

**ASSOCIATION D'ENTRAIDE** des  
*personnes handicapées physiques* de Montréal

#VISEZAU  
ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

ORGANISME  
PANAM  
reconnu par la  
Ville de Montréal

*38 ans avec vous, pour vous !*

## RAPPORT ANNUEL 2016-2017



[www.alpha-montreal.com](http://www.alpha-montreal.com)

# Table des matières

<b>TABLE DES MATIÈRES .....</b>	<b>2</b>
<b>MOT DU PRÉSIDENT .....</b>	<b>3</b>
<b>L'ALPHA SE DONNE LES MOYENS DE SES AMBITIONS .....</b>	<b>4</b>
<b>AXES D'INTERVENTION .....</b>	<b>9</b>
AXE 1 : Accueil   Services   Soutien.....	9
AXE 2 : Cheminement vie active.....	28
AXE 3 : Participation citoyenne.....	33
AXE 4 : Promotion de l'accessibilité universelle.....	36
<b>ADMINISTRATION.....</b>	<b>39</b>
Faits saillants.....	39
Conseil d'administration.....	41
Personnel.....	41
Résultats financiers 2016-2017.....	42
Perspectives 2017-2018.....	42
<b>PRIX D'EXCELLENCE MICHEL DE JORDY .....</b>	<b>44</b>
<b>REMERCIEMENTS.....</b>	<b>45</b>

## COMITÉ DE RÉDACTION

**Michel Réhel**, Directeur général

**Denise Rousseau**, Coordonnatrice – Accueil | Services | Soutien

**Nathalie B. Vaillant**, Adjointe à la coordination – Accueil | Services | Soutien

**Vanessa-Anne Paré**, Coordonnatrice – Cheminement vie active

## Mot du Président



Cette année, l'Alpha a franchi une étape importante dans sa recherche de l'excellence. Ce fut l'occasion de dresser le bilan de la planification triennale 2014-2017 et d'amorcer une planification stratégique simplifiée pour les trois prochaines années. Par la même occasion, nous avons revisité la mission, la vision et les valeurs de l'organisme. J'aimerais remercier le conseil d'administration pour son travail acharné en dépit de toutes les contraintes possibles.

L'offre de services a été revue afin de développer davantage le pouvoir d'agir des personnes en situation de handicap. L'Alpha cherche ainsi à promouvoir l'intégration, l'inclusion sociale et la participation citoyenne de tous ses membres. Par le biais de l'accueil, des services et du soutien aux membres, des activités de loisir, sport et culture, de la participation citoyenne et de la promotion de l'accessibilité universelle, l'Alpha poursuivra sa mission.

Les règlements généraux ont été actualisés afin de correspondre à la nouvelle réalité du milieu communautaire et aux exigences des bailleurs de fonds. Le membership a été élargi avec l'ajout de la catégorie des membres sympathisants.

Le bilan de l'année 2016-2017 est à la fois positif et valorisant pour chacun de nous. Ensemble, permettons-nous de rêver à un avenir prometteur qui deviendra présent.

*Gary Guay*

Président du Conseil d'administration

## L'ALPHA SE DONNE LES MOYENS DE SES AMBITIONS !

En janvier 2017, l'Alpha a amorcé une planification stratégique révisée qui s'inscrit en continuité avec le plan d'action triennal 2014-2018. Pour ce faire, le comité de réflexion stratégique, accompagné par Mme Claire Ouellette, Conseillère en management de la firme Expression Organisation inc., s'est réuni à quelques reprises afin de faire le bilan du dernier exercice de planification stratégique et de discuter des enjeux actuels. Un lac-à-l'épaule réunissant le conseil d'administration et les membres du personnel a eu lieu le 22 mars 2017. Ce fut l'occasion de revalider la mission et la vision et de redéfinir les valeurs et les objectifs corporatifs.

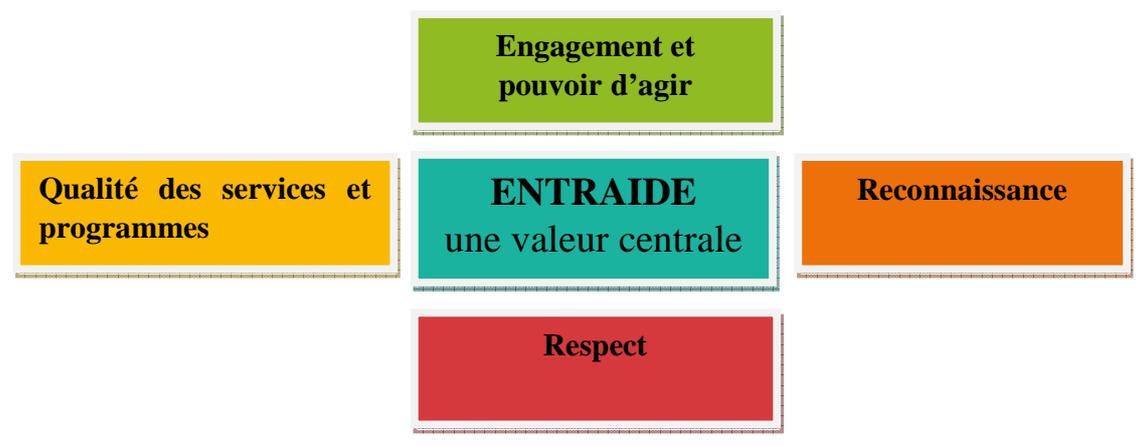
### UNE MISSION PRÉCISÉE

**L'Alpha | Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal** offre des programmes d'activités et des services favorisant l'intégration, l'inclusion sociale et la participation citoyenne de ses membres.

### UNE VISION RENOUVELÉE

**L'Alpha** souhaite devenir une référence en matière d'entraide, de soutien et d'accessibilité universelle.

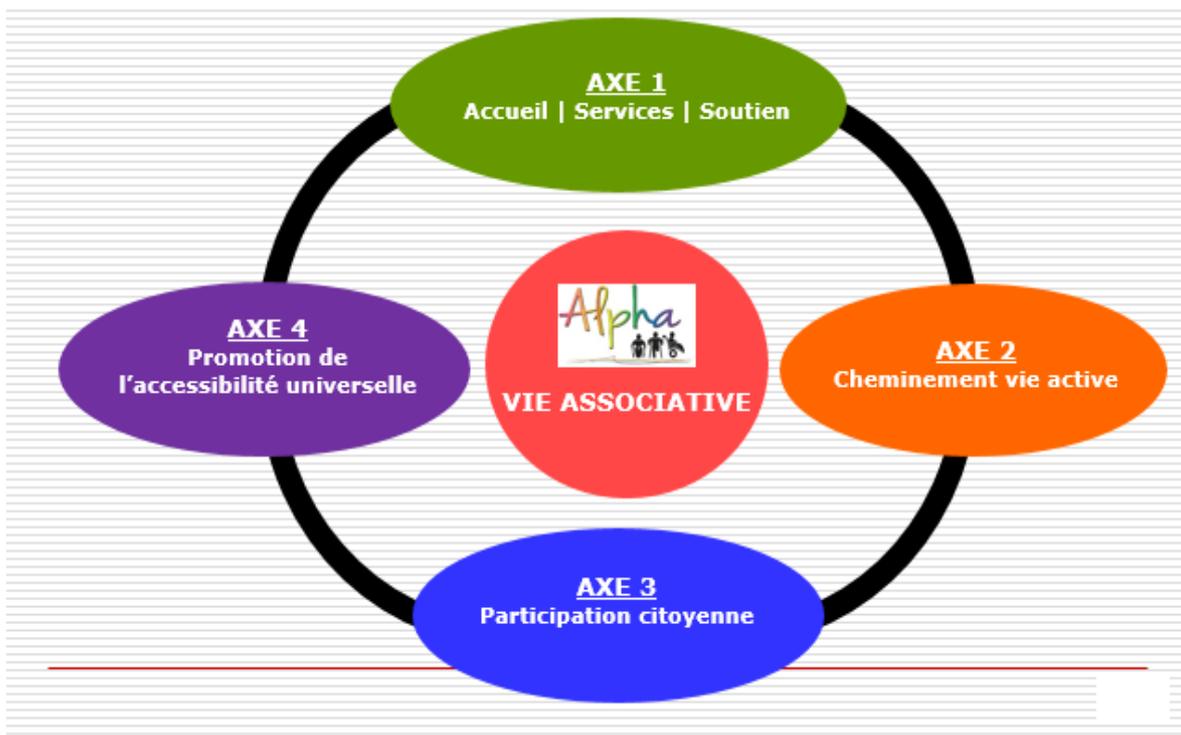
### DES VALEURS QUE NOUS PORTONS



**DES OBJECTIFS CORPORATIFS REVISITÉS QUI CORRESPONDENT AUX BESOINS ACTUELS ET ÉMERGENTS DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP**

- Favoriser l'inclusion sociale de nos membres par l'entraide
- Augmenter le pouvoir d'agir et l'engagement de nos membres
- Assurer la sécurité de nos membres
- Informer, sensibiliser et influencer nos membres, nos partenaires ainsi que la population
- Promouvoir l'accessibilité universelle

**UNE OFFRE DE SERVICES RENOUVELÉE | VERS UN IMPACT PLUS GRAND POUR NOS MEMBRES ET POUR LA COMMUNAUTÉ**



- L'AXE 1 (*Accueil et Services aux membres*) ET L'AXE 3 (*Soutien dans la communauté*) ont été réunifiés sous le nom « *Accueil | Services | Soutien* ».
- L'AXE 2 (*Loisirs, Culture et Sports*) a été redéfini sous le nom « *Cheminement vie active* ».
- L'AXE 3 (*Participation citoyenne*) est un nouvel axe.
- L'AXE 4 (*Promotion et Défense des droits*) a été redéfini sous le nom « *Promotion de l'accessibilité universelle* ».

