activités ponctuelles</u> : 9 → Initiation à la Wii, Voile adaptée, Piscine extérieure adaptée (2), Pétaque extérieure, Randonnée aux Feuilles, Impact de Montréal, Wii pour le fun et Atelier de danse intégrée		
Présences totales 2012-2013	Présences totales 2013-2014	Augmentation / Diminution
144	176	+22,22 %

Recommandations : On constate une légère hausse du nombre de présences aux activités dans ce programme. L'an prochain, une hausse de 30 % par rapport à cette année, se traduisant par un total d'au moins 230 présences, est visée. De nouveaux projets seront implantés en *Sports et Activités physiques* à compter de l'automne 2014, soit le *Club de Marche et roule*, le *Basketball en mouvement* et le *Powerchair Soccer*. Cette dernière activité sera organisée en partenariat avec l'organisme *JuniSport* dans le but de répondre aux besoins et désirs des jeunes personnes handicapées (18-35 ans).

*L'intervention par le loisir, une approche motivante qui favorise l'engagement.*



## AXE 3 : SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

### PROCESSUS D'INTERVENTION

#### La relation d'aide

En relation d'aide, tout est lié : l'empathie, le respect et la douceur du contact. Nous accueillons la personne en situation de besoins. Lors d'une première rencontre, souvent fragilisée, elle parle d'elle-même et de ses difficultés ; celle-ci ne connaît pas ou peu de ressources et ressent de l'inquiétude sur son devenir. La relation d'aide est un travail dont les effets sont visibles et importants.

#### Intervention et partenariat

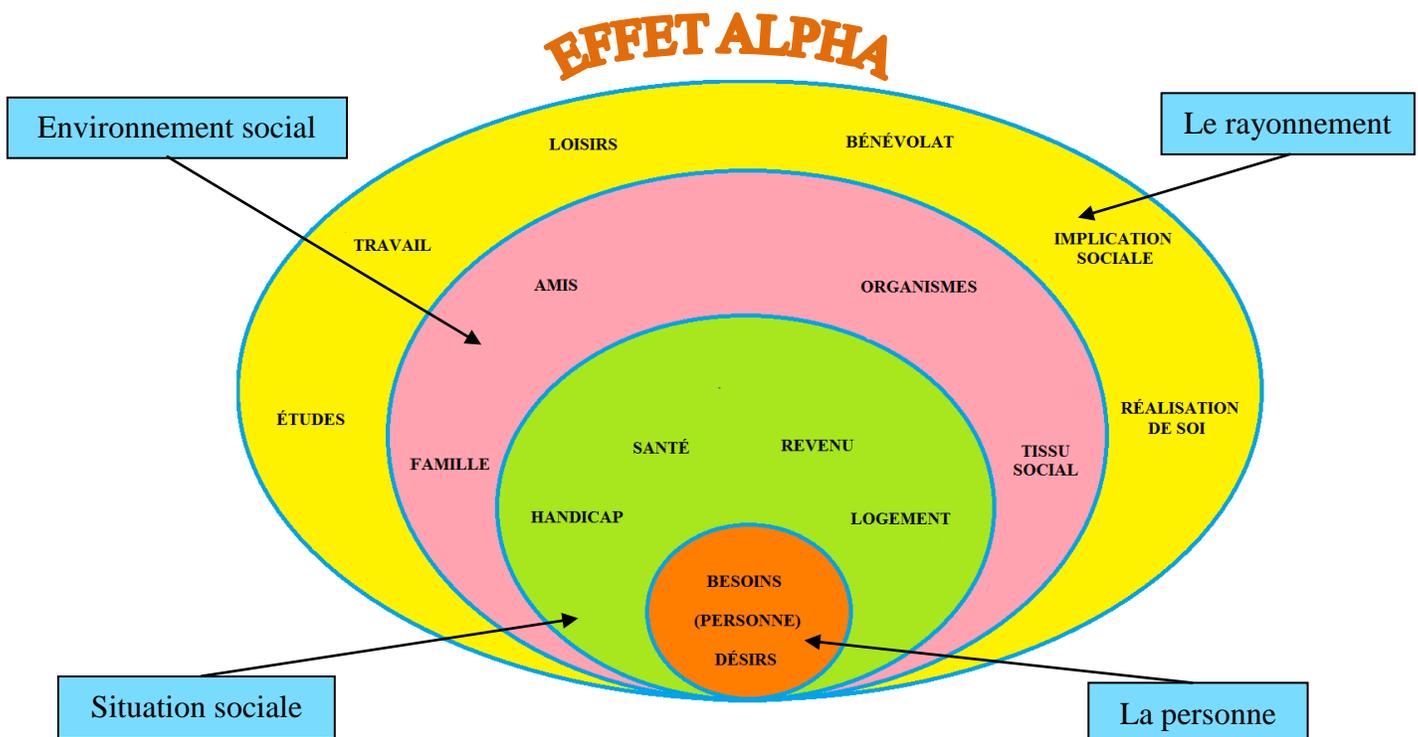
Nos interventions se font au niveau de la pauvreté (revenu-logement), de la santé (handicap) et de la défense des droits (services publics). L'aide prend un sens particulier, car la personne fait partie de tout le processus d'intervention (rencontres, conversations téléphoniques). Elle se responsabilise de son vécu et prend un pouvoir sur sa vie. Nous travaillons en partenariat avec les professionnels du milieu afin de mieux cibler les besoins et, ensemble, mobiliser les ressources. Surtout, nous assurons un bon suivi des services.

