

Alpha



20

18

19

RAPPORT ANNUEL

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT	3
MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL	3
L'ALPHA EN QUELQUES TRAITES	4
PORTRAIT DE L'ORGANISME	5
OFFRE DE SERVICES	
AXE 1 : ACCUEIL SERVICES SOUTIEN	6
AXE 2 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE	11
AXE 3 : PARTICIPATION CITOYENNE	15
AXE 4 : PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE	16
ADMINISTRATION	19
PRIX D'EXCELLENCE MICHEL DE JORDY 2018	21
MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS	22
LES VISAGES DE L'ALPHA	23
L'ÉQUIPE ET LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	24



MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres, bénévoles et partenaires, il me fait grand plaisir de vous présenter le bilan 2018-2019 de l'Alpha.

La dernière année aura été bien remplie, comme en témoigne l'importante fréquentation aux activités et le taux d'utilisation des services, qui sont en hausse constante.

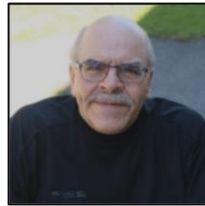
En ma qualité de président, je tiens à remercier mes confrères et consœurs du conseil d'administration pour leur rigueur et leur implication, les employés et les bénévoles pour leur bienveillance et leur dévouement, sans oublier les membres, qui nous accordent année après année leur fidélité et leur confiance. L'Alpha s'efforce de demeurer pertinent socialement et de rester à l'affût des besoins émergents des personnes en situation de handicap. Je suis fier d'être le représentant d'un organisme qui réussit à faire beaucoup avec peu tout en jouant un rôle de premier plan au sein de sa collectivité.

L'Alpha aura 40 ans cette année et je lui souhaite 40 autres belles années. Je me permets de rêver en pensant à tout le chemin qu'on continuera à parcourir d'ici là. Qu'en dites-vous?

Gary Guay



MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



40 ans d'existence, 40 ans d'excellence...

À l'aube de notre quarantième année, l'Alpha continue à exercer un rôle de leader dans le développement d'une société plus inclusive et ouverte à la différence. Quand on regarde le chemin parcouru depuis les débuts, on a de quoi être fiers, même s'il reste encore beaucoup de travail à accomplir avant que l'on puisse dire mission accomplie.

Cette année, nous amorcerons la troisième et dernière année de notre plan d'action triennal. Le plan d'action annuel 2019-2020 permettra d'apporter la touche finale à l'excellent travail accompli au cours des trois dernières années. Les années qui viennent s'annoncent stimulantes et remplies de défis. Pensons notamment aux enjeux de relève et de financement. Notre énergie sera mobilisée afin de faire face à ceux-ci.

Des efforts de tous les instants sont faits pour faire connaître nos impacts dans la communauté. De ce fait, nous voyons de plus en plus de nouveaux visages au sein de l'Alpha et nous sommes sollicités pour notre expertise, que ce soit par nos services de soutien, de vie active ou par le biais de notre axe en accessibilité universelle. Cela témoigne d'une grande reconnaissance de nos membres et de nos partenaires du milieu.

Au terme de cette année, nous nous engagerons dans une nouvelle planification stratégique, qui nous permettra de demeurer un organisme actuel, pertinent et engagé dans sa communauté, toujours à l'affût des besoins émergents des personnes en situation de handicap.

Michel Réhel

L'ALPHA EN QUELQUES TRAITS

Mission

Offrir des programmes d'activités et des services favorisant l'intégration, l'inclusion sociale et la participation citoyenne de nos membres.

Vision

Devenir une référence en matière d'entraide, de soutien et d'accessibilité universelle.

Valeurs

- Entraide
- Engagement et pouvoir d'agir
- Qualité des services et des programmes
- Reconnaissance
- Respect

