



**ASSOCIATION D'ENTRAIDE** des  
*personnes handicapées physiques* de Montréal



RAPPORT ANNUEL 20 | 20  
21

# TABLE DES MATIÈRES

---

<b>MOT DU PRÉSIDENT</b> _____	<b>4</b>
<b>MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL</b> _____	<b>4</b>
<b>PORTRAIT DE L'ORGANISME</b> _____	<b>5</b>
<b>L'ALPHA EN QUELQUES TRAITS</b> _____	<b>6</b>
<b>OFFRE DE SERVICES</b>	
AXE 1 : ACCUEIL   SERVICES   SOUTIEN _____	<b>7</b>
AXE 2 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE _____	<b>11</b>
AXE 3 : PARTICIPATION CITOYENNE _____	<b>14</b>
AXE 4 : PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE _____	<b>15</b>
<b>ADMINISTRATION</b> _____	<b>16</b>
<b>PRIX D'EXCELLENCE MICHEL DE JORDY 2020</b> _____	<b>18</b>
<b>MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS</b> _____	<b>19</b>
<b>L'ÉQUIPE ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION</b> _____	<b>20</b>



## MOT DU PRÉSIDENT



Nous vous présentons le 42<sup>ème</sup> rapport d'activité de l'Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal.

Nous pouvons dire que l'année passée n'a certes pas été facile. Malgré les temps difficiles, je tenais

à souligner que nos membres sont toujours parmi nous, que les consignes de distanciation sociale de la santé publique ne les ont pas empêchés de participer à la vie associative de l'Alpha. Ils ont su réagir de façon adéquate et consciencieuse en apprenant à utiliser la plateforme Zoom. Nous leurs sommes reconnaissantes.

Les leçons que nous tirerons de cette période historique demeureront sans doute gravées dans nos mémoires. Elles nous auront appris, entre autres, à préserver nos relations sociales.

L'Alpha s'est mis en action rapidement grâce à des changements méthodologiques et techniques. Les employés, qui ont majoritairement travaillé en télétravail, ont su garder contact avec nos membres. Cela a été possible grâce aux appels de soutien, à la création de nouveaux projets, en adaptant leurs activités, ateliers et conférences en ligne.

En terminant, j'aimerais souligner le départ à la retraite de Michel Réhel, directeur général depuis 28 ans. Merci de ton dévouement, ton travail et ton leadership.

Alors, soyez bien avec vous-même. Malgré la crise que nous vivons, sachez que l'Alpha est toujours là pour vous et vos proches. Nous comptons vous soutenir pendant encore de nombreuses années.

**Gary Guay**

## MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



Chers membres de l'Alpha, je suis très heureux de vous présenter, à titre de directeur général pour une dernière année, le rapport annuel 2020-2021 de notre belle organisation. Une année de solidarité et de grands défis.

Je suis certain que ce sera avec beaucoup de fierté que vous prendrez connaissance des résultats des efforts communs diffusés dans ce rapport d'activités. Une année pas comme les autres et qui a été difficile à tous les égards. Elle a été marquée par la pandémie de la Covid-19 qui ébranle le monde entier.

Malgré le temps que l'on a dû investir à la gestion et à l'adaptation, voici deux de nos réalisations importantes de l'année 2020 :

- Nous avons réussi à adapter et à renouveler notre programmation d'activités en lien avec la nouvelle réalité.
- Nous avons procédé à l'embauche d'un directeur général adjoint, M. Hamid Terzi, qui prendra la relève au sein de l'Alpha, afin de veiller à développer davantage de projets.

Notre organisation est en excellente santé et elle peut espérer un avenir prometteur. En effet, la visibilité et la notoriété de l'Alpha ne cessent d'augmenter. Nous en sommes fiers et c'est grâce à vous et à votre fidélité. Chers membres, nous vous disons mille fois merci !

Ainsi, cette dernière année se termine sur une note positive grâce à la détermination et au travail remarquable de toute l'équipe, soutenue par un conseil d'administration avisé. Je tiens à souligner vos efforts et à vous remercier pour cet engagement constant.

Comme vous le savez, c'est avec un pincement au cœur que je pars à la retraite, en septembre prochain, après 28 ans de loyaux services et le sentiment du devoir accompli.

Chers collègues et membres, je ne vous oublierai pas et je ne manquerai pas de venir vous voir, de temps en temps, pour vous donner des nouvelles de moi et vous dire un grand bonjour plein de nostalgie. À bientôt et bonne continuation !