#### Cheminement

Plusieurs personnes plus vulnérables restent longtemps dans le giron des besoins et services afin de trouver support et solutions. Notre relation d'aide influence le cheminement vers l'autonomie de la personne. Nous voyons au fil des mois les membres d'Alpha prendre une multitude de chemins et exercer leur potentiel de rayonnement : le bénévolat, l'implication sociale (comités, C.A., bénévolat) et la réalisation de soi (théâtre, chorale, peinture).

#### La puissance de l'entraide

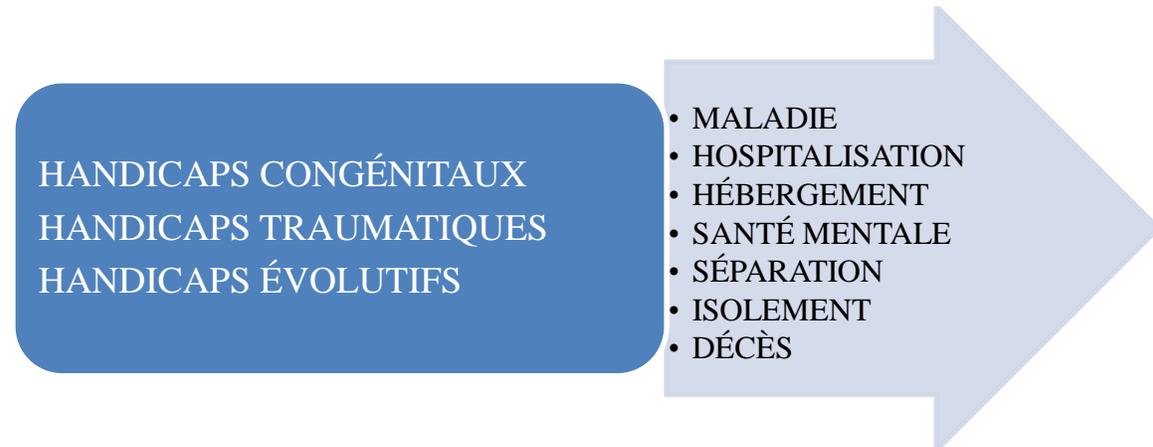
L'entraide entre les membres est issue d'initiatives personnelles qui accélèrent l'intégration, des gens qui entre eux s'encouragent, se conseillent, se rencontrent et se soutiennent mutuellement.



## Le Soutien vous présente le portrait de sa stratégie d'intervention

Nos interventions se font au niveau de la santé, de la pauvreté et de la défense des droits. Nous accompagnons la personne qui a de la difficulté à exprimer ses besoins auprès du professionnel et nous assurons le suivi des services.

Nos services sont offerts à une clientèle ayant des handicaps physiques :