L'art de faire une différence dans la vie des gens



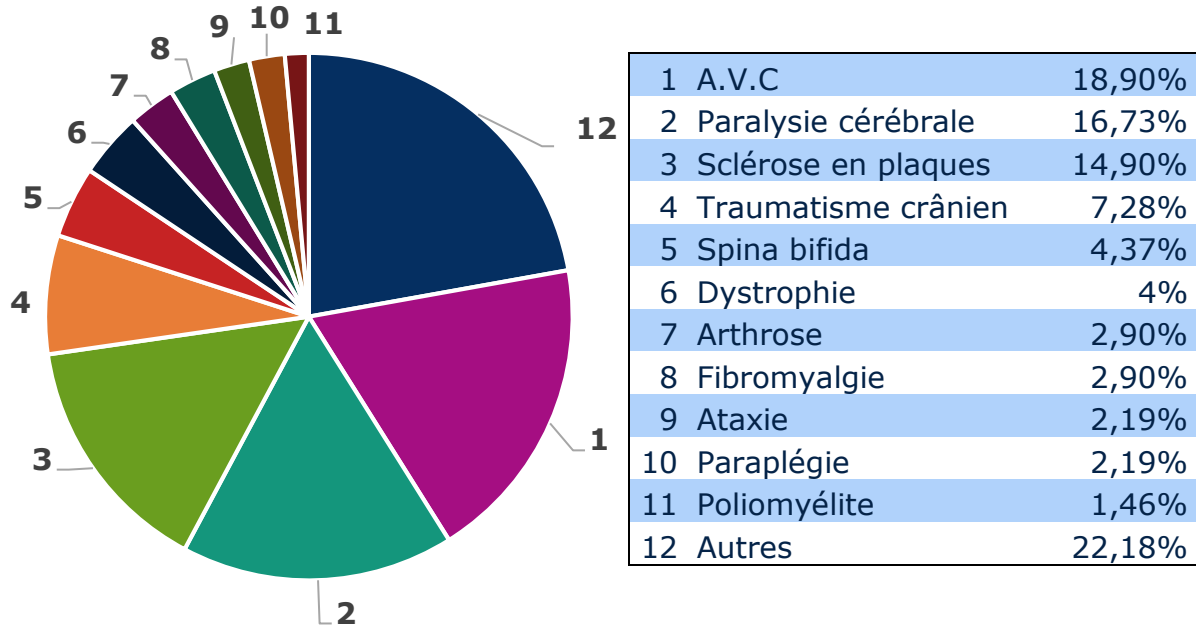
« Il y a 28 ans, alors que j'étais semi-voyante, je me suis retrouvée en fauteuil roulant à la suite de deux opérations aux jambes, avec deux jeunes enfants et un époux malade lui aussi. En 2007, on m'a diagnostiqué une fibromyalgie sévère et en 2009, j'ai appris que je pouvais perdre la vue à tout moment. Au cours de la même année, ma fille et mon gendre ont acheté une maison intergénérationnelle à Lavaltrie afin de nous permettre d'habiter tous ensemble. C'est un endroit merveilleux, mais le transport est limité à la région et il n'y a presque pas d'activité de loisirs pour les personnes handicapées physiques.

C'est par ma fille et mon gendre que j'ai connu l'Alpha. C'est un organisme où on m'a accueillie sans préjugés. Par le fait même, j'ai fait la connaissance de personnes sympathiques et inspirantes. C'est un lieu où je me suis fait de beaux liens d'amitié. C'est un endroit où on peut partager nos passions et apprendre des autres. Le personnel est accueillant, dévoué et le bien-être de chacun des membres est leur priorité. Quel que soit l'atelier, chaque membre du groupe vous reçoit avec le sourire. Je suis fière de faire partie de cette grande famille. Merci, Alpha, pour le bien que vous faites à vos membres et pour tout ce que vous apportez dans ma vie. »

Ginette Boucher, membre et animatrice bénévole d'ateliers créatifs

PORTRAIT DE NOTRE ORGANISME

Différents types de handicaps



Nos services sont offerts à une clientèle autonome ayant des handicaps physiques et cognitifs : handicaps congénitaux, traumatiques et évolutifs.

Autres statistiques

- L'Alpha compte 275 membres de plus en plus actifs
- 49 % de nos membres sont sur la sécurité du revenu et vivent sous le seuil de la pauvreté
- Augmentation significative des membres provenant de différentes communautés culturelles, ce qui représente 21 % de notre membership
- La majorité de nos membres ont entre 36 et 64 ans
- Nous desservons toute l'Île de Montréal, mais la majorité de nos membres résident dans l'arrondissement Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles et dans l'Est de Montréal

AXE 1 : ACCUEIL | SERVICES | SOUTIEN

Soutien dans la communauté

Une solide expérience de terrain

Le Soutien dans la communauté est au service des besoins des personnes en situation de handicap depuis 30 ans.