## QUELQUES CONCEPTS ESSENTIELS | INTÉGRATION, INCLUSION ET ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

**Le concept d'INTÉGRATION est centré sur la *personne vivant avec une limitation fonctionnelle*.** À travers ses programmes d'activités et ses services offerts à l'AXE 1 (Accueil | Services | Soutien) et à l'AXE 2 (Cheminement vie active), l'Alpha aspire à outiller ses membres et à leur offrir un espace sécuritaire dans lequel ils pourront s'épanouir, recevoir de la validation, développer un sentiment d'appartenance et (re)déployer leur potentiel.

**Le concept d'INCLUSION est centré sur *l'environnement dans lequel la personne vivant avec une limitation fonctionnelle évolue et sur les personnes qui en font partie*.** Par les actions déployées à travers l'AXE 3 (Participation citoyenne) et l'AXE 4 (Promotion de l'accessibilité universelle), l'Alpha cherchera à agir sur la communauté et ses membres à travers la sensibilisation aux enjeux qui touchent les personnes handicapées. Ceux-ci sont regroupés sous le thème de l'**ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE** (santé et services sociaux, soutien à domicile, transport adapté, accessibilité universelle en loisir, sport et culture). L'Alpha aspire à créer des espaces inclusifs afin de favoriser la participation citoyenne et la prise de parole de ses membres.

---

## LA CARTE DE POSITIONNEMENT | UN PORTAIT DE L'ALPHA DANS SA COMMUNAUTÉ

La réalisation d'une carte de positionnement, présentée aux pages suivantes, nous a permis de situer l'Alpha parmi l'ensemble de ses partenaires sectoriels (milieu des personnes handicapées) et multisectoriels (organismes communautaires, institutions publiques et parapubliques).

La démarche nous a permis de réaliser que **nous jouons un rôle actif sur le plan multisectoriel, alors que les partenariats sectoriels gagneraient à être développés davantage.**

Nous avons également identifié les partenaires que nous voulons approcher au cours des prochaines années.

## CARTE DE POSITIONNEMENT

PARTENAIRES SECTORIELS (S) ET MULTISECTORIELS (MS)  
ORGANISME (ORG) PUBLIC (PUB) PARAPUBLIC (PAR)

S

### PARTENAIRES DE CONCERTATION

DÉPHY MONTRÉAL (ROPMM) **ORG - S**  
COSS

ALTERGO **ORG - S**  
TABLE LOISIR

MOUVEMENT PHAS **ORG - S**

EX-AEQUO **ORG - S**

**MS - ORG** CDC DE LA POINTE  
TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

### PARTENAIRE/OFFRE DE SERVICES

**S - ORG** L'ALTERNATIVE

**S - ORG** RUTA

TANDEM **ORG - MS**

INFOLOGIS **ORG - MS**

DIABÈTE QUÉBEC **ORG - MS**

SPVM / PDQ 49 **PUB - MS**

PLEINS POUVOIRS KID POWER **ORG - MS**

BIBLIOTHÈQUE DE PAT **PUB - MS**

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE **PUB - MS**

STM **PUB - MS**

ECO QUARTIER **PUB - MS**

ACEF **ORG - MS**

SERVICE DES INCENDIES DE MONTRÉAL **PUB - MS**

MS



### PARTICIPATION CITOYENNE

**MS - ORG** FÊTE FAMILLE

**MS - ORG** POINTE-AUX-FÊTES

**MS - ORG** SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER  
RELAIS POUR LA VIE

**MS - ORG** FONDATION DU DR JULIEN  
COURSE NOCTURNE DE MONTRÉAL

### PARTENAIRES RÉFÉRENCEURS

MS

**S - PUB** LUCIE-BRUNEAU

**S - PUB** LES CLSC  
CLSC DE L'EST-DE-MONTRÉAL (PAT)

**S - PAR** LA TRIADE

**S - PUB** CONSTANCE-LETHBRIDGE

**S - PUB** CIUSSS

**S - PUB** CSSS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

S

## PARTENAIRES POTENTIELS DANS LES ARRONDISSEMENTS RDP – PAT – ME

### CENTRAIDE

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU **ORG - MS**  
JE RÉUSSIS **ORG - MS**  
CENTRE DE PROMOTION COMMUNAUTAIRE LE PHARE **ORG - MS**  
CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES **ORG - MS**  
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE RDP **ORG - MS**  
MAISON DE LA FAMILLE CŒUR-À-RIVIÈRE **ORG - MS**

S - **ORG** CIVA  
S - **ORG** CENTRE COMMUNAUTAIRE LE RADISSON  
S - **ORG** ASSOCIATION MULTI-ETHNIQUE  
S - **ORG** VIE AUTONOME  
S - **ORG** MÉMO QUÉBEC  
S - **ORG** CENTRE ACTION  
S - **ORG** RELAIS DU BOUT

### AUTRES

S - **ORG** SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES  
S - **ORG** JUNI-SPORT  
S - **ORG** LES AMIS DE L'EST POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE  
S - **ORG** LIBRE EXPRESSION  
S - **ORG** RUTA  
S - **ORG** LES PETITS SOLEILS DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

CENTRE DES FEMMES DE PAT ET DE MTL EST **ORG - MS**  
LA TABLE DES AINÉS DE PAT **ORG - MS**  
LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE RDP **ORG - MS**  
INITIATIVE 123 GO DE RDP ET DE PAT **ORG - MS**  
TEL-ÉCOUTE **ORG - MS**  
AQDR DE LA POINTE-DE-L'ÎLE **ORG - MS**  
L'ART RIVÉ **ORG - MS**  
LE CENTRE ROUSSIN **PAR - MS**  
LES RELEVAILLES DE MONTRÉAL **ORG - MS**  
CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR **ORG - MS**

**MERCI !**

### PARTENAIRES FINANCIERS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 

PSOC  
FINANCEMENT PUBLIC



**NICOLE LÉGER, DÉPUTÉE PROVINCIALE**  
SOUTIEN À L'ACTION BÉNÉVOLE  
FINANCEMENT PUBLIC



**Centraide**

FINANCEMENT PRIVÉ

Ville de  
**Montréal** 

FINANCEMENT PUBLIC



**MARIO BEAULIEU, DÉPUTÉ FÉDÉRAL**  
EMPLOI ÉTÉ CANADA  
FINANCEMENT PUBLIC

**Des services réunifiés  
pour répondre aux besoins émergents**

**NOUS VÉHICULONS DES VALEURS D'INTÉGRATION ET D'INCLUSION**

**ÉQUIPE**



**Nathalie B. Vaillant**  
Adjointe



**Denise Rousseau**  
Coordonnatrice

L'équipe travaille en étroite collaboration dans la plus grande discrétion.



**Suzanne Gagnon**  
Membre et bénévole

Nous désirons remercier madame Suzanne Gagnon pour les nombreuses années passées au Soutien dans la communauté. Son programme PAAS Action s'étant terminé, elle demeure cependant bénévole au sein de l'équipe. Un grand merci à Suzanne pour sa grande générosité et son excellent travail. Sa présence est appréciée!

Nous souhaitons la bienvenue à madame Geneviève Brûlé qui se joint à l'équipe de l'Accueil | Services | Soutien.

## AXE 1 | ACCUEIL DES MEMBRES

### OFFRE DE SERVICES

#### UNE APPROCHE AXÉE SUR LE RESPECT ET L'EMPATHIE

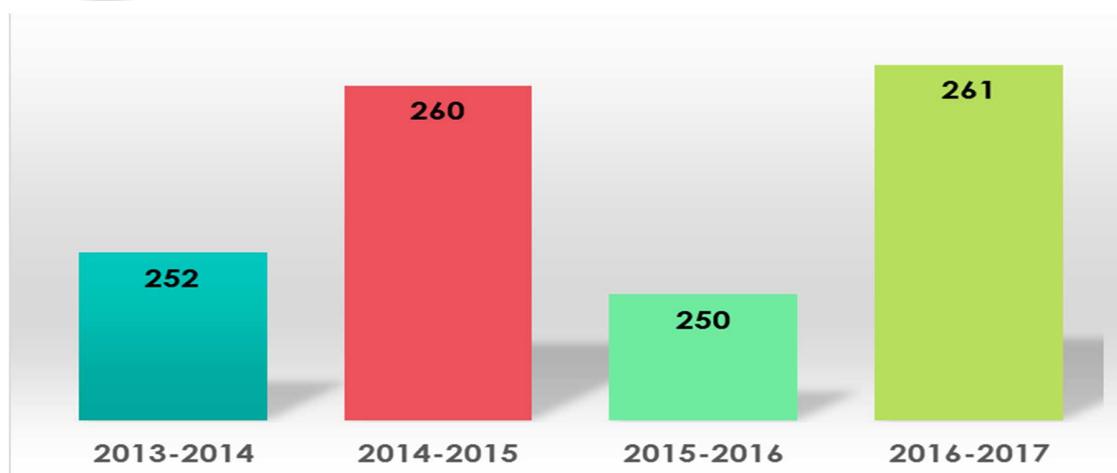
La première rencontre est unique et personnalisée. Elle permet de mieux cibler les attentes et les besoins de la personne. Elle s'avère déterminante quant aux types de services, de suivis et de soutien qui lui seront offerts. Le but est aussi de susciter l'intérêt du membre afin qu'il puisse vivre une expérience humaine évolutive au sein de notre organisme.