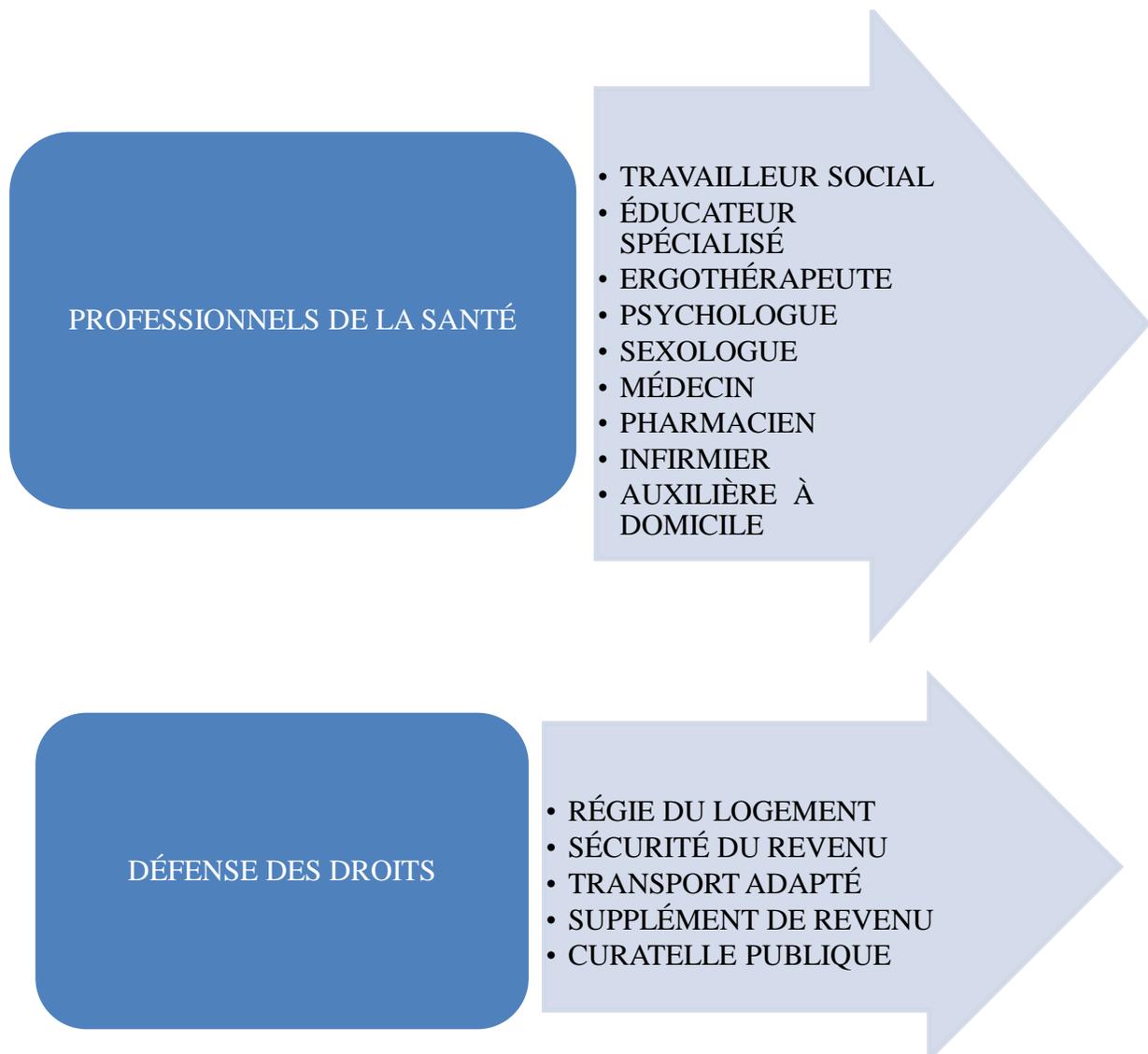


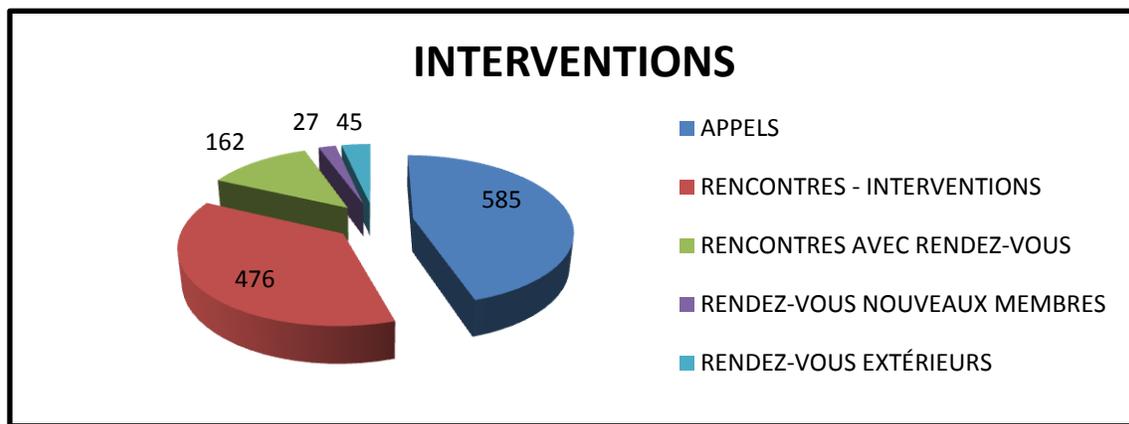
Se greffent aux handicaps tous les dommages collatéraux qui résultent des diagnostics.



## Processus d'intervention

Nous mettons en œuvre un travail de partenariat avec différents corps professionnels. Nos interventions se font quand la personne a de la difficulté à exprimer ses besoins auprès du professionnel.





**EN TOUT, 1 295 INTERVENTIONS ONT ÉTÉ POSÉES.**

Objectif spécifique 1 (Plan d'action 2013-2014) : Assurer un suivi plus ciblé des attentes et des objectifs des membres dans la communauté.

- Le formulaire de suivi est réalisé à 40 %.

Cet objectif sera reconduit au plan d'action 2014-2015. Le formulaire d'inscription et de suivi sera informatisé, ce qui permettra de générer automatiquement des statistiques. Il sera utile à la fois pour l'Axe 1 (*Accueil et Services aux membres*) et l'Axe 3 (*Soutien dans la communauté*).

Objectif spécifique 2 (Plan d'action 2013-2014) : Optimiser le processus d'intervention.

- Cet objectif est réalisé à 70 %.

Il sera reconduit au plan d'action 2014-2015. L'orientation est déjà définie ; il reste à poser les actions.

### Un cheminement-type

MADAME SYLVIE THIFFAULT – 51 ANS – PARALYSIE CÉRÉBRALE ET NEUROFIBROMATOSE

Sylvie est membre d'Alpha depuis 2001. Elle nous est arrivée avec une fragilité palpable et un désir ardent de se créer un réseau social. À cette époque de sa vie, elle vivait beaucoup d'isolement.

Avant d'intégrer le programme P.A.A.S. en 2006, Sylvie s'est d'abord réalisée comme bénévole à Alpha. Elle fait maintenant partie de l'équipe des Activités/Loisirs, ce qui lui permet de continuer à développer la confiance en soi et de partager son savoir-faire en matière artistique malgré sa dyslexie. Elle est à l'origine de plusieurs ateliers offerts à Alpha.



Sylvie a eu la chance de se réaliser dans la communauté cette année en participant à l'édition 2014 du *Salon de l'artisanat Roussin*. Elle y a exposé de magnifiques cartes faites entièrement à la main. C'est une fierté pour elle et pour nous.

Sylvie est une source d'inspiration pour les membres d'Alpha.

## AXE 4 : PROMOTION ET DÉFENSE DES DROITS

Objectif spécifique (consolidation) : Optimiser les actions de promotion et de défense des droits.

- **Statut : Pas encore entamé**
- Le formulaire de suivi est réalisé à 0 %.