5 services offerts à nos membres afin de répondre aux différentes demandes :

- Service d'accueil (26 nouveaux membres)
- Service d'écoute thérapeutique et relation d'aide
- Service d'orientation et d'informations
- Service d'accompagnement administratif
- Service d'impôt gratuit (76 personnes en ont bénéficié cette année)

Quelques exemples de grandes réussites du Soutien dans la communauté :

- Accompagnement d'un membre qui désirait quitter son centre d'hébergement afin de reprendre sa vie en main
- Accompagnement d'un membre à obtenir sa citoyenneté canadienne
- Rédaction d'une plainte au Commissaire afin qu'un membre récupère ses services de soutien à domicile
- Médiation lors de conflits
- Suivi à domicile d'un membre
- Accueil d'un réfugié politique
- Demande et obtention de don pour des appareils auditifs
- Orientation des membres vers les services appropriés

INTERVENTIONS DU SOUTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

1 600 interventions	<ul style="list-style-type: none">• 713 appels et courriels aux membres• 244 appels et courriels aux partenaires et intervenants• 124 appels informations• 67 rencontres avec rendez-vous• 412 rencontres sans rendez-vous• 14 rendez-vous extérieurs• 26 rendez-vous nouveaux membres
-------------------------------	--

APPRÉCIATION DES MEMBRES

Francine Huchette, membre

« J'ai besoin de parler avec Denise et Nathalie. J'encourage les autres, mais j'ai besoin moi aussi d'être encouragée. Je vis une période difficile et je ne peux pas garder tout ça en dedans de moi. Ça m'aide à passer au travers ».

Azzeddine Belkahla, résident d'Algérie

« Permettez-moi de vous dire que je suis infiniment touché de votre attention, de vous remercier et de vous témoigner ma gratitude. Non seulement vous m'avez donné un conseil prodigieux, mais vous vous êtes vraiment engagée pour m'épauler. »

Chantal Pagé, membre

« Je grandis à l'Alpha, je grandis comme personne. Je me fais des amis. Les animateurs sont dévoués. Vous prenez compte de nos idées. Il y a toujours quelqu'un qui est là pour nous écouter ».

Jean-Stéphane Toussaint, membre



Mon Alpha, c'est une famille pour moi

« L'Alpha, c'est un groupe d'intervenantes professionnelles dédiées au bien-être de ses membres. Elles nous offrent des services. Par exemple, j'avais une question par rapport à une lettre du gouvernement et elles m'ont aidé à comprendre.

Une grande variété d'activités socioculturelles (les dîners, les fêtes) nous est proposée. Une activité que j'aime beaucoup : les rencontres d'écoute et d'entraide *Entre-nous*, qui est un groupe de 8 individus environ qui échangent sur leur vécu et leurs émotions. Je me suis régalé ! J'ai pu partager avec d'autres personnes qui vivent des situations difficiles. Je gagne beaucoup de conseils dans ces rencontres.

J'habite à Laval et malgré le long trajet en transport adapté, 2h30 à l'aller et 2h30 au retour, je persiste à venir. Je suis bien à l'Alpha. »

6 VOLETS À CARACTÈRE INFORMATIFS OU INTERACTIFS

VOLET ÉDUCATION

S'éduquer pour mieux faire face aux travers de la vie

<p>241 présences</p>	<ul style="list-style-type: none">• Partenariat avec les réseaux des bibliothèques de Montréal<ul style="list-style-type: none">○ Atelier de poèmes Haïku avec Jeanne Pinchaud○ Visite de la bibliothèque• Atelier littéraire - 3 ateliers• Sexualité – Consentement et harcèlement sexuel• Partenariat avec Tandem Montréal<ul style="list-style-type: none">○ Cours d'informatique• Kid Power - Se déplacer en sécurité• Partenariat avec le Centre de prévention des agressions de Montréal<ul style="list-style-type: none">○ Auto-défense pour femmes
--------------------------	---



Le Centre de prévention des agressions de Montréal propose des stratégies verbales et physiques efficaces et concrètes. L'auto-défense donne aux femmes des outils pour se protéger, pour imposer leurs limites et pour lutter contre la discrimination dont elles peuvent être victimes.