Nos services s'adressent aux adultes de dix-huit ans et plus en situation de handicap

### PORTRAIT DE L'ORGANISME



L'ORGANISME COMPTE 261 MEMBRES AU 31 MARS 2017  
26 NOUVEAUX MEMBRES CETTE ANNÉE



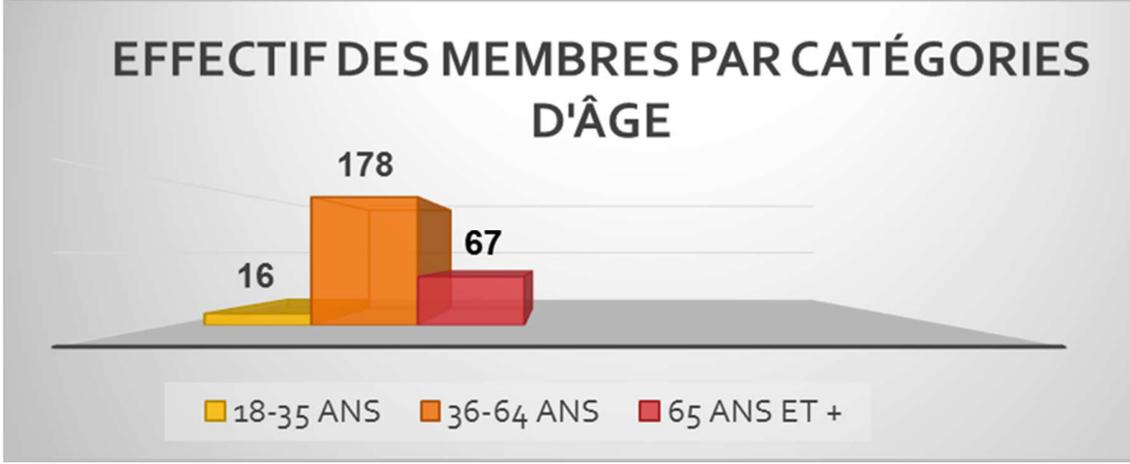
La majorité de nos nouveaux membres nous sont référés par le milieu de la santé. Nous mettons en œuvre un travail de partenariat avec les professionnels travaillant dans les secteurs des personnes handicapées physiques.

Notre liste de membres représente fidèlement la réalité puisqu'elle est mise à jour régulièrement (décès, déménagement, centre d'hébergement, départs et adhésion).

**EFFECTIF DES MEMBRES  
PAR CATÉGORIE D'ÂGE**

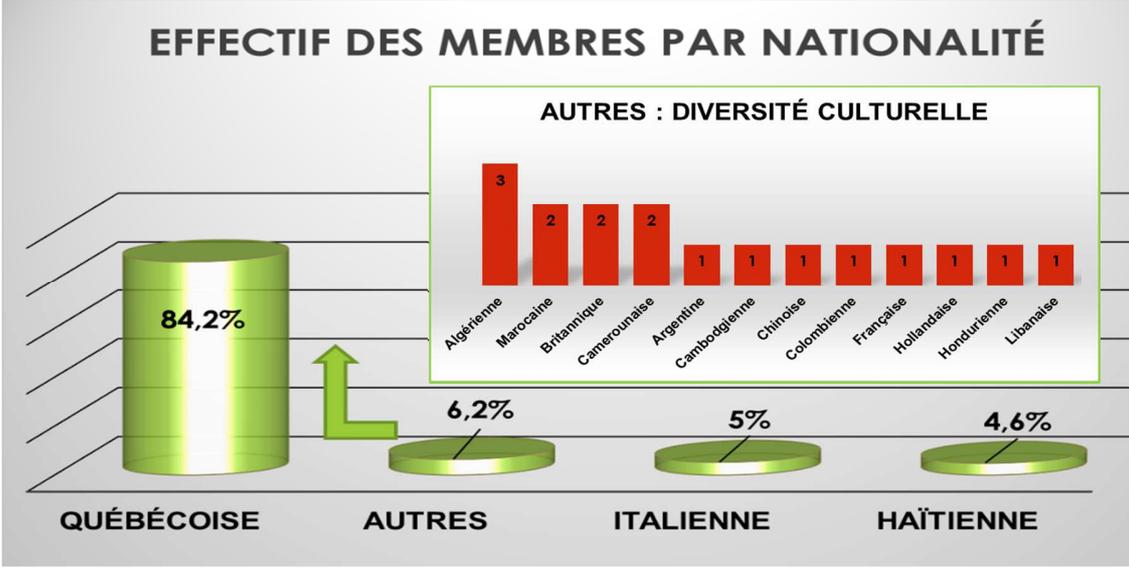
145 FEMMES : 55,6 %  
116 HOMMES : 44,4

MONTREAL : 95 %  
EXTÉRIEUR : 5 %



**EFFECTIF DES MEMBRES  
PAR NATIONALITÉ**

**NOTRE ORGANISME  
PRÉSENTE UNE GRANDE DIVERSITÉ CULTURELLE**



**NOUS ACCUEILLONS BEAUCOUP DE MEMBRES DE DEUXIÈME GÉNÉRATION D'IMMIGRANTS.  
9 DE NOS NOUVEAUX MEMBRES SONT ISSUS DE COMMUNAUTÉS CULTURELLES (35 %).**

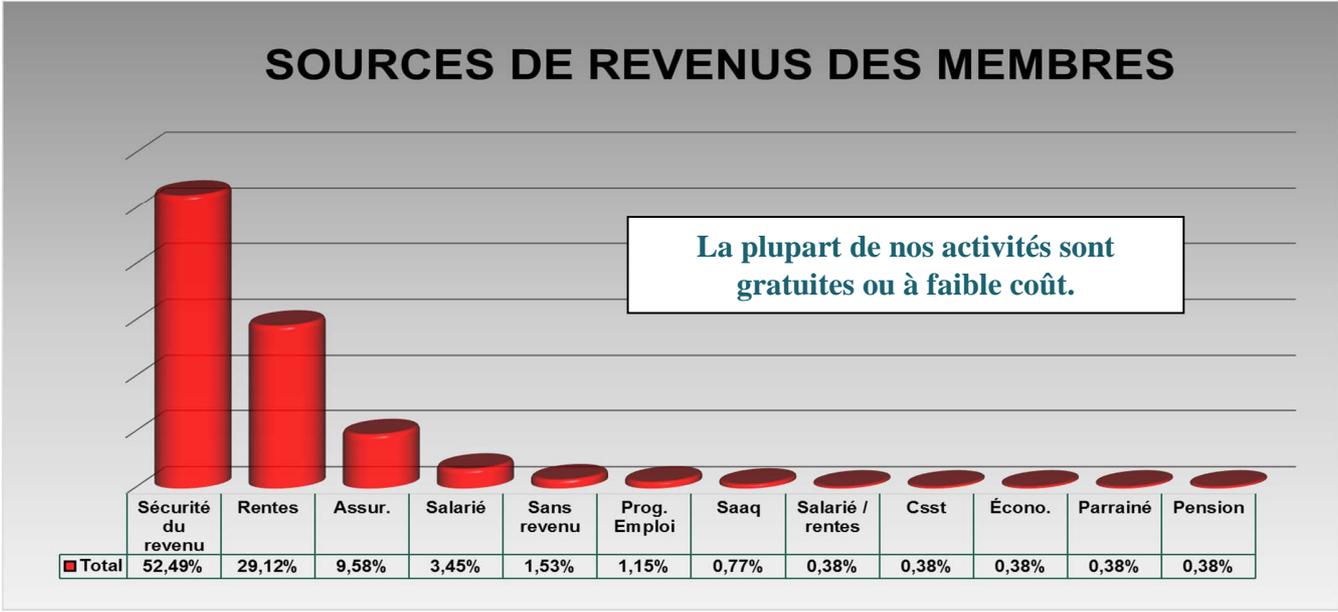
**EFFECTIF DES MEMBRES  
PAR ARRONDISSEMENT**

**LA MAJORITÉ DE NOS MEMBRES PROVIENNENT DE L'ARRONDISSEMENT RDP / PAT**



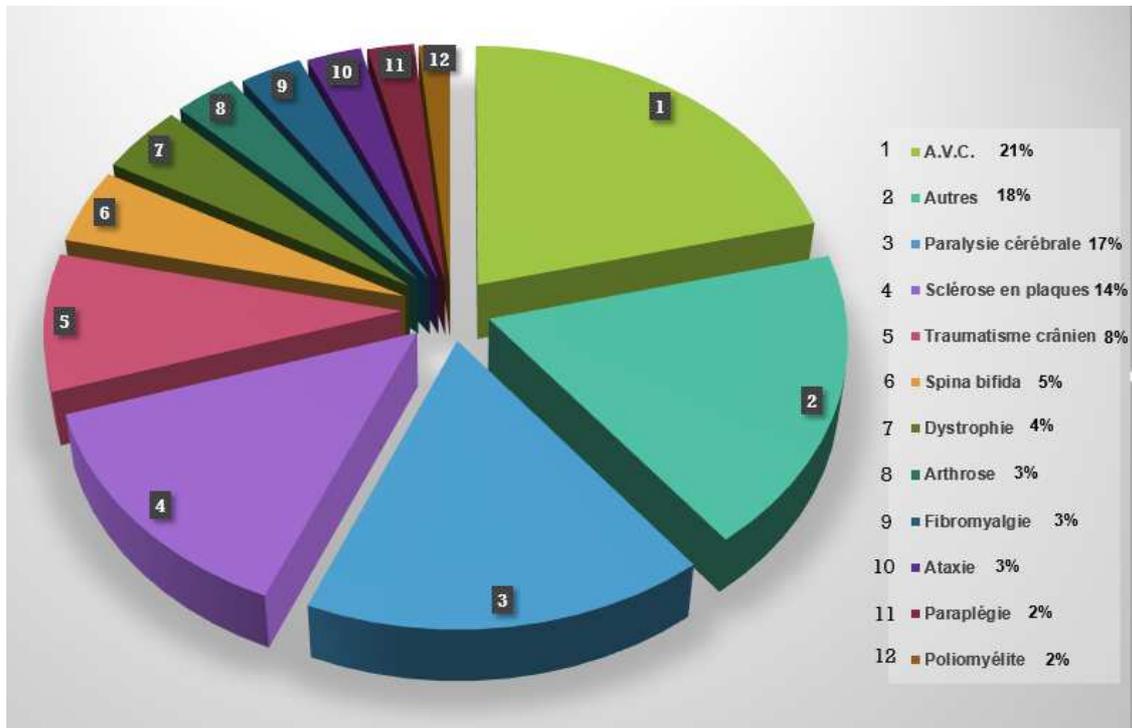
**EFFECTIF DES MEMBRES  
PAR SOURCE DE REVENUS**