**Cet objectif sera reconduit au plan d'action 2014-2015.** Les actions de promotion et de défense des droits effectuées par le personnel de l'Alpha sont réparties en fonction des champs d'intérêts de chaque axe d'intervention, pour le bénéfice de ses membres.

Nos actions sont la plupart du temps aléatoires et déterminées par les disponibilités du moment des acteurs. Il en résulte une participation non constante et un suivi difficile des dossiers traités lors de ces rencontres.

Afin de maximiser le résultat de nos actions et être plus efficaces, nous devons repenser nos critères de participation et mieux cibler les priorités de représentation de façon à optimiser notre participation.

### Les activités de l'année

#### ° Concertation :

- Table Loisir AlterGo (2 rencontres + AGA)
- Table de développement social (TDS de la Pointe-de-l'Île) (5 rencontres)
- Table de concertation du ROPMM (4 rencontres)
- Comité consultatif sur le transport collectif dans l'Est de Montréal (4 rencontres)
- Rencontre Ville de Montréal (plan d'action arrondissement RDP-PAT)
- Rencontre Ville de Montréal (acrédition PANAM)

#### ° Comités de travail

- Comité organisateur de la fête famille de la Pointe-de-l'Île (8 rencontres)
- Comité de sélection (Les Habitations Ste-Germaine-Cousin, 53<sup>e</sup> avenue P.A.T.)

#### ° Adhésion

- AlterGo
- ROPMM
- Regroupement Loisir Sport Québec
- Coporation de Développent communautaire de la Pointe-de-l'Île
- Ex-Aequo
- Corporation Communautaire Le Mainbourg (membre du C.A.)

## DÉFENSE DES DROITS

Élections municipales à Montréal

### Pour une métropole Accessible

Le 24 octobre 2013, AlterGo, en collaboration avec le RAPLIQ, invitait ses partenaires à un débat électoral sur le thème de l'accessibilité universelle à Montréal. Les partis politiques représentés faisaient part des engagements qu'ils comptaient prendre en la matière.

Au cours de la campagne municipale, l'Alpha a profité de l'occasion afin de sensibiliser le maximum d'Élus à l'accessibilité universelle, en remettant et présentant la **plateforme sur l'accessibilité universelle** dans les secteurs du loisir, du sport et de la culture à Montréal, document produit par AlterGo (*Ma métropole accessible*).

En tout, 8 conseillers et candidats ont été rencontrés et sensibilisés par le Directeur général de l'Alpha.

Soit :

- Mme Chantal Rouleau, Mairesse de Pointe-aux-Trembles
- Mme Caroline Bourgeois, Conseillère à la Ville, district de la Pointe-aux-Prairies
- M. Mario Blanchet, Conseiller d'arrondissement, district de la Pointe-aux-Prairies
- Mme Suzanne Décarie, Conseillère à la Ville, district de la Pointe-aux-Trembles
- Cindy Leclerc, Candidate, Conseillère à la Ville
- M. Gilles Déziel, Conseiller d'arrondissement, district de la Pointe-aux-Trembles
- Mme Emmanuelle Perrier, Candidate, Conseillère d'arrondissement
- M. Michel Taylor, Candidat à la mairie d'arrondissement



**Une métropole accessible**

## VIE ASSOCIATIVE

La richesse de la vie associative fait la renommée d'Alpha. Les activités offertes et les multiples possibilités d'implication au sein des comités font en sorte que les membres continuent de fréquenter Alpha même lorsqu'ils ont atteint le stade de réalisation dans la communauté. Les activités de vie associative leur offrent l'occasion d'élargir leur réseau social.

### Statistiques de fréquentation pour la Vie associative

VIE ASSOCIATIVE		
<u>Activités ponctuelles</u> : 9 → Brunch du printemps, Pique-nique en chansons, Assemblée générale annuelle, Pique-nique « BBQ » Hot-Dogs, Épluchette de blé d'Inde, Sortie au verger, Fête de l'Halloween, Fête de Noël, Dîner de la St-Valentin et Sortie à la cabane à sucre		
<u>Camp d'été Bon Départ</u> (du 12 au 16 août 2013)		
Présences totales 2012-2013	Présences totales 2013-2014	Augmentation / Diminution
403	558	+38,46 %



## COMITÉS RELEVANT DE LA VIE ASSOCIATIVE – 2013-2014

### Centre d'appel à domicile (anciennement *Comité des téléphonistes*)

Mandat : À chaque parution du programme d'activités trimestriel, aider les membres, principalement ceux qui sont analphabètes et / ou en perte cognitive, à s'engager dans leur démarche vers la vie active en s'inscrivant aux activités.

Composition : 4 membres-bénévoles supervisés par la Coordonnatrice aux Activités/Loisirs.

Nombre de rencontres en 2013-2014 : 4

### **Comité Expo-Art (nouveau comité)**

Mandat : Chapeauter les projets *Expo-Art* et *Expo-Photo*, dont le but est de valoriser les membres, les artistes et les artisans d'Alpha en leur offrant un espace de diffusion et de rayonnement.

Composition : 5 membres-bénévoles, 1 bénévole et Coordonnatrices.

Nombre de rencontres en 2013-2014 : 3

### **Comité de Sélection pour le Camp d'été**

Mandat : Sélectionner les participants au camp d'été en appliquant les critères de sélection (pauvreté, exclusion et participation à Alpha).

Composition : 1 représentant des membres, 1 membre du C.A. et Coordonnatrices

Nombre de rencontres en 2013-2014 : 1

### **Comité de Vigilance (anciennement *Comité Sympa*)**

Mandat : « Les antennes d'Alpha » – Suivre les membres dans la communauté et aviser Alpha lorsque certains d'entre eux traversent une situation de vie difficile et nécessitent une aide particulière.