VOLET DÉFENSE DES DROITS

Un citoyen averti en vaut deux

<p>98 présences</p>	<ul style="list-style-type: none">• Partenariat avec Le Mouvement PHAS<ul style="list-style-type: none">○ Présentation du documentaire « Continuons à aller plus loin ensemble »• Partenariat avec Ex-Aequo<ul style="list-style-type: none">○ Trois ateliers sur le soutien à domicile et le chèque emploi service
-------------------------	--

VOLET SAINES HABITUDES DE VIE

À la recherche de nouveaux réflexes

63 présences	<ul style="list-style-type: none">• Café-rencontre sur les dépendances• Dépendances - Légalisation du cannabis• Introduction à la méditation – Centre Kadampa
------------------------	---

VOLET ENTRAIDE

S'aimer soi-même pour mieux aimer l'autre

298 présences	<ul style="list-style-type: none">• Art-thérapie, 2 ateliers de 8 cours chacun• Rencontre d'écoute et d'entraide « Entre-nous » 16 rencontres
-------------------------	--



L'art-thérapie, une intervention thérapeutique qui permet l'expression des pensées et des émotions par le biais de la création et de la parole.

VOLET INCLUSION

Créer des ponts entre les générations, les cultures et les gens

38 présences	<ul style="list-style-type: none">• Rencontre interculturelle et parcours de vie avec Delince Lacombe, membre d'origine haïtienne
------------------------	---

VOLET EMPOWERMENT

Développer son pouvoir d'agir

169
présences

- Comité Expo-Art (5)
- Ateliers d'art organisés et animés par des membres (5)
- Le Marché de Noël
- Fête des bénévoles

Activité d'art



Marché de Noël



NOS BÉNÉVOLES, NOTRE FIERTÉ !

La fête des bénévoles a eu lieu le 30 novembre 2018 au Restaurant Max-Rupp. Un dîner gastronomique pour remercier nos 24 bénévoles actifs !



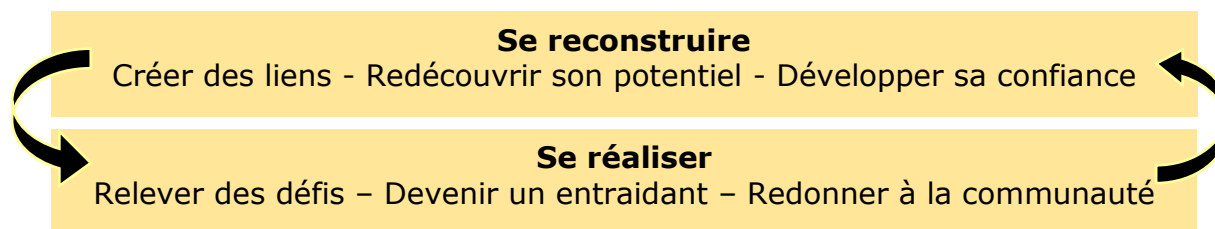
Richard Primeau, membre et bénévole

« C'est pour ça que je m'implique. Parce que je me sens bien et heureux ici. Sinon, je resterais chez moi à végéter. »

AXE 2 : CHEMINEMENT VIE ACTIVE

Parce que la vie mérite d'être pleinement vécue

Un cheminement en six étapes



5 volets pour s'engager vers une vie active et épanouie

VOLET ARTS ET CULTURE

Cultiver la curiosité

<p>585 présences</p>	<ul style="list-style-type: none">• Partenariat avec la Maison de la Culture de Pointe-aux-Trembles<ul style="list-style-type: none">○ Danse contemporaine○ Atelier-spectacle de musique traditionnelle○ Concert de piano○ Spectacle de poésie et d'humour• Partenariat avec le Réseau des bibliothèques de Montréal<ul style="list-style-type: none">○ Journée <i>La Grande Séduction</i>○ Atelier <i>Des mailles sans limites</i>• Partenariat avec les Grands Ballets Canadiens et Au Nom de la Danse - Québec<ul style="list-style-type: none">○ 1^{er} symposium international sur la danse et le mieux-être• Initiation au théâtre• Ateliers créatifs : origami, art floral japonais, cartes 3D• Visite du Musée des Beaux-Arts• Collectif de tricot <i>D'une maille à l'autre</i>
---------------------------------	---

Richard Turcotte, membre

« Quelques heures de fraîcheur pour réduire la pression de ma vie quotidienne, qui n'est pas toujours facile. Un regard par la fenêtre qui me fait voir l'avenir, avec un espoir nouveau, dans l'amitié de nos pairs. »

Nos membres enseignent la différence aux professionnels du milieu de la danse dans le cadre du 1^{er} symposium international sur la danse et le mieux-être des Grands Ballets Canadiens.