**Michel Réhel**

# PORTRAIT DE L'ORGANISME

---

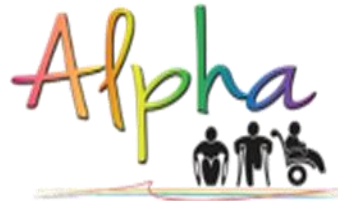
## Mission

Offrir des programmes d'activités et des services favorisant l'intégration, l'inclusion sociale et la participation citoyenne de nos membres.



## Vision

Devenir une référence en matière d'entraide, de soutien et d'accessibilité universelle.



## Valeurs

- Entraide
- Engagement et pouvoir d'agir
- Professionnalisme
- Reconnaissance
- Respect

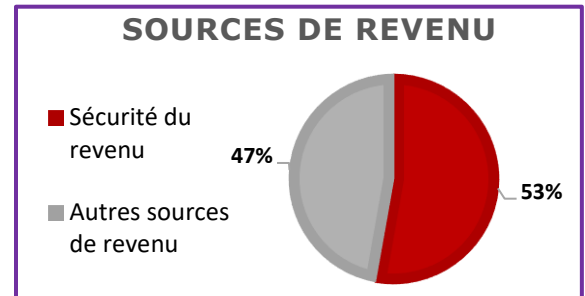


# L'ALPHA EN QUELQUES TRAITS

Depuis 1981, l'ALPHA accueille des personnes ayant des limitations fonctionnelles et/ou neurologiques qui désirent retrouver une vie active, participer à des activités adaptées et créer des liens sociaux.

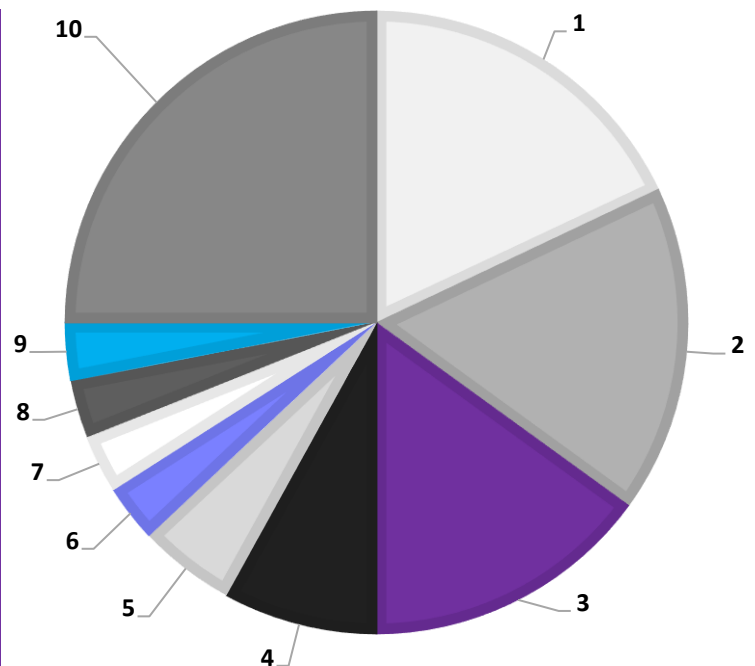
L'Alpha c'est :

- 269 membres actifs
- 11 membres sympathisants
- 35 bénévoles
- 7 nouveaux membres



## HANDICAPS

1- AVC	18 %
2- Paralyse cérébrale	17 %
3- Sclérose en plaques	15 %
4- Traumatisme crânien	8 %
5- Dystrophie	5 %
6- Spina Bifida	3 %
7- Paraplégie	3 %
8- Arthrose	3 %
9- Fibromyalgie	3 %
10- Autres	25 %



## PRINCIPAUX ENJEUX 2021-2022

- Poursuivre la mise en œuvre du plan de relance des membres inactifs.
- Renforcer notre politique de sortie de l'isolement en s'appuyant sur nos actions actuelles (loisirs, sorties et écoute active).
- Lancer une nouvelle planification stratégique 2022-2025.
- Diversifier les sources de financement.
- Développer de nouveaux projets.

# AXE 1 - ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

## LA PERSONNE, AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS

Au Soutien dans la communauté, notre philosophie est la reconnaissance et le respect de la personne. Nous l'accompagnons vers une amélioration de ses conditions de vie : inclusion, participation active et pouvoir d'agir. L'objectif visé est de lui permettre de créer des réseaux d'appartenance et d'entraide afin de prévenir et de soulager son isolement.