Composition : Membres, bénévoles et employés

Nombre de rencontres en 2013-2014 : **Le comité se rencontre au besoin.**

### **Comité de Discipline**

Mandat : Veiller à l'application du code d'éthique et au maintien des relations harmonieuses au sein d'Alpha.

Composition : Membres, bénévoles et employés.

Nombre de rencontres en 2013-2014 : **Le comité se rencontre au besoin.**





**L'implication dans la communauté** (engagement citoyen)

Fête de la famille Montréal-Est / Pointe-aux-Trembles : 24 ans de tradition

L'Alpha a fait partie du comité organisateur et du comité logistique de la fête de la famille de Montréal-Est /Pointe-aux-Trembles. Le 24 mai dernier, plusieurs partenaires du milieu se sont réunis pour rassembler les familles du secteur lors d'une grande fête. Kiosques d'information et d'animation, jeux gonflables et jeux collectifs, ateliers, clowns étaient de la partie.



Par une belle journée ensoleillée, plus de 1 500 personnes ont participé à cette fête.



**École de TaeKwonDo Roussin**

**Comité des Partenaires**

- ALPHA
- 1,2,3 GO Pointe-de-l'Île
- Carrefour Familial Les Pitchou
- CRP Les Relevailles de Montréal
- CSSS de la Pointe-de-l'Île
- Cuisine Collective À Toute Vapeur
- Éco de la Pointe-aux-Prairies
- Loisirs communautaires Relais du Bout
- Ville de Montréal
- Société Ressources-Loisirs de P.A.T.
- SPVM / PDQ 49

## **L'assemblée générale annuelle**

Le 20 juin 2013 s'est tenue l'assemblée générale annuelle : 50 membres, 9 employés et 8 invités ont assisté à cette importante réunion visant à rendre compte des actions de la dernière année et à élire un nouveau conseil d'administration.

Monsieur Alonzo Gauvreau a animé cette importante réunion.

### **Le conseil d'administration**

En juin 2013, suite à l'assemblée générale annuelle, le conseil d'administration de l'Alpha se composait de :

- Président, M. Gaston Savard, 2 ans, membre participant
- Vice-Président, M. Gary Guay, 2 ans, membre participant
- Trésorier, M. André Bougie, 1 an, membre participant
- Secrétaire, Mme Ariane Dubuc, 1 an, membre participant
- Administratrice, Mme Manon Ricard, 2 ans, membre participant

Suite au décès de M. Gaston Savard en juillet 2013, Mme Manon Ricard a été nommée au poste de Présidente par intérim.

### **Les réunions**

Le conseil d'administration s'est réuni à 8 reprises au cours de la dernière année.

## **AMÉLIORER LE CADRE DE GOUVERNANCE**

### **Des postes difficiles à combler**

Notre défi, assurer la relève des administrateurs et la consolidation de la gouvernance.

Objectif spécifique : Diversifier l'expertise au sein du conseil d'administration par un recrutement stratégique de nouveaux membres à l'interne et à l'externe

Cette année, nous nous sommes concentrés sur l'analyse des profils des membres du C.A., avons identifié des expertises recherchées et recherché les milieux offrant des possibilités de recrutement.

**En cours d'année, trois nouveaux membres cooptés par le conseil d'administration se sont joints au conseil.**

- Administrateur, M. Mathieu Binette, 1 an, citoyen
- Administratrice, Mme Gabrielle Major, 1 an, citoyenne
- Administratrice, Mme Lydia Douida, 1 an, citoyenne

Afin d'augmenter le niveau de compétence du conseil d'administration de l'Alpha, des modifications aux règlements généraux ont été apportés ; le nombre des administrateurs cooptés est passé de 3 à 4 membres.

- De façon à renforcer et à mieux outiller le conseil d'administration dans sa composition et dans l'accomplissement de ses tâches, nous allons concevoir un plan de recrutement, d'accueil et de formation. Formation qui viendra clarifier et communiquer le rôle et les responsabilités des membres du conseil d'administration.
- Dans la même optique et dans un objectif d'amélioration continue, la direction de l'Alpha fait partie d'un groupe de codéveloppement de la gouvernance, allant chercher de l'expertise et des outils d'analyse qui seront profitables pour la consolidation des conseils d'administration présents et futurs.
- Au sein du conseil d'administration, nous visons la création d'un comité de gouvernance qui aura pour mandat l'évaluation du fonctionnement du C.A. et de ses compétences.

## **La planification stratégique 2014-2017**

### ***En route vers l'amélioration continue***

Dans une perspective d'amélioration continue et en collaboration avec Madame Claire Ouellette, Conseillère en management, Développement organisationnel et d'affaires, de la firme EXPRESSION ORGANISATION, l'Alpha s'est doté de nouveaux outils de gestion des ressources humaines et de processus administratifs, améliorant ainsi ses politiques et ses procédures.

Le 12 mars dernier se tenait le Lac-à-l'Épaule. En tout, 26 personnes ont pris part à l'exercice. Cette journée a été déterminante pour le devenir de notre organisme.

Le processus de planification stratégique se poursuit. Les membres seront convoqués à une assemblée générale spéciale en vue de l'adoption du Plan d'action triennal 2014-2017.

### **Plan d'action annuel 2013-2014 : bilan des objectifs relevant de l'Administration**

Objectif 1 : Finaliser les travaux de la planification stratégique 2014-2017 et de son plan triennal.