Nos membres ont offert aux citoyens un atelier de tricot (*Des mailles sans limites*) dans trois bibliothèques à l'occasion du Mois de l'accessibilité universelle.



LA ZONE 18-35 ALPHA

Un espace réservé aux jeunes adultes

<p>36 présences</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sorties aux quilles et au restaurant • Atelier culinaire de confection de pizzas <p>Une relance du projet est prévue l'an prochain</p>
--------------------------------	--

VOLET SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

Redécouvrir le plaisir de bouger

<h1>1257</h1> <p>présences</p>	<ul style="list-style-type: none">• Partenariat avec le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal<ul style="list-style-type: none">○ Yoga adapté• Sorties à la piscine• Pétanque• Initiation à la capoeira• Cours de zumba sur chaise• Troupe de danse intégrée• Club de Marche... et roule• Ateliers de ballons géants <i>Ballon-mania</i>
--------------------------------	--

Malika Zergougue, membre et participante au yoga adapté
« Depuis que je pratique cette activité, j'ai remarqué que ma douleur a diminué et je gère aussi bien mieux mon stress. »



On parle de nos cours de zumba dans le journal « l'Avenir de l'Est »
Chronique « La Jungle à Jim », édition du 17 octobre 2018)

VOLET LOISIRS ET ACTIVITÉS SOCIALES

Briser l'isolement par le plaisir

<h1>700</h1> <p>présences</p>	<ul style="list-style-type: none">• Visite du <i>Défi Sportif AlterGo</i>• Événement <i>Différents comme tout le monde</i>• Projection <i>Trisomie 21 : Le Défi Pérou</i>• Spectacle de la Fête nationale• Spectacle en plein-air de la chanteuse Marjo• Sortie au Marché Jean-Talon• Jardin botanique et Insectarium• Café-rencontre avec la GRC• Visite du festival <i>Orientalys</i> au Vieux-Port• Ateliers de jeux de société
-------------------------------	---

ACTIVITÉS DE VIE ASSOCIATIVE

Des rassemblements inclusifs

641
présences

- Camp d'été
- Assemblée annuelle des membres
- BBQ Hot-Dogs
- Épluchette de blé d'Inde
- Sorties aux pommes et à la cabane à sucre
- Soirées d'Halloween et de Noël
- Dîner de la Saint-Valentin



Chaque année depuis 1992, l'Alpha organise un camp d'été abordable pour ses membres. Les participants s'exilent cinq jours dans les Laurentides en compagnie d'une équipe dévouée. Nous remercions particulièrement Centraide pour son soutien financier, qui permet d'alléger le coût du séjour et de permettre à des gens de vivre une expérience qui ne serait pas possible autrement.

Mario Delisle, membre et participant au camp

C'est avec joie et bonheur que j'ai eu la bonne nouvelle que j'étais accepté au camp cet été. Ces quelques jours que je passe à cet endroit ensoleillé mon été. Juste le fait d'y penser me motive au plus haut point. C'est un endroit où je peux me sentir moi-même sans préjugés. La présence de Nathalie, qui s'occupe du groupe avec humanisme et dévouement, est un exemple à suivre pour tous ceux qui œuvrent dans le domaine. Vanessa est toujours une valeur sûre pour le bon déroulement du camp.

Encore mille fois merci à toute l'équipe !

AXE 3 : PARTICIPATION CITOYENNE

De l'individuel au collectif

La participation citoyenne est à la fois une attitude et un réflexe à développer. Elle permet à la personne de déployer son pouvoir d'influence tout en contribuant à l'amélioration de la société.

Afin d'alimenter notre réflexion et de représenter les personnes en situation de handicap, l'Alpha s'est joint au **chantier de travail sur la participation citoyenne de la table de développement social de la Pointe**.