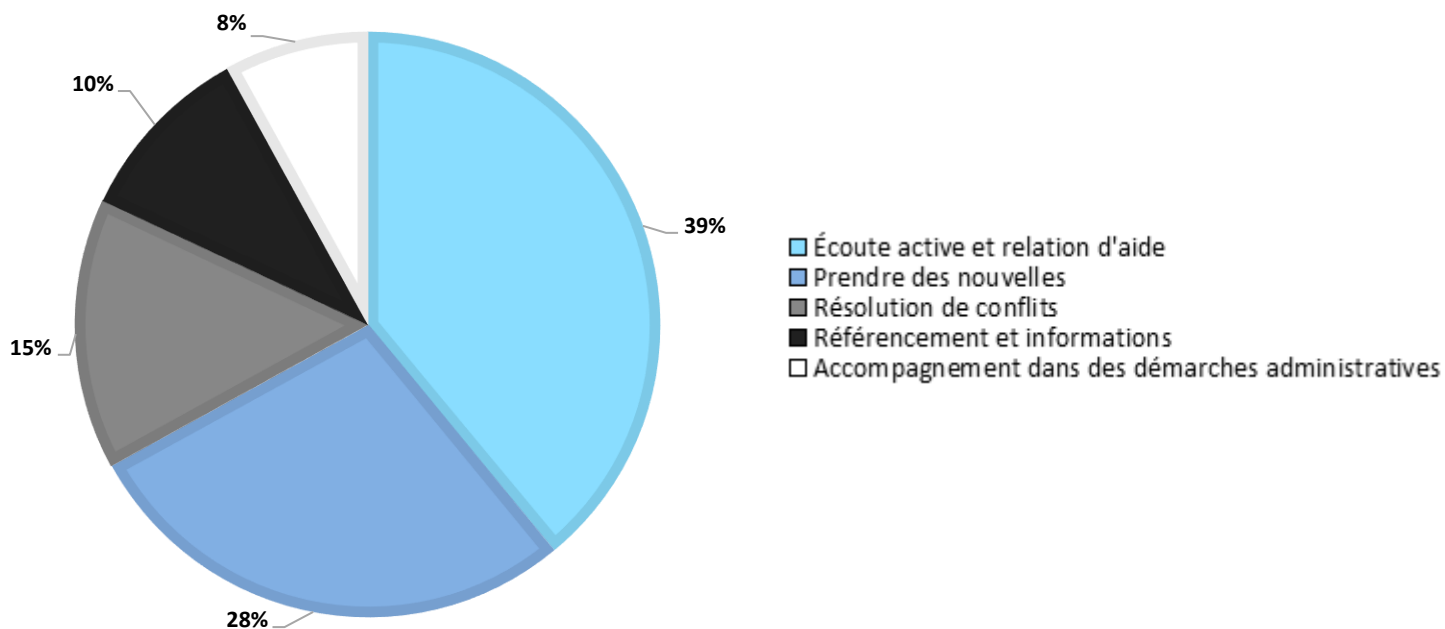
Grâce à une approche d'intervention flexible et créative, nous essayons de répondre aux besoins de la personne, et ce, en partenariat et en complémentarité avec les différents intervenants du réseau de la santé (travailleurs sociaux, ergothérapeutes, intervenants, infirmières, éducateurs spécialisés, etc.).

### Nos services

- Accueil et inscriptions
- Suivi auprès des partenaires et intervenants du milieu de la santé
- Rencontre individuelle (au téléphone ou au bureau)
- Accompagnement médical
- Rendez-vous externe

### Interventions psychosociales réalisées dans le contexte de la pandémie.

Nous ne pouvons certes pas nous douter que la crise de COVID-19 durerait si longtemps et que la précarité et l'isolement des personnes ayant des limitations physiques seraient mis en évidence. Au soutien dans la communauté, nous avons alors investis notre énergie et notre temps afin d'être à l'écoute des besoins de nos membres qui vivaient de multiples situations problématiques. Voici nos principales interventions :



## ***NOUVELLE OFFRE DE SERVICE : LES APPELS DE SOUTIEN***

---

La pandémie de COVID-19 a entraîné un sentiment de détresse parmi certains de nos membres. Les contraintes sanitaires (arrêt des activités et des services, interdiction de voir les proches, par exemple) ont été accentuées pour ces personnes vulnérables. On a donc dû adapter notre offre de service en constatant l'importance de rester en contact avec nos membres. Dès le début avril, nous avons mis sur pied un service de soutien téléphonique afin de les rejoindre et, ainsi, de participer à diminuer leur sentiment d'exclusion.