**Statut : réalisé à 80 %.** Les résultats des travaux vous seront présentés à l'assemblée générale spéciale, qui aura lieu à l'automne 2014.

Objectif 2 : Améliorer le cadre de gouvernance.

**Statut : réalisé à 50 %.**

Objectif 4 : Consolidar les outils de communication internes et externes.

**Statut : réalisé à 100 %.** Le site web est en ligne depuis la fin mai 2014. Il sera présenté aux membres à l'assemblée générale annuelle. Par contre, l'implantation d'un réseau Intranet est remise à plus tard.

Objectif 5 : Gestion des ressources humaines.

**Statut : réalisé à 100 %.** L'équipe est présentement en mode d'appropriation des outils. De nouveaux comités ont été créés, soit le *Comité de Gestion*, le *Comité P.A.A.S.* et le *Comité Site Web*. Ces comités ont permis de rendre plus efficace la gestion quotidienne des affaires courantes de l'Alpha et de faire circuler l'information entre les différents secteurs de l'organisme.

*Les équipes de chaque axe d'intervention ont travaillé fort afin de rencontrer le plus d'objectifs possibles au cours de la dernière année. Les objectifs qui n'ont pas été entièrement réalisés seront reconduits au Plan d'action annuel 2014-2015, dans une perspective d'amélioration continue. De plus, dans le but de rencontrer la mission de l'Alpha, de nouveaux objectifs seront définis.*

## GESTION DES RESSOURCES

### Ressources matérielles

Un nouveau site web pour l'Alpha : [www.alpha-montreal.com](http://www.alpha-montreal.com)

Enfin sur un écran près de chez vous ! Après une longue période d'attente, nous avons le plaisir de vous annoncer que le nouveau site web de l'Alpha est maintenant en ligne.

Vous pourrez y trouver des informations sur l'organisme, des nouvelles de votre association préférée ainsi qu'une présentation des programmes d'activités et des services offerts.

Nous vous invitons à nous faire part de vos commentaires et suggestions. En marche vers l'amélioration continue !



## Ressources humaines

Le personnel

**En 2013-2013, le personnel de l'Alpha se composait de :**

- 7 employés permanents
- 5 personnes sur le Programme d'Aide et d'Accompagnement Social (P.A.A.S.)
- 2 étudiants pour la saison d'été
- 1 professeur et 1 ergothérapeute du CLSC
- 4 stagiaires

### **Personnel handicapé physique**

L'Alpha a favorisé et favorise l'embauche, à compétence égale, de personnes handicapées. En 2013-2014, l'association comptait parmi ses employés M. Michel Réhel à la Direction générale et M. Théodore Kouathu, Commis comptable et soutien administratif.

### **Lutte à la pauvreté, inclusion et participation sociale**



Sylvie Thiffault, Claude Prévost, Suzanne Gagnon, Michel Goulet et Manon Ricard

Cinq membres de l'Alpha participent au programme P.A.A.S. Action, dont l'objectif vise la progression des personnes éloignées du marché du travail vers une plus grande autonomie socioprofessionnelle.

Au terme de leur participation, les participants devraient avoir acquis des habiletés, des attitudes et des comportements favorisant leur autonomie et avoir progressé sur le plan socioprofessionnel, leur permettant ainsi de participer à une mesure active d'emploi.

Les participants au Programme d'Aide et d'Accompagnement Social (P.A.A.S.) oeuvrent dans les différentes sphères de l'Alpha, que ce soit à la réception, en soutien aux activités et en soutien à l'administration.

Ils cumulent, en moyenne, **5 000 heures** de participation par année.

**Personnel de l'association**  
du 1<sup>er</sup> avril 2013 au 31 mars 2014

**Direction**

Michel Réhel (Centraide, CIT)

**Soutien dans la communauté**

Denise Dufour (MSSS)  
Suzanne Gagnon (PAAS)  
Denise Rousseau (Centraide)

**Activités/Loisirs**

Vanessa-Anne Paré (Centraide)  
David Desjean (Centraide)  
Mirielle Laferrière (MSSS)  
Sylvie Thiffault (PAAS)  
Manon Ricard (PAAS)  
Roxanne Lejeune (EEC)  
Jonathan Hille (EEC)

**Stagiaires**

Déborah Hueber  
Émilie Lang  
Jennifer Cyr  
Catherine Collin

**Noms des programmes :**

***Fédéral :***

EEC = Emploi Été-Canada

***Provincial:***

MSSS = Ministère de la Santé et des Services Sociaux (PSOC)

PAAS = Programme d'Aide et d'Accompagnement Social, Emploi-Québec

C.I.T. = Contrat d'Intégration au Travail, Emploi-Québec

***Autres :***

CENTRAIDE = Subvention privée

**Comptabilité / soutien administratif**

Théodore Kouathu (Centraide, MSSS, CIT)

**Réception/Accueil**

Michel Goulet (PAAS)  
Claude Prévost (PAAS)

**Formation**

Aurore Beaulé (Estime de soi)  
Claudine Lafrenière (Ergothérapeute)



Déborah Hueber



Émilie Lang



Jennifer Cyr et Catherine Collin

--- Les équipes ---



**Administration/réception**



**Soutien dans la communauté  
Accueil et Services aux membres**



**Activités/Loisirs**

Total d'heures rémunérées, réparties entre 9 employés : **12 943,00 heures**

## **Ressources financières**

### **Des coupures à prévoir**

En raison d'une campagne financière moins fructueuse cette année, Centraide du Grand Montréal s'est vu dans l'obligation de réduire les sommes allouées à l'ensemble des organismes communautaires qu'il finance.