**LA MAJORITÉ DE NOS MEMBRES VIVENT SOUS LE SEUIL DE LA PAUVRETÉ**



**EFFECTIF DES MEMBRES  
SELON LEUR HANDICAP**

Nos services sont offerts à une clientèle autonome ayant des handicaps physiques et cognitifs : handicaps congénitaux, traumatiques et évolutifs.



**ÉCOUTE**



**ENTRAIDE**

## AXE 1 | SERVICES AUX MEMBRES

### ORIENTATION, IMPÔT ET INFORMATION : TROIS SERVICES ESSENTIELS POUR RÉPONDRE À LA DEMANDE

#### SERVICE D'ORIENTATION

Certaines personnes sont en attente de services. Nous orientons les membres et les non-membres vers les ressources susceptibles de leur convenir. Nous les référons vers les professionnels de la santé ou vers les services adaptés à leurs situations.

#### SERVICE D'IMPÔT

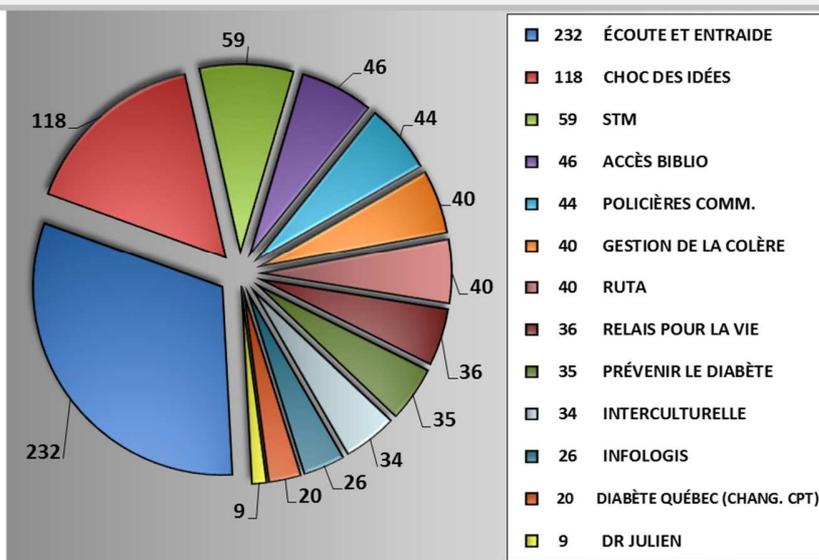
L'Alpha offre depuis trois ans un service d'impôt gratuit à nos membres ainsi qu'aux personnes en situation de handicap qui nous sont référées par le gouvernement du Canada.

Cette année, **50** personnes en ont bénéficié.

#### SERVICE D'INFORMATION

Sous forme de cafés-rencontres, nous offrons de l'information sur des sujets qui touchent nos membres. Ils sont répertoriés en trois volets : **éducation, défense des droits et santé et bien-être.**

### PORTRAIT GÉNÉRAL DES CAFÉS-RENCONTRES POUR 2016-2017



## 739 PRÉSENCES

Ces activités suscitent l'intérêt et répondent à un réel besoin. Nous constatons une participation croissante.

---

## TROIS VOLETS POUR INFORMER ET OUTILLER NOS MEMBRES

---

### VOLET ÉDUCATION

Ce volet vise à éduquer les membres sur des sujets qui les touchent. Culture générale, sécurité, violence, handicap et autres.

#### (1) ACCÈS BIBLIO DES DÉCOUVERTES PASSIONNANTES



46 PRÉSENCES

UNE OCCASION UNIQUE DE  
SE RÉAPPROPRIER NOTRE  
BIBLIOTHÈQUE.

MERCI  
AU BIBLIOTHÉCAIRE  
ALEXANDRE  
ROY-LACHANCE !

#### (2) CERCLE DE LECTURE ATELIER LITTÉRAIRE

UN ATELIER LITTÉRAIRE  
PAS COMME LES AUTRES.  
DES AUTEURS  
PASSIONNANTS  
À DÉCOUVRIR !  
LE CERCLE DE LECTURE  
EST DEVENU LE  
CHOC DES IDÉES.



### (3) LE CHOC DES IDÉES ATELIER LITTÉRAIRE

NATHALIE B. VAILLANT

#### EXPRESSION ET CRÉATIVITÉ

La lecture d'extraits de roman donne lieu à des discussions, des échanges et des réflexions. Les participants ont adoré leur expérience et souhaitent la revivre.

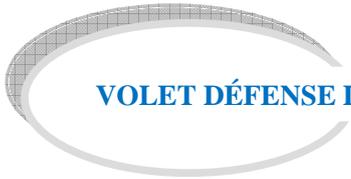


### (4) GESTION DE LA COLÈRE

MARIE-CHRISTINE DUFOUR DE L'ALTERNATIVE



DES OUTILS POUR APPRENDRE À MIEUX GÉRER LA COLÈRE



**VOLET DÉFENSE DES DROITS**

Ce volet vise à faire reconnaître le plein exercice des droits de nos membres.

**(1) POLICIERS COMMUNAUTAIRES DU SPVM**

ÉRIC DIAMOND  
ÉLAINE BEAULIEU  
ISABELLE ROBERT



**44 PERSONNES**



DES CITOYENS MIEUX INFORMÉS  
DE LEURS DROITS ET OBLIGATIONS

**(2) RENCONTRE AVEC LE RUTA**

Regroupement des usagers du transport adapté et accessible

MADAME FAHIMA BOUMAIZA ET MONSIEUR HENRI DESBIOLLES

CAFÉ RENCONTRE INTERACTIF POUR EN APPRENDRE  
DAVANTAGE SUR NOS DROITS ET RESPONSABILITÉS.



**40 PERSONNES**

### (3) CAFÉ-RENCONTRE INFOLOGIS

MADAME PATRICIA MERCIER EST VENUE NOUS INFORMER DE NOS DROITS EN MATIÈRE DE LOGEMENT. UN ATELIER FORT INTÉRESSANT !



### (4) STM – TRANSPORT ADAPTÉ

GÉRALD BRÛLÉ RENAUD DROLET SERGE GÉLINAS ÉLAINE BEAULIEU



UN PARTENARIAT EMPREINT DE RESPECT MUTUEL.  
LA BONNE COMMUNICATION FAVORISE LA  
QUALITÉ DES SERVICES



Cinq de nos membres ont participé à une étude visant l'amélioration de l'accessibilité du transport en commun pour les personnes à mobilité réduite.

## VOLET SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Ce volet mise surtout sur la prévention et la prise en charge de soi en matière de santé physique, psychologique et affective.