**Un total de 1 890 appels de soutien**

À partir du mois de septembre, alors que la deuxième vague nous surprenait tous et nous obligeait à fermer nos locaux pour une seconde fois, nous avons commencé à offrir des activités en virtuelle. Le service de soutien téléphonique est demeuré pertinent et essentiel puisque bon nombre de nos membres n'ont pas accès à internet et ne disposent pas des compétences numériques de base.

### **LES IMPACTS À NOS APPELS**

- Parler pour se sentir moins seul
- Apprivoiser le sentiment d'ennui
- Diminuer l'anxiété et/ou l'état dépressif
- Permettre de décompresser, d'exprimer des émotions
- S'outiller pour mieux s'adapter à la situation (confinement)

### **TÉMOIGNAGES**

---



#### **L'IMPORTANCE DES APPELS DE SOUTIEN**

« Lorsque la pandémie a commencé, j'étais très stressée pour la suite des choses. Les appels de soutien de l'Alpha ont alors commencés. Un lien de confiance s'est créé rapidement. Les appels me permettent de ventiler mon mal à l'âme et ils m'encouragent. De plus, j'ai dû être hospitalisée trois mois et les appels se sont poursuivis même à l'hôpital et à mon retour à la maison. Ceci m'a beaucoup touchée. Aujourd'hui, ça va un peu mieux. Je sais que je peux compter sur l'Alpha pour me soutenir que ça aille bien ou mal. Les intervenantes ont été là, sont là et seront toujours là j'espère ».

Lyse Réhel



## L'ALPHA, MA FAMILLE

« J'ai le cœur plus joyeux et je me sens aimé quand vous m'appellez. Vous êtes comme une famille et si vous n'étiez pas là, je ne sais pas ce que je ferais. Ça me fait chaud au cœur et ça m'aide pour ma santé. Je me sens moins malheureuse ».

Carole Viau

## LA MAGIE DE NOËL

Même si les célébrations 2020 ont été bien différentes, nous avons tenu à souligner Noël. Il était important de rejoindre nos membres en situation précaire et/ou vivant de l'isolement.

### Paniers de Noël

En partenariat avec l'organisme Action-Secours-Vie-d'Espoir, nous avons distribuer 15 paniers de Noël à des membres qui résident à Pointe-aux-Trembles. Ce don a contribué à leur offrir un meilleur réveillon.

### Cartes de Noël

74 cartes de Noël ont été réalisées et envoyées par la poste à des membres ciblés qui vivent de l'isolement et de la solitude. Une pensée dans une carte ne change pas tout, mais ça donne un petit baume au cœur et ça nous rappelle que l'on pense à nous !

## LES IMPACTS

- Briser l'isolement
- Lien d'affiliation
- Lutte à la pauvreté

Sylvie Thiffault et Rosemarie Dufort, deux employées qui participent à un programme PASS action, confectionnent les nombreuses cartes de souhait de Noël envoyées à nos membres. Une carte unique, fait à la main, dans la joie !





## ***ENTRE-NOUS, L'ACTIVITÉ OÙ ON ÉCHANGE***



Depuis plusieurs années, l'activité Entre-Nous est offerte aux membres. À chaque semaine, on discute de différents sujets dans un double but d'échange et d'entraide. L'activité a enregistré 23 participations en présentielle avant la deuxième vague et la fermeture de nos locaux.

### **Entre-Nous sur zoom (141 participations)**

À cause du confinement, nous avons mis sur pied un Entre-Nous sur zoom. Cela a permis à davantage de membres d'y participer compte tenu des besoins exacerbés en cette période trouble.

### **Entre-Nous au téléphone (33 participations)**

Pour contrer la fracture numérique et une certaine précarité, nous avons aussi organisé un Entre-Nous au téléphone avec le service de conférence téléphonique. Les participants n'avaient qu'à répondre au téléphone pour pouvoir partager et échanger avec le groupe.

## **LES IMPACTS**

- Estime de soi
- Pouvoir d'agir
- Entraide
- Mieux-être

## **TÉMOIGNAGE**

### **DE BELLES CONVERSATIONS**

« Je ne peux pas faire grand-chose contre ma sclérose en plaques ni contre la COVID, mais je peux profiter de l'appel du groupe de soutien afin d'avoir de belles conversations avec du monde qui vivent des choses semblables à moi ».