En ce qui concerne l'Alpha, nous avons subi une baisse de 2 % de notre subvention par rapport à l'an passé, ce qui équivaut à une baisse de revenus de 2 100 \$. Centraide invite l'ensemble de ses organismes à participer à sa prochaine campagne de financement et à en faire la promotion.

De plus, notre subvention de la Régie régionale (PSOC) ne sera pas bonifiée cette année, suite à la politique du nouveau gouvernement.

Le nouveau budget établi devra tenir compte de ces coupures. Nous travaillerons à l'établissement d'un plan de redressement dans le but de diversifier les sources de financement et d'équilibrer le budget futur.

### **Les salaires**

Afin d'améliorer les conditions salariales des employés, le conseil d'administration a autorisé une bonification des conditions salariales, échelonnées sur une période de 3 ans, favorisant le personnel le moins rémunéré vers le personnel le plus nanti. Nous en serions, pour 2014-2015, à l'an trois de ce processus.

Cependant, la mise à niveau des salaires (année 3) sera suspendue pour la prochaine année, en raison des coupures à prévoir.



## Prévisions budgétaires 2014-2015

STATUT	RÉSULTATS	RÉSULTATS	PRÉVISIONS
REVENUS	31-mars-13	31-mars-14	2014-2015
<b>SUBVENTION PRIVÉE</b>			
Centraide	\$105 630,00	\$105 630,00	\$103 530,00
Centraide (Planification stratégique)	\$15 000,00		
<b>Sous-total :</b>	<b>\$120 630,00</b>	<b>\$105 630,00</b>	<b>\$103 530,00</b>
<b>SUBVENTIONS PROVINCIALES</b>			
Députés (support action bénévole)	\$1 000,00	\$1 000,00	\$1 000,00
MELS <sup>(1)</sup> (accompagnement en Loisir)	\$4 020,00	\$2 748,00	\$2 652,00
MELS <sup>(1)</sup> (aide en Loisir)	\$0,00	\$0,00	\$0,00
MSSS (PSOC) <sup>(2)</sup> mission globale	\$120 268,00	\$135 873,00	\$135 873,00
Emploi-Québec (PAAS) <sup>(3)</sup>	\$9 000,00	\$9 000,00	\$9 000,00
Emploi-Québec (CIT) <sup>(4)</sup>	\$27 329,20	\$28 163,32	\$28 163,32
Emploi-Québec (Planification stratégique)	\$1 000,00	\$1 000,00	\$0,00
Autres subventions	\$0,00	\$0,00	\$0,00
<b>Sous-total :</b>	<b>\$162 617,20</b>	<b>\$177 784,32</b>	<b>\$176 688,32</b>
<b>SUBVENTIONS FÉDÉRALES</b>			
Emploi Été-Canada <sup>(5)</sup>	\$3 416,00	\$8 564,00	\$7 141,50
<b>Sous-total :</b>	<b>\$3 416,00</b>	<b>\$8 564,00</b>	<b>\$7 141,50</b>
<b>SUBVENTIONS MUNICIPALES</b>			
Ville de Montréal (soutien immobilisation)	\$104 849,87	\$92 448,00	\$92 448,00
Ville de Montréal (soutien activités)	\$2 652,00	\$2 754,12	\$2 754,00
<b>Sous-total :</b>	<b>\$107 501,87</b>	<b>\$95 202,12</b>	<b>\$95 202,00</b>
<b>REVENUS D'OPÉRATION</b>			
Cotisation des membres	\$650,00	\$1 209,00	\$1 209,00
Revenus d'activités	\$6 372,65	\$8 625,60	\$8 600,00
Levée de fonds / contributions volontaires	\$417,55	\$297,50	\$1 000,00
Vente de produits	\$160,10	\$4,25	\$10,00
Dons et legs	\$538,95	\$269,80	\$300,00
<b>Sous-total :</b>	<b>\$8 139,25</b>	<b>\$10 406,15</b>	<b>\$11 119,00</b>
<b>AUTRES REVENUS</b>			
Commission scolaire de la Pointe -de-l'île	\$16 000,00	\$16 000,00	\$2 667,00
Revenus bancaires (int., rem. frais banc. rist.)	\$170,51	\$451,91	\$500,00
Lotomatique	\$80,52	\$319,68	\$0,00
Divers	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Retour de cash	-\$5,00	\$5,00	\$0,00
<b>Sous-total :</b>	<b>\$16 246,03</b>	<b>\$16 776,59</b>	<b>\$3 167,00</b>
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>\$418 550,35</b>	<b>\$414 363,18</b>	<b>\$396 847,82</b>

(1) MELS (Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport)

(2) MSSS (Ministère de la Santé et des Services Sociaux) -PSOC (Programme de Soutien aux Organismes Communautaires)

(3) PAAS (Programme d'Aide et Accompagnement Social) "Ministère de l'Emploi, de la Solidarité Sociale"

(4) CIT (Contrat d'Intégration au Travail) "Ministère de l'Emploi, de la Solidarité Sociale"

(5) Emploi Été-Canada "Direction des Ressources Humaines Canada"