### (1) COMMENT PRÉVENIR LE DIABÈTE DE BONS CONSEILS POUR TOUTE LA VIE



### (2) COMMENT PRÉVENIR LE DIABÈTE



ANDRÉE GAGNÉ

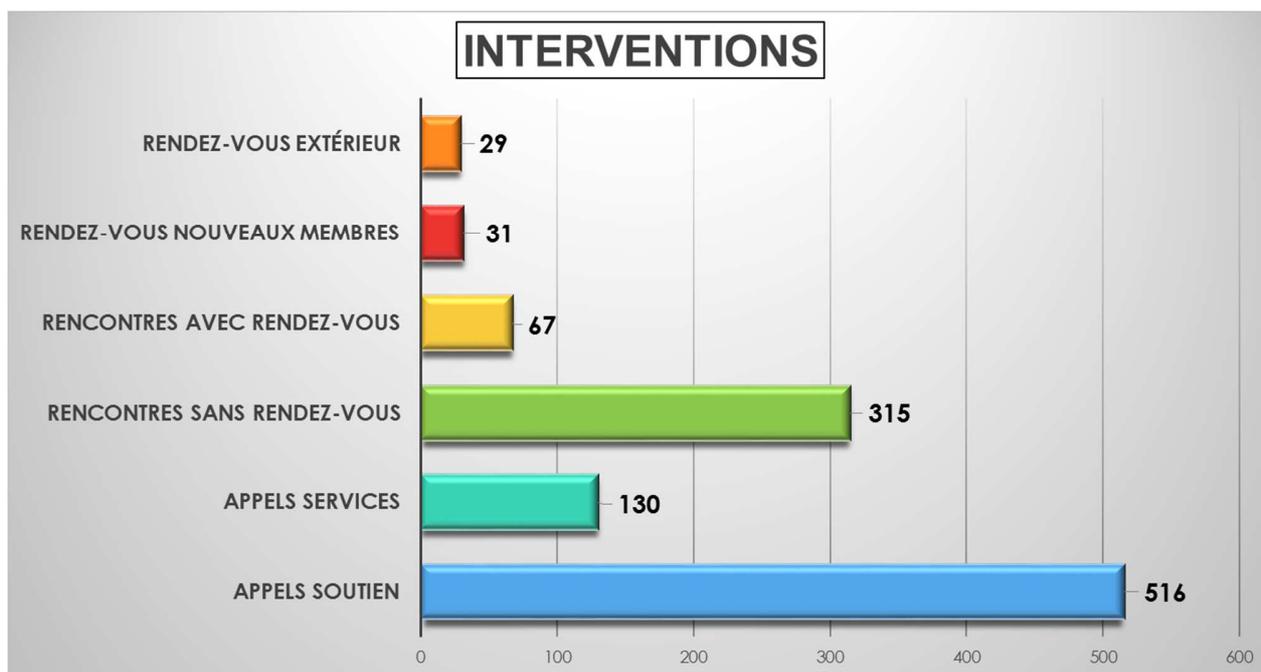


ATTITUDE POSITIVE, OBJECTIFS RÉALISTES, CONSEILS PERTINENTS  
POUR UNE ALIMENTATION SAIN ET ÉQUILIBRÉE.

## AXE 1 | SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

### UNE RÉFÉRENCE DE QUALITÉ DANS LE MILIEU

L'engagement social du Soutien dans la communauté est de briser l'isolement de nos membres et de favoriser leur épanouissement. Nous proposons des services orientés vers l'autonomie et le bien-être. Elle se décline en trois volets : **relation d'aide, empowerment et inclusion.**



PORTRAIT DE NOS ACTIONS ET INTERVENTIONS SUR LE TERRAIN : **1 088**



« L'Alpha, c'est comme une famille, je me sens chez nous. Grâce au Soutien dans la communauté, je suis redevenu de bonne humeur après le décès de mon père.

Il y a énormément de coupures au CLSC, les listes d'attentes sont longues pour un psychologue. Le communautaire est notre bouée de sauvetage.

Ce service est essentiel pour vider nos tiroirs de peine, peu importent les peines.

Je ne pensais pas avoir besoin de vos services mais vous étiez là ! »

**M. Martin Dion, membre de l'Alpha depuis 2001**

## AXE 1 | VOLET RELATION D'AIDE

### OFFRE DE SERVICE PERSONNALISÉE, HUMAINE ET ÉVOLUTIVE

**Les relations humaines, le cœur de notre travail !**

Depuis 28 ans, nous assurons un soutien psychologique par nos services d'écoute et d'accompagnement. Notre approche s'est consolidée au fil des ans grâce, entre autres, à notre collaboration avec les différents professionnels de la santé. Cela facilite le suivi auprès de la personne qui présente une difficulté à s'exprimer ou à cibler ses besoins.

#### SERVICE D'ÉCOUTE

#### Soutien thérapeutique

Problématiques les plus fréquentes : dommages collatéraux physiques et psychologiques, la pauvreté, l'isolement et les différentes formes de violence (verbale, physique, psychologique, sexuelle et économique).

#### SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT

#### Soutien administratif

Problématique les plus fréquentes : formulaires, lettre d'appui, régie du logement, sécurité du revenu, transport adapté, curatelle publique, aide juridique, citoyenneté, pension de vieillesse, plaintes auprès des instances, etc.



« Alpha est une association très bonne et généreuse, c'est une deuxième mère pour moi. Je me suis sentie appuyée, je ne suis pas seule.

Ils m'ont beaucoup aidée dans tout ce que j'ai fait. Grâce à eux, J'ai obtenu ma citoyenneté et j'en suis très fière. Ils m'ont aidée à trouver les documents et les remplir, à faire les photocopies, à faire les appels et accompagnée à l'immigration. Si jamais j'ai des problèmes, vous êtes là. Votre service est 10/10, un beau succès ! »

**Mme Marie-Thérèse Destinoble, membre de l'Alpha depuis 2013**

## AXE 1 | VOLET EMPOWERMENT

### EXPO-ART

Ce volet vise à encourager la réalisation de soi.

#### EXPO-ART : VITRINE DE DIFFUSION

Un espace dans nos locaux est réservé aux membres artistes et artisans, bénévoles et employés. Expo-Art permet de mettre en valeur le potentiel créatif et encourage le pouvoir d'agir. Peinture, sculpture, tricot, bijoux, exposition de photos, artisanat, etc., autant de façons de valoriser l'expression de soi.

Le comité Expo-Art, composé de 12 membres, se réunit six fois par année. Il voit à l'expansion de la vitrine. Un pourcentage de la vente des œuvres (20 %) est remis au comité qui le réinvestit dans des projets spéciaux de l'organisme.

Nous avons eu une augmentation significative du nombre d'exposants et nous continuons le recrutement. Nous travaillons à l'aménagement de notre salle d'exposition.

#### PORTES OUVERTES : ÉVÈNEMENT PHARE

Portes ouvertes à venir le 30 novembre 2017. Une invitation vous est lancée !



### EXPO ET VENTE

### ATELIER DE STYROGRAVURE



## AXE 1 | VOILET EMPOWERMENT

### RENCONTRE D'ÉCOUTE ET D'ENTRAIDE

ENTRE-NOUS

ÉCOUTE  
ENTRAIDE  
EMPATHIE

Offrir un lieu qui permet à nos membres de s'exprimer et d'être écoutés en toute confiance et sans jugement. Deux groupes de dix personnes ont participé à ces rencontres. Celles-ci répondent à un immense besoin dans notre organisme.

232 PRÉSENCES



SUJETS ABORDÉS  
SOCIÉTÉ  
RÊVES  
SPIRITUALITÉ  
AMITIÉ - AMOUR  
EXPRESSION DE SOI  
ESTIME DE SOI  
LE MOMENT PRÉSENT

LA MAJORITÉ DES PARTICIPANTS ONT MANIFESTÉ LE DÉSIR D'Y PARTICIPER À NOUVEAU. PLUSIEURS DE NOS MEMBRES SONT EN ATTENTE DE VIVRE CETTE EXPÉRIENCE UNIQUE.



## AXE 1 | VOLET EMPOWERMENT

BÉNÉVOLAT

### NOS BÉNÉVOLES, NOTRE FIERTÉ !

Nous sommes fiers de chacun de nos bénévoles œuvrant au sein de l'organisme et extrêmement reconnaissants pour leur apport exceptionnel. Leur contribution fait la différence !

**VINGT-ET-UN BÉNÉVOLES DONNENT GÉNÉREUSEMENT DE LEUR TEMPS ET S'IMPLIQUENT ACTIVEMENT À L'ALPHA**

#### RECRUTEMENT DES BÉNÉVOLES

Le bénévolat à l'Alpha est une forme d'entraide et d'empowerment basé sur la participation à la vie collective. Les savoirs et le partage des compétences sont mis à profit dans les différentes sphères : les activités, les réunions, les comités et les projets collectifs. Nous encourageons l'implication des membres au sein de l'organisation.

Tous nos bénévoles sont choisis judicieusement compte tenu de la vulnérabilité de nos membres. Le recrutement des bénévoles s'effectue en majorité parmi nos membres, une particularité de notre bénévolat.



Notre politique de bénévolat est disponible sur notre site Internet.  
Elle sera prochainement révisée et bonifiée.

## AXE 1 | VOLET INCLUSION

### RENCONTRE INTERCULTURELLE

Ces rencontres créent des liens entre les différentes communautés culturelles. En route vers une société inclusive et ouverte d'esprit ! Elles sont au programme depuis six ans et donnent lieu à des échanges appréciés de tous.

THÉODORE KOUATHU



Les participants ont réclamé une deuxième rencontre.

### RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Ces rencontres visent à créer des ponts entre les générations. Nous recevons des personnes âgées de 80 ans et plus désirant transmettre leur savoir et ainsi partager une expérience de vie empreinte de sagesse.

### PARCOURS DE VIE

Une tribune offerte à tous ceux et celles qui désirent partager une expérience de vie riche et teintée de force, de courage et de résilience. Ils deviennent des modèles positifs et inspirants ; ce qui est valorisant pour eux.

## AXE 1 | ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

### BILAN DU PLAN D'ACTION ANNUEL 2016-2017 RÉALISATIONS ET PERSPECTIVES

#### OBJECTIF 1

**Informatiser le formulaire d'inscription dans le but de faciliter le suivi de l'évolution des membres et la compilation des statistiques.**

##### RÉALISÉ

- Bonification du formulaire d'inscription
- Réflexion amorcée
- Analyse des outils informatiques

##### ACTIONS REPORTÉES

- Analyser financièrement la faisabilité du projet
- Embauche d'une ressource externe en informatique ou achat d'un logiciel adapté aux besoins de notre secteur.
- Voir à combiner l'objectif 1 et 2.