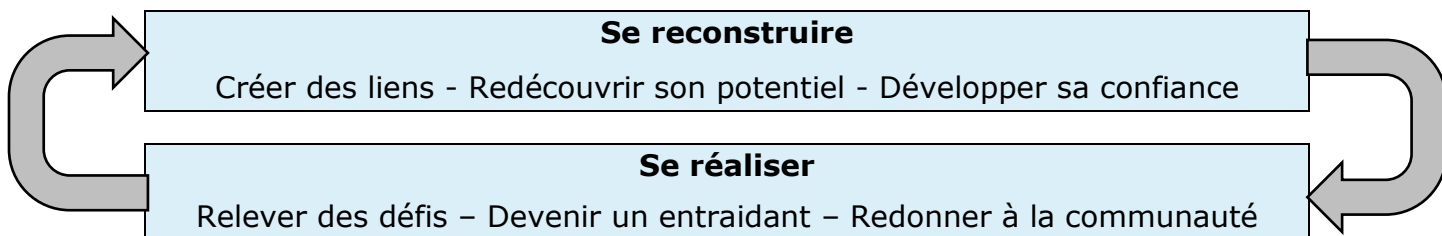
Christopher Smith



## AXE 2 – CHEMINEMENT VIE ACTIVE

### LE LOISIR, UN MOYEN DE RESTER CONNECTÉ

#### UN CHEMINEMENT EN SIX ÉTAPES



Tel que mentionné, cette année aura été bien particulière à cause de la pandémie de Covid-19. De ce fait, l'Alpha a dû se réinventer afin d'offrir des activités à ces membres malgré les restrictions sanitaires. Avant la deuxième vague, nous avons pu organiser des activités en présentiel, mais nous avons constaté qu'il était préférable d'offrir toutes nos activités en virtuel afin de freiner la propagation du virus. Les membres étaient heureux d'assister à leurs activités en ligne, encore plus de conserver ce lien particulier qu'ils entretiennent avec les autres membres. Cela leur a permis de se sentir moins seul, d'avoir du plaisir et de bouger. Grâce à la plateforme zoom, nous avons eu la chance de rester connectés les uns avec les autres.



#### MON EXPÉRIENCE DU COURS DE ZUMBA ADAPTÉ

« Ça occupait mon temps de pouvoir faire le cours de zumba sur zoom. On pouvait aussi parler avec les autres membres. Ça nous rapprochait de la réalité. »

Jean-Louis Ste-Marie

#### GARDER LA CONNEXION

« L'expérience Zoom nous a permis de voir nos amis, malgré la pandémie et aussi de rester actif, ce que j'ai beaucoup apprécié! »

Steve Psaradellis



## VOLET ARTS ET CULTURE

- Familiarisation Zoom (virtuelle)

## VOLET SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

- Zumba adapté (virtuelle)
- Marche et roule (présentielle)
- Yoga adapté (virtuelle)

## VOLET LOISIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES

- Sortie-Causerie dans les parcs (présentielle)
- Tricot (virtuelle)

## ACTIVITÉS DE VIE ASSOCIATIVE

- 41<sup>e</sup> Assemblée annuelle des membres (virtuelle)
- Activité de Noël (virtuelle)
- Passons la Saint-Valentin ensemble (virtuelle)
- Cabane à sucre (virtuelle)

**775**  
présences



L'heure est au plaisir et à la danse avec notre dynamique Anna-Maria Doria



Cours de yoga tout en douceur avec notre professeure Claudine Lafrenière. Un moment de pure détente.



Très apprécié de nos membres, un beau moment pour discuter et passer du temps à l'extérieur.



Promenons-nous dans les bois, pendant que l'hiver n'y est pas. Si l'hiver y serait, on s'enliserait

## JOYEUX NOËL EN VIRTUEL

L'Alpha célèbre la fête de Noël, une tradition qui se perpétue d'année en année, afin de réunir les membres et de leur permettre de passer un beau moment ensemble. En 2020, nous avons dû faire les choses autrement, c'est-à-dire virtuellement. C'était important pour nous de célébrer ce moment avec nos membres, de ne pas briser cette tradition. Nous avons donc organisé un après-midi festif via Zoom en compagnie de plusieurs membres, des employés et de notre invité spécial, Dave Turner, qui nous a offert un spectacle de musique et de chants de Noël. Aussi, des prix de présences ont été distribués parmi les participants. Les membres ont eu l'occasion de souhaiter leurs meilleurs vœux de bonne année à tous. Nous avons terminé l'activité avec le mot de notre directeur, Michel Réhel, qui nous invitait à lever nos verres, pour se souhaiter du courage et du bonheur.