Nos membres sont appelés à poser des actions de participation citoyenne tout au long de l'année. En voici des exemples :



Distribution de foulards et de tuques tricotés par les membres de l'Alpha à l'occasion de la Nuit des sans-abris

10 personnes présentes

Participation à la marche du Relais pour la vie au profit de la Société canadienne du cancer, section Est de Montréal

38 personnes présentes



Nous collaborons également à l'organisation d'événements de quartier, au cours desquels nos membres s'impliquent bénévolement dans une perspective d'inclusion et de valorisation : la Fête Famille de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est et la Fête nationale Pointe-aux-Fêtes.

AXE 4 : PROMOTION DE L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Bâtir ensemble la société de demain

Nous avons élaboré une stratégie de représentation afin de saisir toutes les occasions de promouvoir l'accessibilité universelle et de faire valoir les intérêts de nos membres. Avec l'émergence des mouvements collectifs et des projets de revitalisation sociale et urbanistique, il y a en ce moment une ouverture au changement dont nous comptons bien profiter.

Notre implication

- Collectif AU (chapeauté par AlterGo)
- Comité conjoint pour le développement de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques de Montréal
- CA de la Corporation Mainbourg
- CA de l'Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées
- Agoras de la table de développement social (TDS)
- Chantier *Transport* de la TDS
- Chantier *Participation citoyenne* de la TDS
- CA de la CDC de la Pointe – Région Est de Montréal
- CA de DÉPHY-MTL
- Comité Santé et services sociaux de DÉPHY-MTL (CoSSS)

Contribuer à la recherche pour une société plus inclusive

L'Alpha et ses membres sont fiers de contribuer à différents projets de recherche dont l'objectif est d'améliorer la qualité de vie et la participation sociale des personnes en situation de handicap. Au cours de la dernière année, nous nous sommes impliqués dans trois projets.



Les déterminants d'une expérience inclusive dans les ateliers créatifs : le cas du réseau des Bibliothèques de Montréal. Chercheuse : Leila Mostefa-Kara, étudiante à la maîtrise en Loisir Culture et Tourisme UQTR et Société inclusive

Objectif :

Améliorer l'accessibilité des ateliers créatifs offerts en bibliothèque afin que les personnes ayant une limitation fonctionnelle puissent y participer pleinement.

REPAIRS – Repenser l’ergothérapie en vue de favoriser la participation sociale des aînés dans le réseau du soutien à domicile

Chercheur : Pier-Luc Turcotte, ergothérapeute et étudiant au doctorat en santé communautaire – Université de Sherbrooke et CIUSSS du Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal

La participation sociale des aînés :
Comment l’intégrer à sa pratique?

REPAIRS

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
CIUSSS DU CENTRE-SUD-DE L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

Pier-Luc TURCOTTE, erg., M.Sc.

Étudiant au PhD (santé communautaire)

Valérie LEMIEUX, erg., M.Sc.

Agente de planification, programmation et recherche



Objectif :

Repenser la pratique des ergothérapeutes afin de revaloriser la participation sociale des personnes âgées et en situation de handicap, qui est un déterminant majeur de la santé.



Projet « expérience patient » du BEEP – Bureau de l’Évaluation de l’Expérience Patient

Chargé de projet : Normil Tidor, stagiaire à la Direction DI TSA DP du CIUSSS de l’Est-de-l’Île-de-Montréal – CIUSSS de l’Est-de-l’Île-de-Montréal et EP3S – Espace Partenariat en Santé et Services Sociaux

Objectif :

Former et impliquer des patients-partenaires dans l’évaluation des services de soutien à domicile de manière à améliorer la qualité des soins.

ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN



Collaboration avec l’AQDR-PDÎ (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, section Pointe-de-l’Île) pour l’adaptation de la flotte de vélos-taxis dans le cadre du projet Aînés actifs à vélo. Les adaptations ont profité à tous les utilisateurs.



Journée CLIC-DÉPHY organisée par DÉPHY-MTL pour promouvoir les organismes en déficience physique auprès du personnel des CIUSSS de Montréal. Grâce à la visibilité que cela nous a donné, les professionnels nous ont référé davantage de gens.