#### OBJECTIF 2

**Élaborer un formulaire informatisé permettant de comptabiliser les statistiques relatives à nos actions et interventions.**

##### RÉALISÉ

- Outils analysés et choix identifiés
- Interventions catégorisées
- Version préliminaire créée

##### ACTIONS REPORTÉES

- Offrir un portrait fidèle de nos actions et interventions
- Embauche d'une ressource externe en informatique ou achat d'un logiciel adapté à nos besoins.
- Voir à combiner l'objectif 1 et 2

#### OBJECTIF 3

**Poursuivre la mise en œuvre du plan de relance des membres inactifs.**

##### RÉALISÉ

- Identification des membres inactifs
- Estimation du pouvoir d'agir des membres
- Processus amorcé

##### ACTIONS REPORTÉES

- Concevoir un guide d'entrevue qui sera mené auprès des membres inactifs
- Comité de relance des membres inactifs.

**BILAN DU PLAN D'ACTION ANNUEL 2016-2017  
RÉALISATIONS ET PERSPECTIVES**

**OBJECTIF 4**

**Développer et promouvoir la vitrine Expo-Art (en continu)**

**RÉALISÉ**

- Augmentation du nombre d'exposants
- Estimation du pouvoir d'agir des membres
- Aménagement de notre salle d'exposition

**ACTIONS REPORTÉES**

- Recrutement d'artistes
- Organisation d'un évènement phare
- Portes ouvertes en novembre prochain
- Aménagement de notre salle d'exposition

**OBJECTIF 5**

**Réactualiser le Comité sympa  
(visites d'amitié, visites aux malades dans les hôpitaux,  
envois de cartes de fêtes, condoléances et autres, funérailles,  
mise-en-œuvre d'une ligne d'écoute active pour nos membres).**

**RÉALISÉ**

- Mandat et objectifs établis

**ACTIONS REPORTÉES**

- Formation d'un comité de membres et actifs



La consolidation de nos objectifs demeure notre priorité.  
Les objectifs sont redéfinis et correspondent davantage à notre réalité.

## AXE 2 – CHEMINEMENT VIE ACTIVE

### PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION



**Vanessa-Anne Paré**, Coordonnatrice • **Mylène Mercier**, Animatrice  
**Carl Nobert**, Soutien à l'animation (PAAS) • **Sylvie Thiffault**, Soutien à l'animation (PAAS)  
**Guillaume Tilly**, Animateur (EEC) • **Kimberly Charlescat**, Animatrice (EEC)

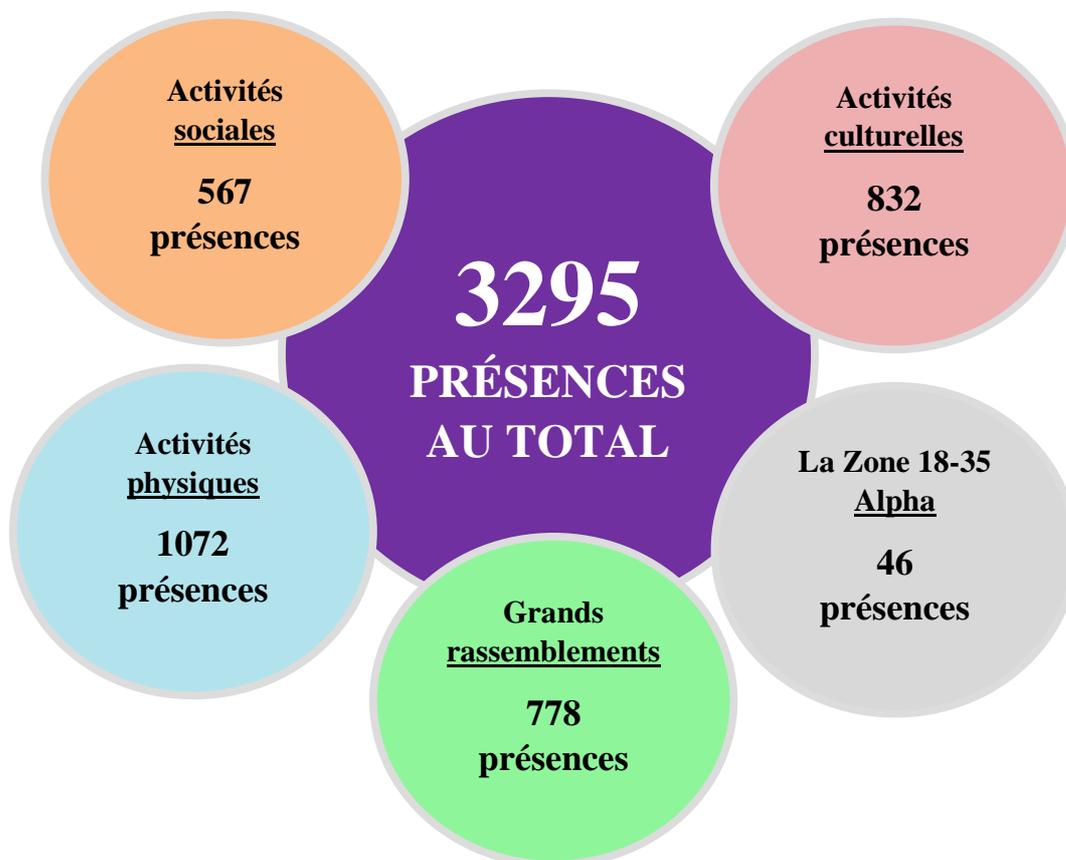
### SE METTRE EN MOUVEMENT POUR ALLER DE L'AVANT !

L'axe 2, qui s'appelait auparavant *Loisirs, Culture et Sports*, a pris le nom de *Cheminement vie active* afin de mieux refléter le processus dans lequel les participants s'engagent en fréquentant les activités sociales, culturelles et physiques.



**Un souhait pour les trois prochaines années : à travers nos activités, permettre à nos membres de rayonner davantage et de prendre leur place dans la communauté.**

## AXE 2 | L'ANNÉE 2016-2017 EN CHIFFRES ET EN MOTS



<b><u>VOLET LOISIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES</u></b>
<b>Activité régulière</b> : Jeux libres <b>Activités ponctuelles</b> : Zoo Ecomuseum • Marché Jean-Talon • Chantons Noël !
<b><u>VOLET ARTS ET CULTURE</u></b>
<b>Activité régulière</b> : Tricot <i>D'une maille à l'autre</i> <b>Ateliers courts</b> : Peinture sur verre (NOUVEAU) • Styrogravure (NOUVEAU) • Tourbillons de couleur (NOUVEAU) <b>Activités ponctuelles</b> : Ateliers de danse intégrée (2) • Sortie au théâtre • Cinéma (3) • Francfolies • Ma Maison de la Culture (2) • Atelier d'Ikebana (art floral japonais) • Salon du Livre • Confection de cartes 3D
<b><u>VOLET SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES</u></b>
<b>Activités régulières</b> : Yoga adapté (NOUVEAU) • Zumba sur chaise • Marche et Roule <b>Activités ponctuelles</b> : Piscine (2) • Voile adaptée
<b><u>VOLET ZONE 18-35 ALPHA</u></b>
<b>Activités ponctuelles</b> : Brunch médiéval • Événements 5@7 (2) • Quilles
<b><u>VOLET GRANDS RASSEMBLEMENTS (VIE ASSOCIATIVE)</u></b>
<b>Activités ponctuelles</b> : Cabane à sucre • Fête Famille MTL-EST/PAT • AGA 2016 • Épluchette de blé d'Inde • Pommes • Soirée d'Halloween • Soirée de Noël • Rassemblement d'amitié hawaïen • AGE 2017 • Brunch de la St-Valentin • <b>Projet spécial</b> : Camp d'été • Rencontre pré-camp

## AXE 2 | L'ANNÉE 2015-2016 EN CHIFFRES ET EN MOTS (SUITE)

### BONS COUPS ET FAITS SAILLANTS

- **De nouvelles activités ont été ajoutées à la programmation** cette année, notamment le **yoga adapté**, offert par Claudine Lafrenière, ergothérapeute et instructrice de yoga, et les **ateliers artistiques**, offerts PAR ET POUR nos membres (Mmes Diane Ross et Sylvie Thiffault).
- À l'automne 2016, **l'Alpha s'est affiché sur le babillard des organismes du département d'éducation spécialisée** du Cégep du Vieux-Montréal.
- **Un concours de création de logo pour le volet ZONE 18-35 Alpha** a été organisé parmi nos participants à l'hiver et au printemps 2017; félicitations à Marie-Suzanne Desjardins, dont le logo illustrera nos publications !
- **Un article sur le collectif de tricot *D'une maille à l'autre* est paru dans l'édition du 14 décembre 2016 du journal *L'Avenir de l'Est*.** Cette année, 68 foulards ont été distribués aux gens de la rue.

### LES IMPACTS

Les sondages d'appréciation remplis par nos participants nous indiquent que le fait de fréquenter les activités culturelles, physiques, sportives et de vie associative de l'Alpha leur permet :

- De rencontrer des gens (briser l'isolement, se faire des amis)
- De développer un sentiment d'appartenance (une deuxième famille)
- De voir qu'ils sont capables de faire les choses autrement
- D'être valorisés et de reprendre confiance en leurs capacités
- D'avoir du plaisir, de structurer leurs journées, de se désennuyer



### LES QUESTIONNEMENTS QUI ÉMERGENT...



- Nous ne voulons pas que nos activités soit le seul lieu d'épanouissement de nos membres
- Nous voulons que leur sentiment d'appartenance à l'Alpha soit le point de départ d'une démarche de réalisation de soi à l'extérieur des murs de l'organisme
- Nous voulons innover davantage dans la programmation offerte et explorer une approche par projets
- Nous voulons améliorer la collaboration et la complémentarité avec les organismes dont le loisir adapté s'inscrit dans la mission

## RÉALISATIONS | BILAN DU PLAN D'ACTION ANNUEL 2016-2017

### **Objectif 1 : Réviser et bonifier la stratégie de recrutement afin d'augmenter la participation des jeunes adultes au volet ZONE 18-35 ALPHA.**

#### Réalisé

- Concours de création d'un logo
- Bonification de la liste de diffusion par courriel (8 intervenants ajoutés à la liste)

#### Actions reportées en 2017-2018

- Conception d'un dépliant promotionnel
- Création d'un groupe Facebook pour le volet ZONE 18-35 ALPHA

### **Objectif 2 : Développer et diversifier la programmation de la ZONE 18-35 ALPHA.**

#### Objectif reporté en 2017-2018

De nouveaux lieux de rencontre ont été choisis, mais la formule est encore axée sur les activités sociales et le développement de la cohésion du groupe. Le projet de diversification de la programmation de ce volet est reporté en 2017-2018.