## NOËL À LA MAISON

« C'était vraiment super, j'ai beaucoup apprécié l'expérience du party de Noël en Zoom. Même si j'étais à la maison, je me sentais dans l'ambiance des fêtes.

C'est comme si on était à l'Alpha. »

Dorismène Dimanche



## **AXE 3 – PARTICIPATION CITOYENNE**

### **LE POUVOIR D'AGIR**

---

La participation citoyenne, pratique en transformation constante, est l'exercice et l'expression de la citoyenneté qui se traduit par l'implication de la personne à travers des activités ou des sphères d'influence.

Afin d'alimenter notre réflexion et de représenter les personnes en situation de handicap, l'équipe de l'Alpha participe au chantier de travail sur la participation citoyenne de la table de développement social de la Pointe. À noter que sous le contexte de la crise sanitaire du Covid-19, plusieurs services et événements ont été annulés pour les Axes 3 et 4.

### **Le Relais pour la vie**

Relais pour la vie de la Société canadienne du cancer, c'est plus qu'une activité de collecte de fonds. C'est l'occasion de redonner de l'espoir à toutes personnes qui vivent une expérience de cancer. Le Relais pour la vie soutient les survivants de sa communauté, se souvient des personnes qui les ont quittés et démontre qu'ensemble, ils sont plus grands que le cancer.

### **La Nuit des Sans-abri**

La marche, suivie d'un grand rassemblement, vise à sensibiliser les gens à la réalité du phénomène de l'itinérance et de ses nombreuses difficultés. À l'Alpha, on se prépare toute l'année pour cette soirée. Lors de l'activité tricot et/ou à la maison, plusieurs membres tricotent des foulards que nous distribuons aux gens en situation d'itinérance lors de cette nuit. S'ajoutent à cela, sourires et échanges entre les différentes personnes présentes, ce qui réchauffe d'autant plus les cœurs. Une belle expérience de partage et de solidarité !

### **Projet Repairs (recension réaliste et évaluation évolutive de pratiques émergentes)**

Nous collaborons au projet de recherche de Pier-Luc Turcotte, ergothérapeute et étudiant au doctorat en santé communautaire – Université de Sherbrooke et CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Le projet vise à repenser la pratique des ergothérapeutes afin de revaloriser la participation sociale des personnes âgées et en situation de handicap, qui est un déterminant majeur de la santé. Quelques journées de réflexion ont été organisées avec différents partenaires.

### **Bénévolat dans la communauté**

Nos membres s'impliquent, dans une perspective d'inclusion et de valorisation, à l'organisation d'événements de quartier, notamment la Fête Famille de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est et la Fête nationale Pointe-aux-Fêtes.

## AXE 4 – ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

### POUR CHANGER LE MONDE

---

Notre implication au sein de plusieurs comités, conseil d'administrations et chantiers vise à promouvoir l'accessibilité universelle, un des principaux chevaux de bataille des personnes en situation de handicap. Nous contribuons ainsi à la création d'une société plus inclusive, juste et sécuritaire.

CA de la Corporation Mainbourg

Agoras de la table de développement social (TDS)

CA de la CDC de la Pointe – Région Est de Montréal

CA de DÉPHY-MTL

Chantier *Transport* du RUTA

---

## LA PLAGE DE L'EST

Vous rêvez de bénéficier d'une plage accessible ? C'est maintenant possible grâce au projet de la ville de Montréal dans lequel l'Alpha est intervenu afin d'offrir ses conseils et son expertise en matière d'accessibilité universelle. La « plage de l'Est » peut accueillir les personnes ayant une mobilité réduite.

Elle est située au 16240, rue Bureau à Pointe-aux-Trembles.