Un financement a été octroyé par l'honorable Carla Qualthrough, ministre fédérale de l'Accessibilité, des Services publics et de l'Approvisionnement, pour l'installation d'un système de chauffage sous les dalles de béton de la descente piétonnière dans le stationnement arrière du Centre communautaire Le Mainbourg, où se trouvent les bureaux de l'Alpha.

UN PROJET EN DÉVELOPPEMENT



Elle est où, la neige,
elle est où ?



Skivel

Partenariat avec l'arrondissement RDP/PAT dans le cadre du programme Zone Active pour l'achat de cinq Skivels, des appareils munis de skis qui permettent de pousser une personne en fauteuil roulant sur la neige. Les Skivels seront mis à la disposition de tous les citoyens à compter de l'hiver 2020. Vivement le retour de la neige !

ADMINISTRATION

La tête au service du cœur

Ressources humaines

En 2018-2019, l'équipe se composait de :

- 6 employés permanents
- 2 étudiants pour la saison estivale
- 3 stagiaires
- 24 bénévoles et membres-bénévoles

15 300 heures travaillées réparties entre ces personnes

Programme d'aide et accompagnement social (PAAS Action)

« Le programme de pré-employabilité PAAS Action vise à permettre aux personnes éloignées du marché du travail de progresser suffisamment sur le plan socioprofessionnel pour être en mesure de participer à une mesure d'aide à l'emploi visant à accroître leurs possibilités d'accéder au marché du travail. »



4800 heures de participation réparties entre cinq personnes

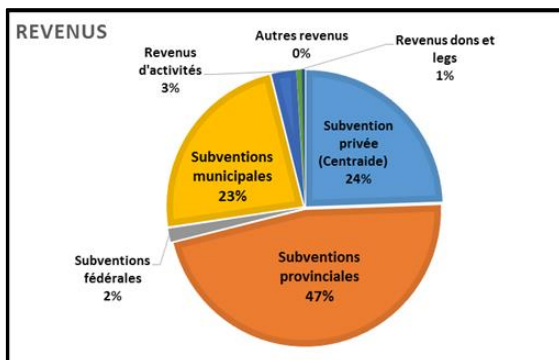
PARTAGER L'EXPERTISE AU-DELÀ DES FRONTIÈRES

Cette année, nous avons eu l'occasion d'accueillir Léa Petry, stagiaire en éducation spécialisée à l'IRTS de Lorraine (France). En peu de temps, elle a su laisser sa marque. Voici ce qu'elle avait à dire de son expérience parmi nous.

« Merci pour votre accueil si chaleureux et votre bienveillance. Je ressors grandie de cette expérience, autant sur le plan professionnel que sur le plan humain. Je garde tous les moments vécus à l'Alpha précieusement dans ma mémoire. Cela est une chance de vous avoir rencontrés. Je vous souhaite à tous une belle continuation. »



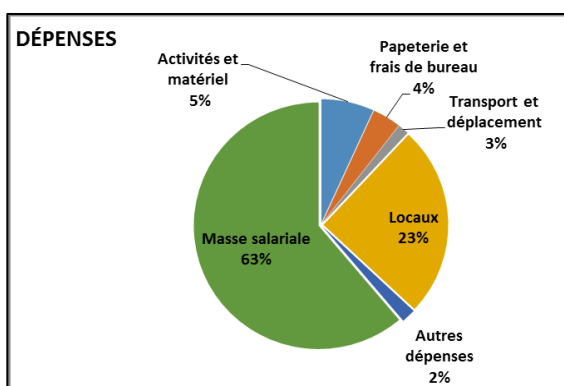
Bilan financier au 31 mars 2018



Revenus : 432 852,27

Sources de revenus

Subvention privée (Centraide)	105 730,00
Subventions provinciales	202 086,48
Subventions fédérales	6 587,00
Subventions municipales	101 432,37
Revenus d'activités	12 789,23
Revenus dons et legs	2 793,30
Autres revenus	1 433,89



Dépenses : 426 000,97

Répartition des dépenses

Activités et matériel	29 009,16
Papeterie et frais de bureau	15 773,67
Transport et déplacement	6 093,06
Locaux	106 654,77
Autres dépenses	7 863,68
Masse salariale	260 606,63

Par l'entremise de la firme UB Média, **l'Alpha est devenu membre-partenaire de Carità**. Il s'agit d'une organisation à but non lucratif axée sur la sensibilisation du public aux initiatives communautaires existantes et aux organismes de bienfaisance dont le budget publicitaire est limité, en leur fournissant l'accès à une plateforme médiatique promotionnelle gratuite.