### **Objectif 3 : Cibler les besoins émergents des participants des cohortes 18-35 ans et 36-65 ans en vue de bonifier la programmation en Loisirs, Culture et Sports.**

#### Intention reportée en 2017-2018 à travers un objectif redéfini

Le changement de nom de l'AXE 2 pour *Cheminement vie active* sera le point de départ d'une transformation en profondeur de la programmation.

---

## PERSPECTIVES | PLAN D'ACTION ANNUEL 2017-2018

### **Objectif 1 : Actualiser la programmation offerte à l'axe *Cheminement vie active*.**

#### Actions

- Tenue d'une journée de réflexion
- Choix de nouveaux objectifs en lien avec la vision
- Implantation de nouvelles activités et de nouveaux projets

### **Objectif 2.1 : Optimiser le volet ZONE 18-35 ALPHA.**

#### Actions

- Redéfinition des objectifs du volet
- Implantation de nouvelles activités et de nouveaux projets

## PERSPECTIVES | PLAN D'ACTION ANNUEL 2017-2018 (SUITE)

### **Objectif 2.2 : Communiquer le volet ZONE 18-35 ALPHA optimisé.**

#### Actions

- Conception d'un dépliant
- Création d'un groupe Facebook
- Poursuite des démarches de recrutement

### **Objectif 3 : Développer un comité consultatif des membres (projet-pilote/à l'essai).**

#### Action

- Définition de la structure et du/des mandat(s) du comité

*N.B. : Cet objectif s'étalera sur plus d'un an.*

## AXE 2 | UNE ANNÉE EN IMAGES



Camp d'été 2016

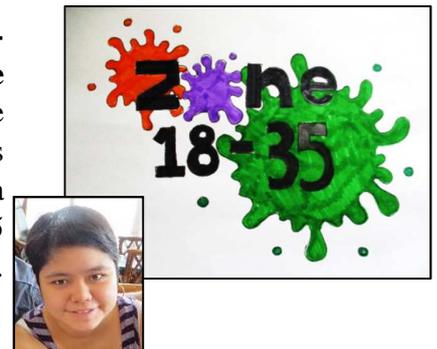


Atelier de broderie sur carte



La ZONE 18-35 ALPHA | Brunch au restaurant médiéval *L'Auberge du Dragon rouge*

Bravo à **Marie-Suzanne Desjardins**, dont le logo illustrera les publications de la ZONE 18-35 ALPHA.



68 foulards pour les gens de la rue (photo parue dans *l'Avenir de l'Est*)

## AXE 3 – PARTICIPATION CITOYENNE

La création d'un axe de participation citoyenne vise à faire de nos membres des citoyens actifs et engagés au sein de leur communauté. Nous leur offrons l'occasion de poser des actions concrètes par le soutien à des causes charitables, la mobilisation et l'implication bénévole lors d'évènements de quartier. La démarche implique la participation de tous. Cet axe est en développement et sera implanté graduellement au cours des trois prochaines années. Il comportera les trois volets suivants :

- **SOUTIEN AUX CAUSES CHARITABLES**  
Implication des membres en soutien à des causes charitables (ex. : cancer, maladies évolutives, Centraide)
- **MOBILISATION EN LIEN AVEC DES ENJEUX**  
Mobilisation de nos membres en lien avec les enjeux sociaux qui les touchent (ex. : soutien à domicile, transport adapté)
- **IMPLICATION BÉNÉVOLE**  
Implication bénévole de nos membres lors d'évènements de quartier (ex. : Fête Famille, Pointe-aux-Fêtes)

### IMPLICATION DE L'ALPHA POUR DES CAUSES

Pour une troisième année, l'Alpha s'est impliqué dans une levée de fonds et dans la marche pour la recherche sur le cancer. 500 \$ ont été amassés et quinze (15) personnes de l'Alpha, touchées de près ou de loin par le cancer, étaient présentes à la marche. Nous comptons continuer à soutenir cette importante cause compte tenu du nombre élevé de nos membres touchés par cette maladie.



### RELAIS POUR LA VIE 36 PERSONNES AU RENDEZ-VOUS !



## COURSE NOCTURNE DU DR JULIEN

UNE CAUSE QUI FAIT JASER !

9 PERSONNES



## POINTE-AUX-FÊTES (2<sup>e</sup> ÉDITION)



Le 24 juin 2016, à l'occasion de la 2<sup>e</sup> édition de la *Pointe-aux-Fêtes*, huit personnes de l'Alpha, soit quatre membres, deux participants au Programme PAAS et deux employées, se sont impliqués bénévolement lors de l'événement. L'expérience sera répétée l'an prochain !

## FÊTE FAMILLE DE PAT/MTL-EST (27<sup>e</sup> ÉDITION)



L'Alpha s'est impliqué au sein du comité organisateur ainsi qu'à titre bénévole à l'occasion de la 27<sup>e</sup> édition de la Fête Famille de PAT/MTL-EST, qui s'est tenue le 28 mai 2016. Soleil et plaisir étaient de la partie !

### OBJECTIF 1

**Impliquer les membres, les bénévoles et le personnel dans des causes charitables.**

### OBJECTIF 2

**Mobiliser les membres, les bénévoles et le personnel de l'Alpha en lien avec les enjeux qui les touchent : accès aux services, soutien à domicile, transport adapté (projet pilote).**

### OBJECTIF 3

**Permettre aux membres, aux bénévoles et au personnel de s'impliquer bénévolement lors d'évènements de quartier.**



## AXE 4 – PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

L'axe 4, qui s'appelait auparavant *Promotion et Défense des droits*, a pris le nom de *Promotion de l'accessibilité universelle* (AU), car les enjeux qui touchent les personnes vivant avec un handicap (notamment le soutien à domicile, l'accès aux services, le transport adapté et l'accessibilité en loisir, sport et culture) se regroupent sous ce thème porteur.

Au cours des trois prochaines années, l'Alpha souhaite se positionner comme un acteur de premier plan en matière d'accessibilité universelle au sein de la communauté locale de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est.

---

### LA CAMPAGNE #VISEZAU



Au cours de la dernière année, l'Alpha s'est joint à la campagne #VisezAU. Cette initiative d'AlterGo vise à faire connaître l'accessibilité universelle et l'étendue de ses impacts à un public plus large. Notre site web contient une présentation de l'accessibilité universelle et fait la promotion de nos actions en faveur de nos membres.

De plus, cette année encore, l'Alpha a renouvelé son adhésion à AlterGo, le plus grand regroupement montréalais d'organisations préoccupées par l'accès au loisir, au sport et à la culture des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Nous faisons donc partie d'un grand réseau d'organismes voués à la promotion de l'accessibilité universelle.



## AU | NOS RÉALISATIONS EN 2016-2017

### Participation à une marche exploratoire d'AlterGo à la Plage du Cap-St-Jacques (11 juillet 2016)

#### Impacts

Source d'inspiration et de partage d'idées en lien avec le développement du projet de la Plage de L'Est, pour lequel l'Alpha agit à titre d'organisme consultant en matière d'accessibilité universelle



### Implication de l'Alpha au sein du comité conjoint pour l'Accessibilité universelle des bibliothèques (AlterGo)

#### Impacts

- Développement d'un partenariat durable entre l'Alpha et la Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles
- Collaboration à l'organisation du Mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques
- Participation à l'événement *Agir ensemble...pour être plus inclusif et accessible*, qui s'est tenu le 24 novembre 2016 à la Bibliothèque Benny de Notre-Dame-de-Grâce, dans le cadre du *12<sup>e</sup> colloque francophone international des Villes et Villages en santé et Villes santé de l'OMS*



*Agir ensemble...pour être plus inclusif et accessible*

**Tenue d'une consultation en accessibilité universelle, organisée conjointement par la Ville de Montréal – Arrondissement Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles et l'Alpha (5 avril 2017)**



Impacts

- Mobilisation et sensibilisation d'une douzaine de partenaires multisectoriels de l'arrondissement RDP-PAT à l'importance de l'accessibilité universelle
- Identification des bons coups et des éléments à améliorer en matière d'AU (cadre bâti, communications et accès aux services)



---

## **AU | PERSPECTIVES EN 2017-2018**

**Objectif 1 : Poursuivre la participation de l'Alpha au sein d'instances de concertation sectorielles oeuvrant à la promotion de l'accessibilité universelle dans les dossiers suivants : soutien à domicile, santé et services sociaux, transport adapté, loisir-sport-culture).**

Actions

- Présentation spéciale sur l'accessibilité universelle à l'occasion d'une agora de la Table de développement social (TDS) de la CDC de la Pointe
- Poursuite de l'implication (à titre consultatif) au projet d'aménagement de la Plage de l'Est
- Rencontre avec une représentante de l'Institut Nazareth-Louis-Braille (INLB) en vue d'une meilleure accessibilité des installations et des communications de l'Alpha aux personnes vivant avec une déficience visuelle

## ADMINISTRATION

### ÉQUIPE D'ADMINISTRATION / SECRÉTARIAT



De gauche à droite : Linda Lambert, Réceptionniste (PAAS) – Théodore Kouathu, Commis à la comptabilité – Michel Réhel, Directeur général – Rosemarie Dufort – Réceptionniste (PAAS)

## FAITS SAILLANTS | ANNÉE 2016-2017

### GOVERNANCE



- Création d'un Comité de gouvernance (composé de M. Gary Guay, Mme Ariane Dubuc, Mme Diane Ross et M. Marc Michaud, membres du conseil d'administration)
- Rédaction du *Cadre de gouvernance* de l'Alpha

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE | 23 JUIN 2016

Le 23 juin 2016 s'est tenue la 37<sup>e</sup> assemblée générale annuelle : **52 membres, 16 employés & bénévoles et 5 invités** y ont participé afin de prendre connaissance du bilan de l'année 2015-2016 et des perspectives pour l'année 2016-2017. En l'absence de M. Alonzo Gauvreau, c'est à M. Jean-Pierre Laviolette que nous avons confié le mandat de présider cette assemblée.