Photo de la Plage de l'Est  
Du site web de la ville de Montréal

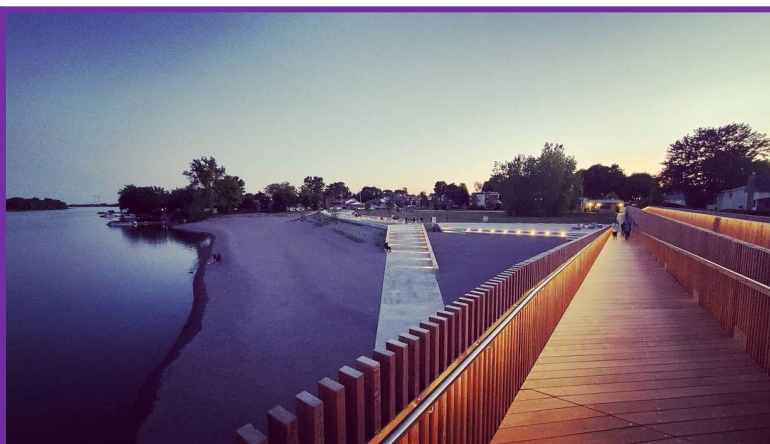


Photo de la Plage de l'Est  
Par benboubakeur sur Instagram

# ADMINISTRATION

## LA TÊTE AU SERVICE DU CŒUR

### GOUVERNANCE



L'Alpha est administré par un conseil d'administration composé de neuf membres : cinq membres Actifs et quatre membres cooptés qui détiennent une connaissance particulière et recherchée.

Au cours de l'année 2020-2021, le conseil d'administration s'est réuni cinq fois en plus de l'A.A. Rencontres qui se sont déroulées parfois virtuellement, parfois en présentiel. Nos administrateurs.trices ont consacré chacun.e environ quinze heures au bon fonctionnement de notre organisme. Malgré la situation pandémique et ses nombreux inconvénients, 19 personnes, dont 12 membres Actifs, deux membres Sympathisants, une invitée et cinq employés ont assisté à la dernière assemblée annuelle.

### RESSOURCES HUMAINES

La pandémie, situation exceptionnelle, ne nous a pas empêchés de poursuivre notre mission et de prendre soin de nos membres et de notre personnel. Ce personnel dévoué, consciencieux et solidaire a pris son courage à deux mains et a permis la poursuite de nos activités. Il a su adapter ses méthodes de travail afin de s'adapter au changement organisationnel imposé par les mesures sanitaires, le confinement et l'équipement de protection individuelle. **FÉLICITATIONS !**



En 2020-2021, l'équipe se composait de :

- **6** employés permanents
- **35** bénévoles et membres-bénévoles

**11 317** heures travaillées réparties entre ces personnes

### PROGRAMME D'AIDE ET ACCOMPAGNEMENT SOCIAL (PAAS ACTION)

« Le programme de pré-employabilité PAAS Action vise à permettre aux personnes éloignées du marché du travail de progresser suffisamment sur le plan socioprofessionnel pour être en mesure de participer à une mesure d'aide à l'emploi visant à accroître leurs possibilités d'accéder au marché du travail. »

**2 880** heures de participation réparties entre trois personnes



## LA RELÈVE

Nous avons consolidés nos ressources humaines par l'embauche d'un directeur général adjoint, M. Hamid Terzi, assurant ainsi la relève de l'actuel directeur général qui prendra sa retraite en septembre 2021. Au programme Cheminement vie active, nous avons procédé à l'embauche d'une coordonnatrice, Mme Romane Lopez, et d'un animateur, M. Carl Nobert.