## Prévisions budgétaires 2014-2015

STATUT	RÉSULTATS	RÉSULTATS	PRÉVISIONS
DÉPENSES	31-mars-13	31-mars-14	2014-2015
<b>MASSE SALARIALE</b>			
Salaires permanents bruts	\$194 030,82	\$212 960,07	\$212 960,07
Avantage sociaux+ assurance collective	\$30 428,81	\$35 591,59	\$35 255,41
<b>Sous-total :</b>	<b>\$224 459,63</b>	<b>\$248 551,66</b>	<b>\$248 215,48</b>
<b>ACTIVITÉS &amp; SERVICES</b>			
Frais d'activités	\$15 837,49	\$18 452,68	\$17 000,00
Transport (frais de déplacements)+ billets bus	\$729,87	\$782,54	\$700,00
Location d'autobus	\$5 607,08	\$5 537,19	\$5 700,00
Téléphone, Internet	\$2 958,97	\$2 636,42	\$2 700,00
Frais de poste et messagerie	\$833,33	\$1 601,86	\$1 600,00
Projet social (accompagnateur camp)			\$450,00
Autres frais adm.(décla.pers.morale)	\$157,27	\$68,00	\$68,00
Autres frais act. (prix M. Dejordy et remercieme	\$750,00	\$200,00	\$200,00
Comité vigilance	\$515,00	\$366,95	\$300,00
Milieu de vie	\$1 629,73	\$0,00	\$0,00
Frais de bureau	\$2 303,95	\$2 003,93	\$1 800,00
Contrats de Services (loc. Copieur),ordinateur	\$4 053,12	\$4 636,92	\$4 600,00
Entretien & réparations	\$129,31	\$490,16	\$150,00
Cotisations / adhésions	\$357,72	\$357,17	\$360,00
Formations	\$90,00	\$255,00	\$1 000,00
Formations CSPIL	\$16 000,00	\$16 000,00	\$2 667,00
Promotions	\$0,00	\$0,00	\$500,00
Représentations, réunions et CA	\$330,00	\$374,56	\$500,00
Remboursements aux membres	\$100,00	\$37,50	\$100,00
Levée de fonds, Dons	\$775,00	\$648,50	\$400,00
<b>Sous-total :</b>	<b>\$53 157,84</b>	<b>\$54 449,38</b>	<b>\$40 795,00</b>
<b>LOCAUX</b>			
Loyer+ location Salles	\$6 346,89	\$6 557,70	\$6 600,00
Loyer ville de Montréal	\$104 849,87	\$92 448,00	\$92 448,00
Taxes sur immeubles commerciales-Permis	\$358,33	\$362,27	\$370,00
Assurances	\$3 097,28	\$3 026,93	\$3 100,00
<b>Sous-total :</b>	<b>\$114 652,37</b>	<b>\$102 394,90</b>	<b>\$102 518,00</b>
<b>AUTRES DÉPENSES</b>			
Frais de banques	\$896,06	\$927,40	\$430,00
Services professionnels et honoraires Vérifica	\$4 081,89	\$3 134,87	\$3 140,00
Honoraires planification stratégique	\$8 158,28	\$9 641,61	\$4 945,00
Frais divers	\$902,75	\$0,00	\$100,00
Ameublements et accessoires	\$412,85	\$241,82	\$50,00
Équipements informatiques, logiciel	\$222,63	\$45,00	\$1 000,00
Nouveau site Web	\$0,00	\$3 224,31	\$0,00
<b>Sous-total :</b>	<b>\$14 674,46</b>	<b>\$17 215,01</b>	<b>\$9 665,00</b>
<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>\$406 944,30</b>	<b>\$422 610,95</b>	<b>\$401 193,48</b>
<b>SURPLUS OU DÉFICIT</b>	<b>\$11 606,05</b>	<b>-\$8 247,77</b>	<b>-\$4 345,66</b>

# Prix d'excellence

Michel De Jordy

La récipiendaire est

2013



## Danielle Boyer

Michel De Jordy a été membre au conseil d'administration de 1989-1995. Les marques qu'il a laissées dans toute la structure de l'ALPHA sont indéniables. Par son travail, sa détermination et son intégrité, il a contribué à apporter un plus à notre association. Il nous a quittés en 1997 pour un monde meilleur. La mémoire de Michel De Jordy doit être conservée dans l'histoire de l'ALPHA ; c'est pourquoi nous sommes fiers d'avoir créé le Prix d'excellence Michel De Jordy.

Danielle, que nous aimons beaucoup, est une artiste dans l'âme. C'est une dame douce, réfléchie et cultivée, qui dégage une belle énergie et une grande classe. Danielle est un modèle parfait d'intégration et une source d'inspiration pour notre communauté.

# Félicitations !

## REMERCIEMENTS

Nous aimerions remercier tous nos précieux bailleurs de fonds, donateurs et partenaires dont le soutien est essentiel à la réalisation d'activités et de services de qualité et qui contribuent à l'épanouissement de l'Alpha et de ses membres.

De plus, nous remercions tous nos membres de nous faire confiance et de nous permettre de participer à leur avancement et leur épanouissement.



Vers une société d'entraide en continu



Association de Loisirs des Personnes  
Handicapées Physiques de Montréal  
14 115, Prince-Arthur, bureau 163  
Montréal (Québec) H1A 1A8

Tél. (514) 352-5119  
Télé. (514) 352-6242

Courriel : [alpha@mainbourg.org](mailto:alpha@mainbourg.org)  
Site Web : [www.alpha-montreal.com](http://www.alpha-montreal.com)

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec 



 Rivière-des-Prairies  
Pointe-aux-Trembles  
**Montréal** 