## ASSEMBLÉE EXTRAORDINAIRE DES MEMBRES | 30 JANVIER 2017

Le 30 janvier 2017 s'est tenue une assemblée extraordinaire des membres. À cette occasion, les règlements généraux de l'Alpha ont été actualisés et bonifiés. Au total, **52 membres, 14 employés & bénévoles et 1 invité** y ont participé, ce qui démontre un vif intérêt pour le devenir de leur organisme ainsi qu'un fort sentiment d'appartenance.



## CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ALPHA | ANNÉE 2016-2017



**Cette année encore, le conseil d'administration de l'Alpha se composait des personnes suivantes :**

Rangée du fond (de gauche à droite) : M. Bienvenu Biogolo, Mme Gabrielle Major, Mme Diane Ross, Mme Jeannette Uwantege et M. Marc Michaud. Rangée à l'avant (de gauche à droite) : Mme Ariane Dubuc, M. André Bougie et M. Gary Guay.

---

## PERSONNEL DE L'ALPHA | ANNÉE 2016-2017

**En 2016-2017, le personnel de l'Alpha se composait de :**

- 6 employés permanents
- 5 personnes sur le Programme d'Aide et Accompagnement Social (P.A.A.S.)
- 2 étudiants pour la saison estivale
- 3 stagiaires

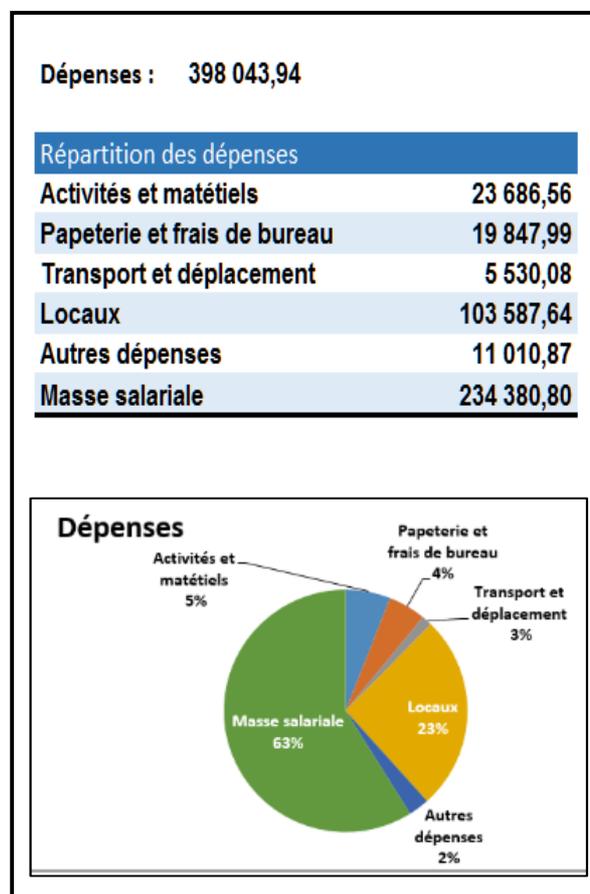
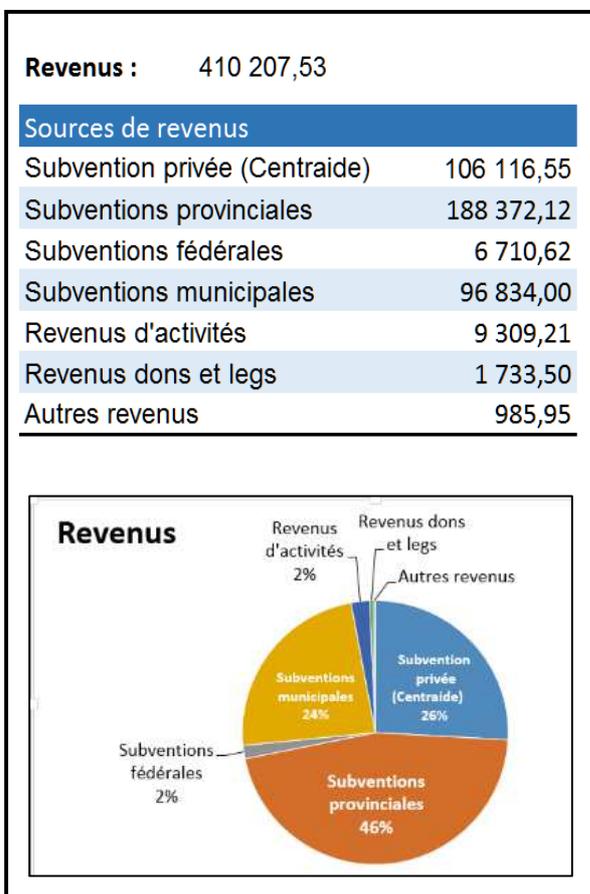
Total d'heures travaillées réparties entre 16 personnes :

**16 329 heures**

**Une équipe du tonnerre**



## RÉSULTATS FINANCIERS POUR L'ANNÉE 2016-2017



## PERSPECTIVES | ANNÉE 2017-2018

### Consolidation de la gouvernance

Objectif 1 – Évaluer annuellement le fonctionnement du conseil d'administration et de ses membres administrateurs.

Objectif 2 – Combler les postes vacants au sein du conseil d'administration.

## PERSPECTIVES | ANNÉE 2017-2018 (SUITE)

### Développement et diversification du membership

OBJECTIF 1 – Augmenter le membership actif de l'Alpha.

OBJECTIF 2 – Poursuivre le recrutement des membres actifs appartenant à différentes communautés ethnoculturelles.

### Développement du financement privé et public

OBJECTIF 1 – Concevoir une stratégie de développement du financement privé qui inclut une activité-phare annuelle et quelques autres activités pour rejoindre une gamme plus vaste de donateurs.

OBJECTIF 2 – Repenser l'actuel montage de financement public récurrent et non récurrent pour tenter de l'optimiser.

### Développement de la notoriété de l'Alpha

OBJECTIF 1 – Mettre sur pied une page Facebook et un profil d'équipe pour l'Alpha.

OBJECTIF 2 – Doter l'Alpha d'un plan de communications/marketing (signature visuelle, site web, porte-paroles, etc.).

OBJECTIF 3 – Prévoir l'embauche d'un agent de communication ou le partage éventuel d'une ressource avec un autre organisme.

# En route vers l'amélioration continue !



# Prix d'excellence Michel De Jordy

20

La récipiendaire est

16



**Susana Amicone**

Nous avons remis le prix d'excellence Michel De Jordy 2016 à madame Susana Amicone. Nous tenions à lui témoigner toute notre reconnaissance pour son bénévolat et son implication au sein de notre organisme. Son apport au comité Expo-Art, ses bons conseils, son sourire contagieux et son souci du bien-être des autres font d'elle une personne exceptionnelle. Susana, tu es l'incarnation même de l'entraide au quotidien.

Michel De Jordy a été membre au conseil d'administration de 1989 à 1995. Les marques qu'il a laissées dans la structure de l'Alpha sont indéniables. Par son travail, sa détermination et son intégrité, il nous a laissé un grand héritage spirituel. Michel nous a quittés en 1997. Nous tenions à conserver sa mémoire dans l'histoire de l'Alpha ; c'est pourquoi nous sommes fiers d'avoir créé le Prix d'excellence Michel De Jordy.

**Merci d'être avec nous, Susana !**

## REMERCIEMENTS

Nous aimerions remercier tous nos précieux bailleurs de fonds, donateurs, partenaires et bénévoles dont le soutien est essentiel à la réalisation d'activités et de services de qualité, qui contribuent à l'épanouissement de l'Alpha et de ses membres.

De plus, nous remercions tous nos membres de nous faire confiance et de nous permettre de participer à leur avancement et leur épanouissement.



### 38 ans avec vous, pour vous !



Association d'Entraide des Personnes  
Handicapées Physiques de Montréal  
14 115, Prince-Arthur Est, bureau 163  
Montréal (Québec) H1A 1A8

Tél. (514) 352-5119

Courriel : [alpha@mainbourg.org](mailto:alpha@mainbourg.org)

Télé. (514) 352-6242

Site Web : [www.alpha-montreal.com](http://www.alpha-montreal.com)

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal



Rivière-des-Prairies  
Pointe-aux-Trembles

Montréal 