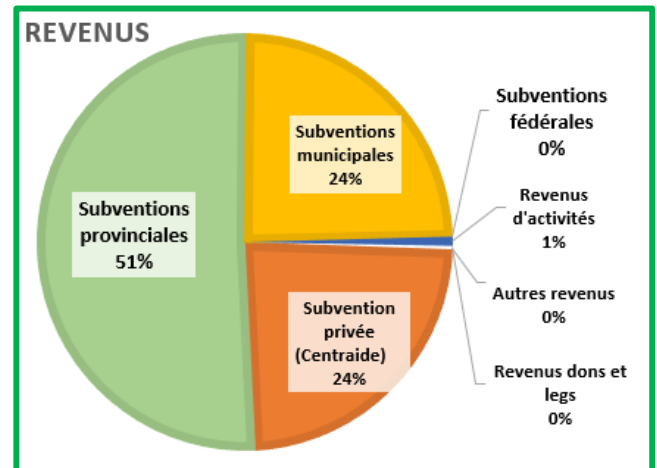


## RESSOURCES FINANCIÈRES

Bilan financier au 31 mars 2020

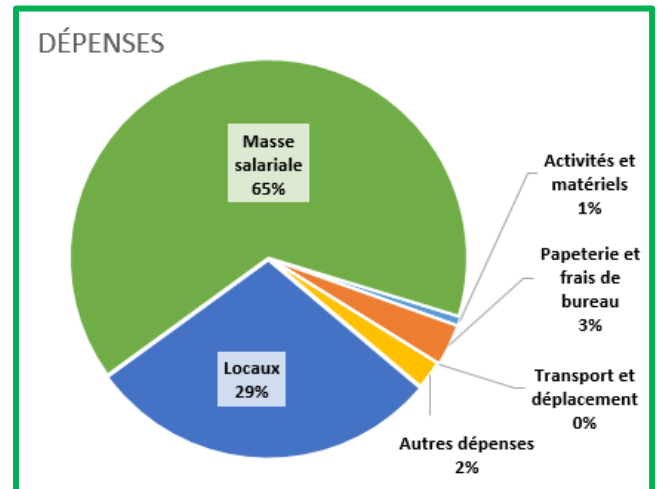
**Total des revenus : 437 914,00\$**

Sources de revenus	
Subvention privée (Centraide)	103 530,00
Subventions provinciales	223 106,00
Subventions municipales	107 251,00
Subventions fédérales	0,00
Revenus d'activités	2 694,00
Revenus dons et legs	1 147,70
Autres revenus	185,30



**Total des dépenses : 378 350,40\$**

Répartition des dépenses	
Activités et matériels	2 836,74
Papeterie et frais de bureau	12 755,10
Transport et déplacement	29,00
Autres dépenses	8 693,96
Locaux	109 130,82
Masse salariale	244 904,78



**Bénéfice Net : 59 563,60\$**

### Principaux enjeux 2021-2022 :

Développer et diversifier le financement public et privé (dons, fondations, levées de fonds, subventions, etc.).





# *Prix d'excellence 2020*

## *Michel De Jordy*



### *Gary Guay*

Nous avons remis le prix Michel de Jordy 2020 à Monsieur Gary Guay. Durant ses quatorze années avec nous, il a su guider, enjoliver et soutenir l'Alpha dans ses projets, ses activités et ses services. Gary Guay est une personne motivée et persévérante qui participe à toutes sortes d'activités, en plus d'occuper le poste de Président de notre conseil d'administration. L'Alpha reconnaît et remercie son engagement.

Michel De Jordy a été président du conseil d'administration de 1989 à 1995. Les traces qu'il a laissées dans la structure de l'Alpha sont indéniables. Par son travail, sa détermination et son intégrité, il nous a laissé un grand héritage spirituel. Michel nous a quittés en 1997. Nous tenions à conserver sa mémoire dans l'histoire de l'Alpha ; c'est pourquoi nous sommes fiers d'avoir créé le Prix d'excellence Michel De Jordy.

## NOS PRINCIPAUX COLLABORATEURS

Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles

Maison de la Culture de Rivière-des-Prairies

Au Nom de la Danse – Québec

Corpuscule Danse

Les réseaux des bibliothèques de Montréal

Zone Active

Tandem

Action-Secours-Vie-d'Espoir

Infologis

Ruta

Déphy Montréal

Civa

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

ECO-PAP

L'Alternative

---

## MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS



**Centraide**  
du Grand Montréal



**Merci de nous donner les moyens d'accomplir notre mission!**

# 42 ans avec vous, pour vous



## **CONSEIL D'ADMINISTRATION**

**PRÉSIDENT, Gary Guay**

Membre actif

**VICE-PRÉSIDENT, poste vacant**

**TRÉSORIER, Mathieu Huot**

Fiscaliste

**SECRÉTAIRE, Jeannette Uwantege**

Consultante

**ADMINISTRATEUR, André Bougie**

Membre actif

**ADMINISTRATEUR, Bienvenu Biogolo**

Membre actif

**ADMINISTRATEUR, Jean-Philippe Labre**

Agent de communication (CDC de la Pointe)

**ADMINISTRATEUR, Michel Goulet**

Membre actif

**ADMINISTRATEUR, Vincenzo Fuda**

Membre actif

## **L'ÉQUIPE**

**Michel Réhel,**

Directeur général

**Hamid Terzi,**

Directeur général adjoint

**Nathalie Vaillant,**

Coordonnatrice, Soutien dans la communauté

**Geneviève Brûlé,**

Adjointe, Soutien dans la communauté

**Romane Lopez,**

Coordonnatrice, Cheminement vie active

**Carl Nobert,**

Animateur, Cheminement vie active,  
soutien technique

**Théodore Kouathu,**

Comptable (temps partiel)

**Programme PAAS**

- Sylvie Thiffault
- Rosemarie Dufort



## **Association d'Entraide des Personnes Handicapées Physiques de Montréal**

14 115, Prince-Arthur Est, bureau 163

Montréal (Québec) H1A 1A8

Tél. (514) 352-5119 Téléc. (514) 352-6242

Site Web : [www.alpha-montreal.com](http://www.alpha-montreal.com)

Facebook : [www.facebook.com/effetalpha](http://www.facebook.com/effetalpha)