Madame Ghislaine Giroux, pianiste professionnelle, a offert un concert-bénéfice au profit de l'Alpha à la Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles. Les spectateurs étaient invités à faire un don. Au total, 381 \$ ont été amassés. L'expérience sera renouvelée cette année. Un immense merci !

Prix d'excellence 2018 Michel De Jordy

La récipiendaire est



Suzanne Gagnon

Nous avons remis le prix d'excellence Michel De Jordy 2018 à madame Suzanne Gagnon. Nous tenions à lui témoigner toute notre reconnaissance pour son implication au sein de notre organisme. Bénévole, membre et ancienne participante sur un programme PAAS, Suzanne donne sans compter. Sa présence chaleureuse et aimante contribue à faire de l'Alpha une grande famille.

Michel De Jordy a été membre au conseil d'administration de 1989 à 1995. Les marques qu'il a laissées dans la structure de l'Alpha sont indéniables. Par son travail, sa détermination et son intégrité, il nous a laissé un grand héritage spirituel. Michel nous a quittés en 1997. Nous tenions à conserver sa mémoire dans l'histoire de l'Alpha ; c'est pourquoi nous sommes fiers d'avoir créé le Prix d'excellence Michel De Jordy.

Merci d'être avec nous, Suzanne !

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Nous aimerions remercier tous nos précieux partenaires financiers, dont le soutien est essentiel à la réalisation d'activités et de services de qualité, qui contribuent à l'épanouissement de l'Alpha et de ses membres. De plus, nous remercions tous nos membres de nous faire confiance et de nous permettre de participer à leur avancement et à leur épanouissement.



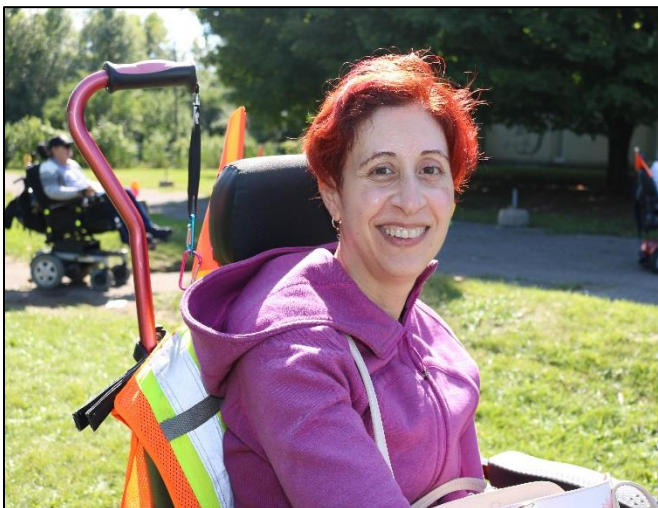
Centraide



LES VISAGES DE L'ALPHA



Il est où, le bonheur ?
Il est là !



CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT, Gary Guay
Membre actif

VICE-PRÉSIDENT, Serge Nantel
Membre actif

TRÉSORIER, Mathieu Huot
Fiscaliste

SECRÉTAIRE, Jeannette Uwantege
Consultante

ADMINISTRATEUR, André Bougie
Membre actif

ADMINISTRATEUR, Bienvenu Biogolo
Membre actif

ADMINISTRATEUR, Jean-Philippe Labre
Agent de communication (CDC de la Pointe)

L'ÉQUIPE

Michel Réhel,
Directeur général

Théodore Kouathu,
Commis-comptable

Denise Rousseau,
Coordonnatrice, Soutien dans la communauté

Nathalie Vaillant,
Adjointe, Soutien dans la communauté

Vanessa-Anne Paré,
Coordonnatrice, Cheminement vie active

Mylène Mercier,
Animatrice, Cheminement vie active



40 ans avec vous, pour vous !



**Association d'Entraide des Personnes
Handicapées Physiques de Montréal**

14 115, Prince-Arthur Est, bureau 163

Montréal (Québec) H1A 1A8

Tél. (514) 352-5119 Téléc. (514) 352-6242

Site Web : www.alpha-montreal.com Facebook : www.facebook.com/effetalpha